

# セミナーのご案内

シリーズ[資格のはなし]

## 【転職を成功させる資格】

令和6年9月28日(土)

10時~正午

一生食べていける資格を取るには？  
資格取得者や現在通学中の先輩ママをゲスト  
にお呼びします。どんな資格なら転職に有  
利？ 資格を取るのって大変？ 勉強中の子育  
てはどうしたの？ お金をかけないで資格が取  
れるの？など、どんどん聞いてみましょう。

- ・会場には資格を取得した、あるいは勉強中の先輩ママたちが集結！
- ・会場でひとり親家庭自立支援員への相談もOK。



子育て応援課ではひとり親家庭を応援するために、  
各種セミナーを企画しています。お気軽にのぞいて  
みませんか。

シリーズ[子育てのはなし]

## 【子育てを愉しもう ~対応にひと工夫そえて~】

令和6年11月16日(土)

10時~正午

講師に元都立小児医療センター主任技術員と  
して療育分野の統括をしていた藤原里美先生を  
お迎えして、発達障害などのお子さまへのかか  
わり方についてお話しいたします。笑顔で子  
育てができるようなアイデアを伺います。

- 藤原里美先生
- ・チャイルド・フットラボ代表理事
  - ・「発達障害のある子を理解して育てる方法」
  - ・「発達が気になる子の感覚統合遊び」
  - ・「初めての療育」、など著書多数



シリーズ[お金のはなし]

## 【大学進学をしたい子に “NO” と言えますか？】

令和6年10月26日(土)

10時~正午

塾や習い事、学費などの教育費で家計が圧迫  
される「教育貧乏」にならないために。  
また奨学金という名の借金の返済が、子の自己  
破産を生むケースもあります。あなたにとって  
のファイナンシャルバランスをみつけます。



## 【パパとママの離婚にまつわる 基礎知識セミナー】

離婚(別居)前後の子どものメンタルケアや、養  
育費・面会交流のことなど、離婚後も参考になるセ  
ミナーです。(第2回と第3回は同じ内容です)

第1回 令和6年7月12日(金)

- ・夫婦間コミュニケーション  
(モラハラや大人の発達障害、DV等)
- ・離婚協議の進め方・府中市のひとり親支援制度等

第2回 令和6年10月11日(金)

第3回 令和7年1月11日(土)

いずれの回も、10時~正午

- ・離婚(別居)の際の子どものメンタルケア
- ・一般的な離婚条件について(養育費・面会交流・財  
産分与等)・府中市のひとり親支援制度等

<詳細とお申込み方法>

市のホームページまたは  
QRコードを読み込んでフォームに入力



## 【各セミナー共通のご案内】

▶開催方法

Zoomによるオンライン

& 会場開催

▶会場

男女共参画センター「フューラル」

会場参加される方は、託児もご利用いただけ  
ます。

セミナーの詳細や申込開始は、ホームペ  
ージを始め、広報ふちゅうや公式LINE等  
でお知らせいたします。この機会に是非、  
府中市公式LINEへご登録ください。

府中市公式  
LINE →



【問合せ、ご相談は…】

府中市子ども家庭部子育て応援課  
母子・父子自立支援担当



042-335-4240