



けやきち通信

第11号

令和3年11月5日発行



【発行】府中市青少年問題協議会 府中市青少年対策地区委員会 府中市
【事務局】府中市子ども家庭部児童青少年課内 TEL 042-335-4427

東京2020パラリンピック聖火ランナーで府中ゆかりの榎原 魁さんから、 市内の子どもへのメッセージ ～東京2020オリンピック・パラリンピック関連～



後輩への激励

令和3年8月21日、魁選手が本宿小学校時代に所属していた「本宿リトルエース」を15年振りに訪問し、激励しました。

榎原選手は、後輩たちへ「あきらめないで100%の努力をすれば結果はついてくる。努力すればできないことはない。がんばってほしい」と熱く語りかけてくれました。



聖火リレーへの参加

魁選手は、8月23日に世田谷区・砧公園で行われた点火セレモニーに府中市のパラリンピック聖火ランナーとして参加し、役割を果たしてくれました。



本宿リトルエースナインからは、チーム全員の応援メッセージが書かれた寄せ書きフラッグが榎原選手にプレゼントされました。

Kai Sakakibara 榎原 魁(25歳)

榎原魁選手は、日本人の母とイギリス人の父の元、オーストラリアのゴールドコーストで生まれ、4歳で家族と日本に引っ越し、幼少期の6年間を府中市で過ごす。



©Keiichi Nitta/ファーストトラック株式会社

BMXとの出会い
榎さんが本宿小三年、爽さんが一年生の時に、BMX世界選手権大会において榎さん、爽さんともに優秀な成績を収めたことから、市から市民スポーツ優秀賞が贈呈されています。

活躍

二〇〇七年からオーストラリアに家族で引っ越し、オーストラリアのシドニーを拠点にBMXのレース活動を行い、二〇一七年にオーストラリア選手権、オーストラリア選手権で優勝するなど、世界で活躍する府中市にゆかりのあるアスリートです。

大けが
二〇二〇年二月に開催されたBMXレーシングワールドカップでのレース中に転倒し、生死をさまようほどの大けがを負いましたが、懸命にリハビリに励む姿が多くの方に勇気と希望を与えてくれています。



これからも地元府中市出身榎原兄妹を応援していきましょう。

魁選手から子ども達へ

If you think you can, you can
(できると思えば、できる)

Message
とメッセージが寄せられました。



信頼の絆を築いていきましょう。今回は、「けやきち通信」で届けたいと思います。なお、今年度の標語の応募数は、京2020大会と並び過去最多となりました。青少年の12,880件となりました。青少年を取り巻く問題は様々ですが、「あり年い

ます。これに對して、小学年生から大人まで幅広い年齢層にご利用いたただきました。折しもGIGAスクール構造による取組が始まり、デジタル機器お使い合なことがあります。これにより、電子申請による応募受付も実施されました。これに對して、小学年生から大人までの年齢層にご利用いたただきました。折しもGIGAスクール構造による取組が始まり、デジタル機器お

は、電光掲示板に「ARIGATO」と感謝の文字が浮かび上りました。この「ARIGATO」ありがとうございます。今年度、府中市で行われた第33回青少年健全育成標語コンクールの題目と一緒にします。この場を借りて、日頃より青少年の健全育成活動にご尽力いただきいている皆様に心より感謝申しあげます。さて、新型コロナウイルス感染症の影響から、開催が1年延期されてしまいました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下東京2020大会)は、過去最多となりました。大会においても東京2020大会の開催され、日本選手団が開催され、日本選手団となり、大國魂神社を颯爽と駆け抜け抜けたところです。さて、東京2020大会の閉会式では、電光掲示板に「ARIGATO」と感謝の文字が浮かび上りました。この「ARIGATO」ありがとうございます。今年度、府中市で行われた第33回青少年健全育成標語コンクールの題目と一緒にします。この場を借りて、日頃より青少年の健全育成活動にご尽力いただきいている皆様に心より感謝申しあげます。さて、新型コロナウイルス感染症の影響から、開催が1年延期されてしまいました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下東京2020大会)は、過去最多となりました。大会においても東京2020大会の開催され、日本選手団が開催され、日本選手団となり、大國魂神社を颯爽と駆け抜け抜けたところです。さて、東京2020大会の閉会式では、電光掲示板に「ARIGATO」と感謝の文字が浮かび上りました。この「ARIGATO」ありがとうございます。今年度、府中市で行われた第33回青少年健全育成標語コンクールの題目と一緒にします。この場を借りて、日頃より青少年の健全育成活動にご尽力いただきいている皆様に心より感謝申しあげます。さて、新型コロナウイルス感染症の影響から、開催が1年延期されてしまいました。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下東京2020大会)は、過

【けやきち通信 第11号】の発行にあたって

TOKYO FUCHU CITY

府中市の取組

府中市では、府中市青少年健全育成基本方針に基づき、関係機関と連携し、青少年の健全育成に取り組んでいます。

青少年健全育成ボランティア団体の紹介

11の市立中学校の学校区を単位として、様々な方々で構成されたボランティア団体が青少年対策委員会です。地域の子どもたちの健全育成のために活動をしています。



●青少対第二地区(標語コンクール事前審査会・夜間パトロール)



●青少対第九地区(水辺のパトロール)

1 青少年対策 第一地区委員会

Area 天神町、幸町、府中町、宮町、宮西町、寿町、晴見町、栄町

青少対第一地区は、第一中学校区の小中学生、PTA、地域の皆様と「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに活動しています。今をぞして未来に輝く府中子の成長と世代を超えた交流を目指しています。また地域ぐるみで町の安全のために行動していきたいと思います。

アピールや伝えたいこと

青少対の趣旨に賛同いただける方、興味のある方、私たちと一緒に第一地区で活躍してみませんか?

5 青少年対策 第五地区委員会

Area 若松町、浅間町、天神町、新町

青少対第五地区は、五中・六小・新町小・明星中学校・高等学校・新町幼稚園の児童生徒さんと先生方、PTAや地域の皆さんが連携して音楽会、たご作り座談会、地域清掃などを通じて楽しく交流を図っています。

アピールや伝えたいこと

今は会えないけど、皆さんを見守っている大人は大勢います。安心して元気に遊んで勉強もがんばろう。

9 青少年対策 第九地区委員会

Area 小柳町、是政、清水が丘、若松町

青少対第九地区は、地域の子どもたちが安全に安心して暮らせるよう、第九地区のおじさん・おばさんが日々活動しています。子どもたちの笑顔を報酬に!

アピールや伝えたいこと

コロナ禍があり、出来ない事がいっぱいあるけど、みんなが地域で安全に過ごせるよう、いつも見守っています。

10 青少年対策 第十地区委員会

Area 西原町、分梅町、住吉町、四谷、日新町、本宿町、西府町

青少対第十地区は、緑多い西部地区で、子どもたちが豊かに、安全に楽しい日々を送れるよう活動しています。又、委員も「楽しく、委員をやろう!」を日々心掛けています。

アピールや伝えたいこと

コロナ禍でも皆さんに参加してもらえる行事を考えています。お楽しみに!

11 青少年対策 浅間地区委員会

Area 緑町、八幡町、若松町、浅間町、天神町、府中町、宮町、清水が丘

青少対浅間地区は、スポーツフェスティバル、作文発表大会、中学生と連携しての万引き抑止ポスターの掲示活動などをしています。又、委員も「楽しく、委員をやろう!」を考えています。学校・地域のパイプ役となるよう、委員全員明るく元気に活動しています。

アピールや伝えたいこと
まわりに感謝を忘れず自分を大事に Boys, Be ambitious!

府中市 AREA MAP 青少年対策地区



スマートフォン・ゲーム依存に関する講演会が開催されました

10月1日午後2時から、府中市中央文化センター「ひばりホール」において、昨今、社会問題となっているスマートフォン・ゲーム依存に関しての青少年関連団体関係者向けの講演会が二部構成で行われました。

質疑応答では、多くの質問が寄せられるなど、問題に関する関心の高さが伺えました。

参加者からは、「貴重な機会だった」「考え方を改める」等、ゲーム依存に関しての理解が深まったとのご意見をいただきました。



現状を知る

2017年に厚生労働省研究班による調査結果がまとめられ病的なネット依存が疑われる中高生は7人に一人約93万人以上ると推計される。

2019年にWHOは、「ゲーム障害」を新たな依存症として認定し、2021年1月から施行される国際疾患分類の第11版(ICD-11)にゲーム障害を新たな依存症として加えることを決定。



森山 沙耶 Clinical psychologist

2012年東京学芸大学大学院

教育学研究科を修了後、家庭裁判所調査官として勤務。

現在はネット・ゲーム依存専門心理士として、カウンセリングだけでなく講演活動も行う。

二児の母としても奮闘中。



世界保健機関



2017年に厚生労働省研究班による調査結果がまとめられ病的なネット依存が疑われる中高生は7人に一人約93万人以上ると推計される。

2019年にWHOは、「ゲーム障害」を新たな依存症として認定し、2021年1月から施行される国際疾患分類の第11版(ICD-11)にゲーム障害を新たな依存症として加えることを決定。

世界保健機関

現状を知る

2017年に厚

府中市放課後子ども見守りボランティア

学童クラブや放課後子ども教室終了後の子どもたちの安全と安心を確保するため、子どもの帰宅時に学校周辺や近所で見守りを行うボランティアです。

今回、紹介するのは、府中市社会福祉協議会が推進するわがまち支えあい協議会の「にしふエリアささえ愛の会」と「ささえあい四谷」の一員で見守りボランティアとして活動している方々です。

皆さんから、「子どもたちが元気でこちらも元気になる」「子どもたちが喜んでくれて嬉しい」「お互いパワーをもらえる」など、やりがいのある活動とのコメントが寄せられました。



「にしふエリアささえ愛の会」の皆さん



「ささえあい四谷」の皆さん

子ども緊急避難の家



緊急避難の家は、不審者など、子どもたちが犯罪に巻き込まれそうになった場合に、登録いただいた個人住宅や店舗を一時的な避難場所としてご協力いただく制度で、府中市内では、現在1706件の個人や店舗などにご協力をいただいております。

今回、撮影にご協力いただいたのは、子どもからお年寄りまで楽しめる卓球教室「サンサン卓球広場」です。



府中市青少年健全育成協力店

府中市では、青少年の皆さんが高い利用し、健全育成上、関わりが大きいと認められる業種を指定し、「青少年健全育成協力店」への加入をお願いしています。

今回、紹介する店舗は、2021年6月にMitteN府中7階に新規オープンした「プラサカブコン ミッテン府中店」です。カブコン ミッテン府中店は、クレーンゲームを中心遊べるゲームセンターで、お店の方々は、お店の立場から青少年の皆さんを温かく見守ってくれます。



警視庁府中警察署 少年係からのひとこと

スマートフォンは 正しく使いましょう!



①個人情報に注意!

皆さんが使用しているスマートフォンはインターネットを通じて、世界中の人がつながっています。インターネットの向こう側には、良い人も悪い人もいます。自分や友達の住所、名前、電話番号、写真などをインターネットに載せてはいけません。使い方を間違えるとあなたや友達の個人情報が世界中に広がり、悪い人に悪用されてしまう可能性があります。

②SNS利用時は相手のことを考えて!

SNSを利用するときは、相手のことを考えてメッセージを送りましょう。

SNSでのやり取りは会話と違い相手の顔を見るすることはできません。そんなつもりはなくとも、いつの間にか友達を傷付けてしまうようなメッセージを送信しているかもしれません。メッセージは送信する前に、必ずもう一度内容を確認しましょう。

③ルールを作ろう

皆さんは「スマホ中毒」「スマホ依存」という言葉を知っていますか?

- ・常にスマートフォンが手元にないと不安になってしまう
- ・友達と遊んでいるときもスマートフォンが気になってしまふ
- ・歩きスマホをしてしまう
- ・食事中もスマートフォンを手元に置いて操作してしまう
- ・トイレに行くときもスマートフォンを持って行く

など、ひとつでも当てはまることがあれば、あなたは既にスマホ中毒かもしれません。

スマホ中毒にならないためには、スマートフォンの利用についてのルールを作り、それを守ることが大切です。家族や友達と話し合って、使用時間・場所などについて家族間・友人間でルールを決めましょう。決めたルールは目に見える場所に張り出すなどして、必ず守るようにしましょう。

[ルールの一例]

- | | |
|---------|---|
| 家族間のルール | <ul style="list-style-type: none"> ●食事中、勉強中は利用しない ●アプリをダウンロードするときは両親に相談する ●知らない人からの着信、メールは無視する |
| 友人間のルール | <ul style="list-style-type: none"> ●友達同士で一緒に撮った写真をネット上にアップしない ●人の悪口の書き込みはしない ●グループははずしない。退会する時は、ひと声掛ける |

④最後に

正しい使い方をしていても、トラブルに巻き込まれてしまうことがあります。困ったことがあった場合は、一人で悩まず家族や学校の先生など信頼できる大人に相談しましょう。



悩みをひとりで抱えこまないで 青少年相談コーナー

府中市子育て・家庭の総合相談

子ども家庭支援センター「たっちは」では、子育てや家庭の悩み相談、お子さん自身からの相談を受け付けています。

月～金曜日 午前9時～午後6時
(祝日・年末年始を除く)

※来所相談は午前10時から。

〒183-0023

府中市宮町1-50 くるる3F

☎042-354-8701・8702



府中市教育相談

教育相談室では、府中市内に在住・在学の幼児、小・中学生、高校生の皆さん(公立・私立を問いません)や、その保護者の方を対象に、専任の電話相談員と臨床心理士等が相談をお受けしています。

(来室相談は、事前予約制です)

月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

☎042-360-4188

東京都多摩児童相談所

18歳未満の子どもに関する様々な相談をお受けします。

月～金曜日 午前9時～午後5時
(祝日・年末年始を除く)

☎042-372-5600

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、教育に関する相談を受け付けています。

☎0120-53-8288(24時間)

東京都ひきこもりサポートネット

ひきこもりに悩むご本人やご家族、ご友人などの相談を電話、メール及び訪問により受け付けています。

●電話相談 **☎0120-529-528**

月～金曜日の午前10時～午後5時
(年末年始12/29～1/3・祝日を除く)

●メール相談

パソコン・スマートフォンから
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>
携帯電話から
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/m/>

※メール相談は、HP上で24時間受付

●訪問相談

お住まいの区市町村の窓口で受け付けます。
詳細はHPをご覧ください。

東京都ひきこもりサポートネット

検索

ネット・スマホのなやみを解決「こたエール」

インターネット・スマートフォンでのトラブルの相談を無料で受け付けています。

●電話相談 **☎0120-1-78302**

月～土曜日 午後3時～午後9時(祝日・年末年始を除く)

●LINE相談 (受付時間は電話相談と同じ)

●メール相談 (24時間365日受付)

こたエール

検索

府中市青年総合相談

青年が抱える、就職・家庭・人間関係・心身等の問題や悩みについて、ご相談ください。

●受付日 水曜日:午後1時～午後5時
土曜日:午前9時～午後1時

※祝日の場合は市へお問合せください。

●対象者 市内に在住・在勤・在学する18歳～29歳の方、またはその家族

●相談方法

・電話相談 **☎090-5408-2667**

・メール相談

QRコードのリンク先の専用ページからご相談ください。

●問合せ 府中市子ども家庭部 児童青少年課
☎042-335-4427



府中市ホームページ



メール相談専用フォーム