

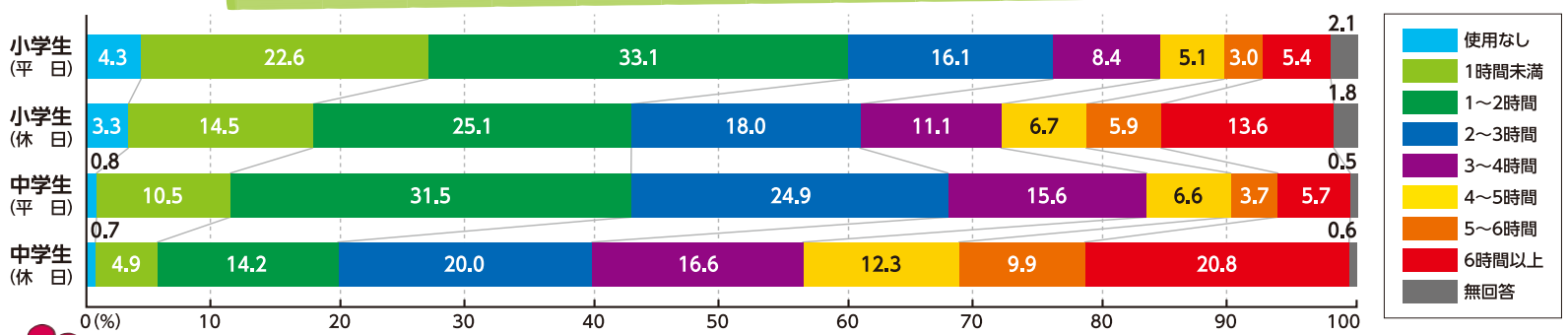
11月は 子供・若者育成支援推進強調月間 / 市民協働推進月間



【発行】 府中市青少年問題協議会 府中市青少年対策地区委員会 府中市
【事務局】 府中市子ども家庭部児童青少年課内 TEL 042-335-4427

SNS・ネットゲームとの上手な付き合い方を考えてみよう!!

府中市小中学生の1日のインターネット使用時間(平日と休日の比較)



今年の4月に府中市の小中学生を対象にした調査結果だよ! 結果を見ると、小・中学生ともインターネットの使用割合は、「1~2時間」が一番多いわね

休日のインターネット使用時間が「6時間以上」の割合は、平日と比べると小学生で2倍以上、中学生は4倍近く増えているよ。家族で使用時間を決めてるかな?

文献 府中市青少年インターネット利用状況調査報告書 令和4年6月 株式会社KENZAN / ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i ■調査概要 府中市に住む青少年(小中学生)は府中市内の公立小中学校に在籍する小学3年生から中学3年生までの合計青少年10,298名の調査回答に基づく。■調査期間 令和4年4月11日から令和4年5月9日まで ※図の数値の単位は%である。図については出典もとのレイアウト等を変更。

キンバリーヤング博士の【インターネット依存セルフチェック】

※あくまでも依存度を簡易的に調べるためのもので、診断基準ではありません。出典:樋口進「心と体を触む「ネット依存」から子どもたちをどう守るのか」ミネルヴァ書房,2017,p.8-9.

1. インターネットに夢中になっていると感じていますか。
2. 満足するために、ネットを使う時間をだんだん長くしていく必要があると感じていますか。
3. ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか。
4. ネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じますか。
5. 使い始めに予定したよりも長い時間オンラインの状態ですか。
6. ネットのために大切な人間関係や、学校のこと、部活のことを台無しにするようなことがありましたか。
7. ネットに熱中していることをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありますか。
8. 問題から逃げるために又は絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといった嫌な気持ちから逃げるためにネットを使うことがありますか。

5個当てはまったらインターネットに依存しているかもしれないよ。インターネットとの付き合い方を考えてみよう。



ネット依存の主な症状とは

- 1 長時間、ネットを使いすぎてしまい、日常的な活動をおろそかにする。
- 2 インターネットができなくなったりしたときに、イライラ、緊張した状態、うつ的な気分になる。
- 3 使用するうちに、より良い設備やソフトウェアを求める。
- 4 家族や友人との対人関係が悪くなる、学校・仕事に遅刻・欠席する、疲れやすいなど身体面に問題が出る。

家でのネット利用のルールは保護者と子どもと一緒に話し合い、決めたルールを紙に書いて目のつくところへ貼っておくといよ



ネット・ゲーム依存について、YouTube動画でまとめています!

ネット・ゲーム依存の動画項目

- 1 子どものネット・ゲーム依存のメカニズム
- 2 家庭でのルール作りを解説
- 3 ペアレンタルコントロール活用のコツ
- 4 子どものネット上の問題への親の対応法
- 5 ネット・ゲーム以外に興味・遊びを増やすには
- 6 プロゲーマーに「ゲームとの付き合い方」を聞いてみた

保護者と一緒に見てみてね

監修 ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i 公認心理師 森山沙耶

「けやきち通信第12号」の発行にあたって

府中市では子どもたちの健やかな成長を願って、「このけやきち通信」を年に1回発行し、今年で12年目の発行を迎えました。この場を借りて、日頃より青少年健全育成活動にご尽力いただいている皆様に心より感謝申し上げます。

さて、青少年の皆さん、スマートフォンやオンラインゲームなどに多くの時間を費やしていませんか。生まれた時からインターネット社会にある子どもたちは、SNS等を通じて知り合う相手への警戒感が低い傾向にあることや、体や脳が成長途中であること等から、好きな事に依存しやすいと言われています。

この問題は、青少年たちのみならず、大人の私たちも陥る危険性が十分にあります。

今回の「けやきち通信」では「ネット依存」について紹介しています。子どもたちをインターネットでの犯罪被害やネット依存に陥らせないためには、私たち大人が指導するための知識を習得することや現状の問題を把握しそれに対処するための方法や危機管理意識を持つことが大切です。ぜひ本紙を参考に、ご家族でネット依存やネット犯罪被害の危険性、ネットルールについて話し合ってください。インターネットを適切に利用する環境を構築していただきたいと存じます。

府中市では、青少年対策地区委員会との協働でSNSに関する啓発を推進しており、今後も学校や警察等の関係機関と連携しながら、子どもたちの安全・安心のために取り組んでまいります。

最後になりますが、この「けやきち通信」が子どもたちの健やかな成長に寄与することを心から願っております。

府中市青少年問題協議会
会長 高野律雄

1 青少年対策 第一地区委員会

青少対第一地区は、第一中学校区を中心として児童生徒、保護者、学校、地域のつながりを大切に、子どもたちの健全育成のために活動しています。残念ながら感染症の影響でここ2年は活動が制限されてしまいましたが、行事を通してお互いが協力し助け合い思いやること、そして「明るく楽しく元気よく!」と活動ができるよう願っています。

わいわい卓球 12月/府中第一中学校

現在、第一中学校の建て替えに伴い、一地区伝統の「わいわい駅伝」が開催できません。そこで新しいイベントとして「わいわい卓球」を企画しましたが感染症の影響でまだ実現していません。ぜひ成功させたいです。



第一地区委員会

アピールや伝えたいこと 青少対の趣旨に賛同いただける方、興味のある方、私たちと一緒に第一地区で活動してみませんか? お手伝い頂ける仲間を募集しています。

2 青少年対策 第二地区委員会

「明るい二地区」をモットーに子どもたちの幸せを願って活動中。コロナ禍でやむを得ず休止状態の行事がある中、今年度は状況を踏まえた上で新たな行事を計画しました。パトロールや公園清掃も実施し、学校・PTAと情報を共有し、地域で子どもたちを見守っています。

第15回 地域交流会

8月27日/府中第二中学校

二中の同窓会・生徒・学校・保護者・青少対第二地区参加による学校の早取り。

少しでも中学生とのかかわりを持ちたいとの思いから、同窓会が主催している夏の早取りに協賛させて頂きました。久しぶりに元気な中学生と一緒に活動が出来て良かったです。



地域交流会

アピールや伝えたいこと 今、できる事って何だろう?何して遊ぶ?制限のある中でも楽しんでもらえたらいいなあと、新しいイベントを考えました。わくわく!ドキドキ!!素敵な笑顔に出会えますように。

3 青少年対策 第三地区委員会

青少対第三地区が続いている、地区座談会、早朝徒歩ラリー、バドミントン大会は、子どもたちと地域の交流の場となっています。小学生にとっては中学生と一緒に活動出来る楽しいイベントです。感染症対策をしっかり取って行いますのでぜひ参加してください。

地区座談会

6月中旬/府中第三中学校

小中学校の保護者、教員、地域の方や関係各所の方など、参加者は300名を超えるビッグイベントです。講演会とグループでの話し合いの二本立てで、貴重な情報交換の日となっています。



地区座談会

アピールや伝えたいこと 第三地区の皆さん、また早朝徒歩ラリーやバドミントン大会で一緒に汗を流しましょう。

4 青少年対策 第四地区委員会

青少対第四地区は、伝統ある行事や地域に根ざしたイベント等、学校や地域の皆様とともに様々な活動をしています。これからもコミ協などと協力し、「地域の宝」である子どもたちが安心・安全に生活できる環境づくりに努めています。

夜間パトロール

8月末/第四中学校学区内

今年度再開した夜間パトロールは、地区内のちょっとしたことの気づきがあったり、知識経験者の方から興味深いお話を聞けたり、とても有意義な活動になりました。



夜間パトロール

アピールや伝えたいこと 安全対策した上で、できることから少しずつ活動を再開していきます。

青少対地区別 報告&イベント情報

青少対ってなあに??

「青少対」は、青少年対策地区委員会の略した呼び名だよ。名前に地区と書いてあるとおり、府中市には11地区の委員会があって、地区は市立中学校の学区ごとに分かれているんだ!府中市内の青少対のメンバーは、全地区を合わせて641名で活動してくれているんだ。

青少対はどんな人がいるの?

各青少対のメンバーは、小・中・高の学校の先生、幼稚園の先生、PTA、児童委員、保護司、青少年団体、地域代表などの方が集まったメンバーなんだ。青少対のメンバーも普段はお仕事等をしていて、青少対の活動はボランティアでやってくれているんだよ!!青少対の活動の源は、みんなの明るい声と笑顔なんだ☆みんなが明るく元気に過ごすことで、みんなが住む地域も元気になるんだよ!



青少対のイベントに参加してみない?

各青少対は、学校などを会場として、「スポーツ大会」「コンサート」「パトロール」など、みんなが楽しく学べる体験、みんなの住む街をより良くする活動をしているよ。まだ、青少対イベントに参加したことがない君も、イベントの参加やお手伝いなど、青少対メンバーと一緒に活動してみない?ぜひご家族で参加して、地域の輪を広げよう!



青少対

青少年健全育成 標語コンクール

テーマ「学校の楽しさ」 令和4年



市内の小中学校や一般の方から8,707作品の応募がありました。多くの応募ありがとうございました。

- 最優秀賞** きゅう食で 目と目合わせて「おいしいね」
南白糸台小学校3年 星野 有咲さん
- 優秀賞** よみきかせ かんどうしたり わらったり
府中第一小学校1年 戸藤 雄大さん
- 優秀賞** あげたいな もらったやさしさ バトンでね
南町小学校2年 切刀 数磨さん

9 青少年対策 第九地区委員会

[ま] 地域の子どもたちを守ります。
[つ] 地域の子どもたちとつながります。
[たけ] 地域の子どもたちを助けます。

風あげのついで 1月29日/小柳小学校(校庭)・2月5日/府中第八小学校(九中校庭)

子どもたちが集い、手作りの凧に絵を描いて、大空に舞い上げる。今年は多くの子どもたちが走り回り、良い汗をかくことでした。



水辺パトロール

地区懇談会(地域・保護者・学校)は会場での開催が困難なため動画配信を行いました。アンケートでは、「とてもわかりやすく良かったです。」「親子で話し合いを持つ良い機会になりました。」「図表で解説していただきわかりやすかったです。」とお声をいただきました。

アピールや伝えたいこと 地域の子どもたちが、安全に・安心して暮らせるよう、青少対第九地区のおじさん・おばさんは日々活動しています。子どもたちの笑顔を報酬に!

5 青少年対策 第五地区委員会

青少対第五地区は五中・六小・新町小・明星中学高等学校・新町幼稚園の先生・PTA・児童生徒と地域の皆さんが連携して、楽しく笑顔あふれる活動を通じ次世代を担う子どもたちの成長を願っています。

青少年五地区サミット

8月29日/府中第五中学校

五中・六小・新町小・明星中学の児童生徒と保護者・青少対委員と各校教職員が一同に集まり、パネルディスカッションで児童生徒と交流しました。「ふるさと府中の将来について考えよう」をテーマに意見を出し合い、子どもたちからは、公共施設の利用時間延長や大人との交流が少ないので全世代が楽しめる府中にしたいなどの積極的な意見がありました。



青少年五地区サミット

アピールや伝えたいこと 皆さんの明るい笑顔が私たちの元気のみなもとです。楽しく何でもやってみましょう。

7 青少年対策 第七地区委員会

青少対第七地区は、七小・武蔵台小・七中の児童・生徒・先生の皆さんと、委員・各学校の保護者の皆さんで楽しく活動している地区です。今後も地域の方々と行事を通して交流できる良い機会を提供していきたいと思ひます。

ふれあいまつり 6月25日/府中第七中学校

今年のふれあいまつりでは、府中第七中学校武道場で七中美術部の生徒がデザインしてくれたマジックスクリーン(紙をスライドするとイラストがカラー変化)を子どもたちと一緒に楽しく作りました!



ふれあいまつり

年3回ふれあいイベントを開催 場所:七中武道場等
●6月頃 ふれあいまつり ●10~11月 ふれあいコンサート ●2~3月 ふれあいスポーツ

アピールや伝えたいこと 七中・七小・武蔵台小の皆さんと一緒に、笑顔溢れるふれあいイベントを開催できるよう第七地区青少対委員も力を入れて頑張ります。

6 青少年対策 第六地区委員会

第六地区ではパトロールをしていると、すれ違う地域の方々に「ご苦労様です。」「ありがとうございます。」など温かい言葉をかけていただきます。この温かい地域の中で、子どもたちの安全、安心を守るため62名の委員が活動しています。

ふれあいまつり 7月/押立体育館

第六中学校の生徒さんにボランティアの協力をしていただき、学区内の小学生の子どもたちとゲームを楽しみます。

写真は市で募集した標語コンクールを讀ませていただいている様子です。子どもの発想する可愛いイラストから、うまいと声のでる標語など委員で話をしながらも真剣に選ばせていただきました。



標語コンクール作品選別

アピールや伝えたいこと 11月5日(土)に第六地区では初めて「ジャンボかるた大会」を企画しています。10月にチラシを配布しますので、お楽しみに!

8 青少年対策 第八地区委員会

昨年度から今できることにチャレンジしてきました。今年度は、「ちびっ子トントン相撲大会」[サマーフェスティバル小規模版]と順調に活動を再開させています。青少対第八地区は、コロナ禍を悲観だけで終わらず、これから更に良い活動するためのきっかけになったと思えるように捉え、八地区の子どもたちの健全育成と明るい笑顔の為に活動していきます。

第38回 第八ちびっ子トントン相撲~住吉場所

6月2日曜日/住吉小・四谷小・日新小(毎年持ち回り)

例年は、住吉小と日新小にある土俵と四谷場所の時は簡易土俵を借り、そこで学年別・男女別で住吉・四谷・日新の3校の児童で取組をしますが、コロナ禍で取組ができず、参加者児童の各自が、厚紙でアバター力士を作り、委員長力作の土俵で対戦。校長先生とも対戦ができて、大盛況でした。



ちびっ子トントン相撲大会

アピールや伝えたいこと 3年ぶりに開催した「第46回サマーフェスティバル」では、参加した生徒の皆さんから、「開催してくれてありがとうございました」とアンケートでたくさんいただきました。

11 青少年対策 浅間地区委員会

浅間地区は夏のスポーツフェスティバル、冬の作文発表大会を軸に活動しています。子どもたちの数も多くエネルギッシュな地区です。そのパワーをいつも感じながら、学校や地域のパイプ役となれるよう、皆で知恵を出し合い、築いてきたコミュニティを活かし元気に活動しています。

作文発表大会

12月上旬/府中市生涯学習センター講堂

夏休みに募集した浅間地区の子どもたちの作文を9~10月にかけて審査、入賞作品を文庫にまとめ、その中で特選になった作文の朗読発表会を12月に行います。



作文発表大会

審査は大変難しく時間をかけて行います。その分、小中学生の生活の様子や考え、決意などを知ることができ、委員も考えさせられたり、新しい気づきがあったりして勉強になります。

アピールや伝えたいこと 学校や地域の皆様を支えられ40周年を迎えました。「継続」と「変化」を上手に融合していきたいと思っています。

府中市放課後子ども見守りボランティア



学童クラスや放課後子ども教室終了後の子どもたちの安全と安心を確保するため、子どもの帰宅時に学校周辺や近所で見守りを行うボランティアです。



▲学校から子どもたちが出てくるところから、田中さんの見守り活動は始まります。

田中さんは長年、府中市見守りボランティアとして活動をしている方です。活動のきっかけを伺ったところ、「学童クラスへ孫を迎えに行ったところ、孫から「友達を1人で帰るのが怖いって言うてるから友達の家まで送ってあげてほしい」と頼まれた事がきっかけでした。今でも子どもたちとの交流の場とし、楽しく見守り活動を続けています。」と話してくれました。田中さんの活動の様子を伺うと、学童クラスや放課後子ども教室を終えた子どもたちは、学校の傍で待つ田中さんの所へ集まり、田中さんが「おかえり」と声を掛けると、子どもたちが「ただいま」と元気よく返事するなど、田中さんと子どもたちとの信頼関係を拝見することができました。



田中 成芳 Shigeyoshi Tanaka

きっかけは、孫からのお願いでした。▶▶▶▶▶

放課後見守りボランティア募集

すき間時間で、子どもたちの帰りを見守っていただけませんか？

対象：子どもたちに明るく元気に接することができる健康な方。
内容：主に放課後子ども教室や学童クラブが終了する夕方に学校周辺や通学路を、無理のない範囲で見守ってください。ご都合のよい日だけの見守りで結構です。
時間：月～土曜日で主に午後4時ごろ～7時ごろまでのご都合のよい時間

問合せ先
 府中市子ども家庭部
 児童青少年課青少年係
 ☎042-335-4427



イベント情報 Event Information

第33回 ちびっ子ふれあい文化祭

- 展 示 2/25(土)13:00~16:30
2/26(日)10:00~16:00
- 発 表 2/26(日)10:00~17:30
- 場 所 府中の森芸術劇場
- 問合せ 是政文化センター ☎042-365-6211



府中警察署 Metropolitan Police Department

少年係からのひとこと



万引きは、どろぼうです。

万引きは窃盗(せつとう)罪(ざい)という犯罪です。100円のお菓子を万引きしても、何億円もする宝石を盗んでも同じ窃盗罪(せつとうざい)になります。小さな物だから、安い物だから万引きしてもいいということではありません。友達から「万引きを手伝って」と誘われて見張りをしたりすることも、同じ罪になります。

その他にも

- 万引きした物をただでもらったり、買ったりすること
- 友達に万引きをさせること
- 万引きした物をあずかったり、はこんだりすること

など、自分が直接物を盗まなくても罪になります。また、万引きをして見つかり、お店の人をつき飛ばして逃げた時に相手がケガをしたら窃盗罪(せつとうざい)よりもさらに重い罪になります。



「1回だけなら大丈夫?あとでお金を払ったり、あやまれば許してもらえる?」

いいえ、あやまっても、後でお金を払っても、万引きをした事実は消えません。自分が大切にしている物を盗まれたら悲しいですよね。ほしい物があるけれど、自分のおこづかいでは買えないとき、もしも万引きしたい気持ちになったら、あなたの家族、友達、そしてお店の人がどれほど悲しくか考えてください。友達から「一緒に万引きしよう」と誘われたらことわる勇気を持ちましょう。そして、「万引きは、どろぼう」だということを友達に教えましょう。



悩みをひとりで抱えこまないで 青少年相談コーナー

府中市子どもと家庭の総合相談

子ども家庭支援センター「タッチ」では、18歳未満のお子さんのいる家庭の子育て相談やお子さん自身からの相談など、子どもに関するあらゆる相談を受け付けています。
 月～金曜日 午前9時～午後6時
 (祝日・年末年始を除く)
 ※来所相談は午前10時から
 〒183-0023 府中市宮町1-50 くるる3F
 ☎042-354-8701・8702



府中市青少年 うめちゃん相談ナビLINE

青少年うめちゃん相談ナビLINEでは、スマートフォン等でLINEのチャットボットを使って、年齢や悩みの内容に応じた窓口を自動でご案内します。まず、LINEで友達登録してみてください。



府中市子どもと家庭の総合相談

子育て世代包括支援センター「みらい」では、18歳未満のお子さんのいる家庭の子育て相談やお子さん自身からの相談など、子どもに関するあらゆる相談を受け付けています。
 月～金曜日 午前8時30分～午後6時
 (祝日・年末年始を除く)
 ※来所相談は午前10時から
 〒183-0023 府中市宮町1-41 フォーリス3F
 ☎042-319-0072



府中市教育相談

教育センターでは、府中市に在住・在学の幼児、小・中学生、高校生とその保護者の方を対象に、専任の電話相談員と臨床心理士等が相談をお受けしています。(来室相談は、事前予約制です)
 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 ☎042-360-4188

東京都多摩児童相談所

18歳未満の子どもに関する様々な相談をお受けします。
 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 ☎042-372-5600

教育相談一般・東京いじめ相談ホットライン

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、教育に関する相談を受け付けています。
 ☎0120-53-8288(24時間)

東京都ひきこもりサポートネット

ひきこもりに悩むご本人やご家族、ご友人などからの相談を電話、メール及び訪問により受け付けています。

- 電話相談 ☎0120-529-528
月～金曜日 午前10時～午後5時
(年末年始12/29～1/3・祝日を除く)
- メール相談
パソコン・スマートフォンから
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>
携帯電話から
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/m/>
※メール相談は、HP上で24時間受付
- 訪問相談
お住まいの区市町村の窓口で受け付けます。詳細はHPをご覧ください。

東京都ひきこもりサポートネット

ネット・スマホのなやみを解決「こたエール」

インターネット・スマートフォンでのトラブルの相談を無料で受け付けています。

- 電話相談 ☎0120-1-78302
月～土曜日 午後3時～午後9時(祝日・年末年始を除く)
- LINE相談
公式アカウント「相談はとLINE@東京」
電話相談と同じ(受付は午後8時30分まで)
- メール相談
HP上で24時間受付

こたエール

福祉総合相談

生活福祉課では、暮らしや仕事の困りごとについて、相談支援を行っています。専門相談員による仕事探しや家計改善、家にこもりがちな生活に悩んでいる方への支援など、状況に合わせたサポートを行います。
 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 ☎042-335-4191

警視庁立川少年センター

少年の非行などの問題でお悩みの方や、いじめや犯罪等の被害に遭い、精神的ショックを受けている少年のために、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。予約制ですので、まずは電話でご連絡ください。
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 (祝日・年末年始を除く)
 ☎042-522-6938

府中市青年総合相談

青年が抱える、就職・家庭・人間関係・心身等の問題や悩みについて、ご相談ください。

- 受付日 水曜日：午後1時～午後5時
土曜日：午前9時～午後1時
※相談日は祝日等により変更している場合があります。(年末年始は休み)
- 対象者 市内に在住・在勤・在学する18歳～29歳の方、またはその家族
- 相談方法
・電話相談 ☎090-5408-2667
・メール相談
QRコードのリンク先の専用ページからご相談ください。
市のホームページから、専用ページに入力できます。
- 問合せ 府中市子ども家庭部 児童青少年課
☎042-335-4427



府中市ホームページ



メール相談専用フォーム

子どもたちの安全安心を守る活動のご紹介

●子ども緊急避難の家

子ども緊急避難の家は、不審者など、子どもたちが犯罪に巻き込まれそうになった場合に、登録いただいた個人住宅や店舗を一時的な避難場所として府中市内では、現在1,689件の個人住宅や店舗などにご協力いただいております。通学路などでポスターを掲示している家やお店を確認してみてください。



このポスターが目印です!▶

●府中市青少年健全育成協力店

府中市青少年健全育成協力店は、コンビニエンスストア、酒・たばこ販売店、書店、ビデオ店、ゲーム店、カラオケ店、刃物類販売店、インターネットカフェ等のお店が協力してくれています。青少年の問題行動を発見したときは積極的に声をかけたりするなど、お店の立場から青少年の皆さんを温かく見守ってくれています。青少年の皆さんが日常多く利用し、健全育成上、関わりが大きいと認められる業種を指定し、「青少年健全育成協力店」への加入をお願いしています。

