

[illegible]

第4号様式②

集団保育の中での生活	乳幼児が長時間にわたり集団で生活する保育所等では、午睡、食事、集団での遊びなど、密接に関わる機会が多くあります。また、医療的ケア児専用の清潔な個室が設けられているわけではなく、集団の中での保育となるため、一般的には感染症を予防することが難しい環境にあります。 ☐望ましい (理由：) ☐望ましくない (理由：)
医療的ケア及び 集団生活に当たって の留意事項 ※できるだけ詳しく記入をお願いします。	

医療的ケアが必要な児童の保育活動のめやす

◆次の内容は、通常の保育活動です。年齢に関係なく以下の表の中から可能な項目にチェックをつけてください。おおむね相当する年齢欄に記入してください。

	軽い運動	中等度の運動	強い運動	
年齢別活動内容	0歳児	☐ 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする ☐ すべり台（室内用）を大人にさせてもらう ☐ 抱っこされる	☐ 手を握って体を起こす ☐ 散歩（10分程度） ☐ 抱っこして左右に揺らす	☐ 水遊び（手足を水につける） ☐ 布に乗せて揺らす ☐ 激しく泣く ☐ 音楽に合わせて全身を揺らす
	1歳児	☐ 砂遊び ☐ すべり台を滑る ☐ ボールを追う	☐ 散歩（往復 分程度）（最高1km往復30分程度） ☐ 階段の昇り降り（ 段位）（室内2往復程度） ☐ コンビカーに乗る	☐ 走る（ 分程度まで可能） ☐ 坂登り ☐ 音楽に合わせて全身を揺らす ☐ 水遊び（膝まで水につける）
	2歳児	☐ 砂遊び ☐ すべり台を滑る ☐ その場でジャンプする	☐ 散歩（往復 分程度）（最高2km往復40分程度） ☐ 階段の昇り降り（ 階程度）（歩道橋等） ☐ 三輪車をこぐ ☐ ボールを投げたり蹴ったりする	☐ 走る（ 分程度まで可能）（鬼ごっこをしながら15分程度） ☐ 高い所から飛び降りる（50cmくらい） ☐ 音楽に合わせて全身を揺らす ☐ 水遊び（膝まで水につける）
	3歳児	☐ 砂遊び ☐ すべり台をすべる ☐ ボールを投げたり蹴ったりする ☐ シャボン玉を吹く	☐ 散歩（ 分まで）（最高3km往復50分程度） ☐ 階段の昇り降り（ 階程度）（歩道橋等） ☐ 鉄棒のぶらさがり ☐ 三輪車をこぐ ☐ マット遊び ☐ ブランコをこぐ ☐ 泥んこ遊び	☐ 走る（ 分程度まで可能）（鬼ごっこで休憩しながら20分程度）（長距離かけっこ200m） ☐ 水遊び ☐ プール遊び（プール内15分程度） ☐ 高い所から飛び降りる（60cmくらい） ☐ 音楽に合わせて全身を動かす ☐ 竹馬のり ☐ ジャングルジムを登る ☐ 木登り ☐ トランポリン
	4歳児	☐ 砂遊び ☐ すべり台をすべる ☐ ボールを投げたり蹴ったりする ☐ シャボン玉を吹く	☐ 散歩（ 分まで）（最高4km往復1時間程度） ☐ 階段の昇り降り（ 階程度）（歩道橋等） ☐ 鉄棒の前回り・足抜き回り ☐ ジャングルジムを登る ☐ 登り棒を補助されて登る ☐ 水遊び ☐ ブランコをこぐ ☐ 泥んこ遊び	☐ 走る（ mまで）（ 分程度まで）（鬼ごっこで休憩しながら30分程度）（長距離かけっこ300m） ☐ プール遊び（プール内30分程度） ☐ ドッチボール ☐ 相撲 ☐ 縄跳び ☐ 太鼓橋を渡る ☐ 音楽に合わせて全身を動かす ☐ 木登り ☐ 竹馬のり ☐ トランポリン

★2枚目もあります。

第4号様式③

年齢別活動内容	5歳児	☐ 砂遊び ☐ すべり台をすべる ☐ ボールを投げたり蹴ったりする ☐ シャボン玉を吹く	☐ 散歩（　　分まで） （最高5km 往復1時間15分程度） ☐ 鉄棒の前まわり・足抜き回り ☐ 物を運ぶ （給食・バケツの水） ☐ 登り棒を自分で上まで登る ☐ 太鼓橋を渡る ☐ 水遊び ☐ ブランコをこぐ ☐ 泥んこ遊び ☐ 木登り ☐ ジャングルジムに登る	☐ 走る（　　mまで） （　　分程度まで） （鬼ごっこで休憩しながら40分程度） （長距離かけっこ500m） ☐ プール遊び（　　分まで） （プール内20～30分程度） ☐ 跳び箱を助走して跳ぶ ☐ 鉄棒の逆上がり ☐ うんてい ☐ 相撲 ☐ サッカー ☐ ドッチボール ☐ 縄跳び ☐ 音楽に合わせて全身を動かす ☐ 竹馬のり ☐ トランポリン
	特記事項（他児と接触する活動の際の注意点や衛生面等をご記入ください。）			
	生活		行事・その他	
	☐ 清拭 ☐ 沐浴 ☐ シャワー ☐ 衣類の着脱 ☐ 重い物を運ぶ（布団運び等） ☐ 裸足活動 ☐ その他（　　）		☐ 園外保育（徒歩） ☐ 園外保育（バス） ☐ 親子で楽しむ会（運動会） ☐ その他（　　）	
	保育時間の制限			
☐ なし ☐ あり（　　時間）※注意事項があれば次のカッコ内へご記入ください。 （　　）				

指導する区分に○をしてください。

指導区分	A	B	C	D
	基本的生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中等度の運動まで参加可	強い運動にも参加可

※軽い運動・・・・・・同年齢の平均乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない運動

※中等度の運動・・・・・・同年齢の平均乳幼児にとって、苦しくはない運動で、身体の強い接触を伴わないもの

※強い運動・・・・・・同年齢の平均乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動

本意見書に記載された内容について、必要に応じ医療機関に問合せを行う場合があります。

記入日：　　年　　月　　日　　医療機関　　：

住　所　　：

電話番号　　：

医　師　名　　：