1歳から小学生までの チェックリスト

1歳を過ぎると、つたい歩きが始まり、すぐにひとりで動けるようになってきます。 パパ、ママと呼んだり、ちょうだいやイヤイヤなど自分の意思がどんどんはっきりとし てきて、お友達となにやら楽しそうに遊んだり。ちょっと目を離すと、どこかへ行って

しまって、パパやママはもう大変。

小学校へあがるまでは、ひろばや幼稚園・保育園を通じて、子どもがお友達と交わ りコミュニケーションを学び、社会になじんでいく時期です。この間でも、もちろん 子どもの健康は第一。そして見守るパパ、ママたちヘサポートもいろいろあります。

遊びや教室

- □子育てひろば →12ページ
- □郷土の森総合体育館の幼児体育教室
- □生涯学習センターのキッズ・親子講座
- √小学校入学→71ページ □ 就学時健康診断 □ 就学通知書
 - □就学相談 □就学援助費 □学童クラブ/けやきッズ

サービス

- □リフレッシュ保育
- □ショートステイ
- □トワイライトステイ

1歳から小学生までの具体的なサービス

遊びや教室

|市内の施設や教室

ひろば事業や児童館サークル、保育園園庭開放、未 就園児保育など、様々な遊べる場所があります。詳しく は、巻頭特集ひろばに出かけよう! をご覧ください。

- 郷土の森総合体育館の幼児体育教室
- 図 2⋅3⋅4歳児
- 置 体育館使用料70円

室内でのボールやマットなどを使っての運動

□1歳6か月児健康診査

□はじめての歯科健診

□3歳児健康診査

□幼児歯科健診

■生涯学習センターのキッズ・親子講座

○歳6か月~小学生を対象に親子体操やダンス講座な どを開催しています。

詳しい開催日時や費用は府中市生涯学習センターの ホームページをご確認ください。

健康

1/0// 1

1歳6か月・3歳児健康診査、歯科健診 問 子ども家庭支援課母子保健係 ☎368-5333 🖾 334-5539

幼児を対象にした健康診査には次のようなものがあり ます。◎印は該当者にお知らせをお送りするもの、△印 は事前に予約が必要です。いずれも費用は無料です。

- 1歳6か月児健康診査(◎)
- 図 1歳6か月~2歳未満児
- ① ①成長・発達・歯科などの健康診査 ②専門職による相談
- ■3歳児健康診査(◎)
- 対 3歳~4歳未満児
- ② ①成長・発達・歯科などの健康診査 ②専門職による相談

- ■はじめての歯科健診(△)
- 7 1歳児
- ② ①歯科健康診査・歯みがき指導 ②専門職による相談
- ■幼児歯科健診(△)
- 図 2歳児、2歳6か月児、4歳児、5歳児、6歳児等
- □ ①歯科健康診査、歯みがき指導
 - ②専門職による相談

府中市LINE公式アカウントから予約ができ



子ども発達支援センター「はばたき」

▼総合相談

ことばが遅い、落ち着きがない、友達と遊べないなどお子 さんの発達や学校生活等で気になることや悩んでいるこ とについて、電話や来所での相談をお受けします。相談内 容に応じて、心理十等による専門相談(発達相談・教育相談 等)や療育支援等による支援をご提案します。

※来所での相談を希望される方も事前に☎306-9700へ ご連絡ください。

問 子ども発達支援センター「はばたき」【5図C-5】 (矢崎町1-12 ☎306-9700 図 306-9291)

▼就学相談(詳細71ページ)

▼グループ・個別支援

- 月1~2回程度
- 対はばたきでの相談を経て、必要とされるお子さんとそ の家族 ※グループ支援は未就学児のみ対象
- 図 年齢や発達課題に応じた小集団や親子活動、個別で の療育支援

▼児童発達支援(すてっぷ)

- 週5日(2歳児は週2日)
- 厨 療育支援が必要な就学前のお子さん(定員40人)
- 児童福祉法の規定に基づく利用負担があります。
- ☑ 日常生活の基本的動作の習得や集団生活への適応の 支援など

▼保育所等訪問支援

- □ 所属する施設への訪問支援が必要なお子さん
- □ 児童福祉法の規定に基づく利用負担があります。
- ☑ お子さんが通っている保育所や幼稚園への訪問による 集団生活適応のための支援など

その他

- ☑ 1歳になる市民を養育する家庭
- □ 1歳になるお子さんを養育する家庭を対象にアンケート調査を行い、育児の状況を把握するとともに、子
- 育て応援としてファーストバースデー育児パッケージ を贈ります。
- ❷ 申請書(対象者には、誕生月に申請書を送付します)

サービス

要登録 リフレッシュ保育

申・問 子ども家庭支援センター「たっち」【拡大図C-3】 ☎354-8700

育児をしている方のリフレッシュなどを目的に、一時 的にお子さんをお預かりします。

- 開館日の10:00~17:00(1日4時間まで)/月8日間
- 1歳~就学前のお子さん ※市外の方は、市内に2親等内の親族がいる方のみ
- - ●市外の方 1人目1,000円、2人目500円、3人目300円
- 注 ●利用登録時に、親子面談が必要
 - ●要予約(利用希望日の2か月前の初日~利用希望日の2日前)
 - ※利用予約は登録日の2日後から、利用は4日後から

可能となります。

- ※時間や人数に限りがあるため、詳しくはお問い合わせください。
- ❷ □登録するお子さんの健康保険証とそのコピー
 - □登録するお子さんの乳幼児医療証
 - □母子健康手帳
 - □登録するお子さんの顔写真(3~4cm角)
 - □送迎者の顔写真(3~4cm角)
 - ※親子面談時にお持ちください。
 - ※送迎者の写真は登録するお子さん1人につき1枚ずつ必要です。
 - ※親子面談は、たっちの開館日の10:00~11:45、 14:00~17:45に受付しています。

要登録 ショートステイ 申・問 子ども家庭支援センター「しらとり」 [2図A-5] (武蔵台1-10 ☎367-8881 🛭 367-8822)

保護者の出産や病気による入院、宿泊を伴う出張、冠婚葬祭などの理由で、養育が一時的に困難な家庭のお子さんを7日間を限度に宿泊でお預かりし、食事や通園・通学などの援助をします。

- 年末年始を除く
- 図 市民で、2歳~18歳未満の児童
- 👸 1人1日1,800円(生活保護受給世帯などは無料)

/食事代は実費

- 注 ●利用登録時に、事前連絡のうえ親子面談が必要
- ❷ □母子健康手帳 □健康保険証
 - ※登録時にお持ちください。
 - ※そのほか状況により追加書類が必要になる場合が あります。

共働きや残業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い家 庭のお子さんをお預かりし、食事などの援助をします。 施設まではお子さんのお迎えも行います。

- 年末年始及び祝日を除く月~土曜日 17:00~22:00
- 図 市民で、2歳~小学6年生の児童
- 厨 ●子ども家庭支援センター「しらとり」
 - ●光明高倉保育園
- 圓 1人1日600円(生活保護受給世帯などは無料)/

19:00以降は30分毎に100円加算/食事代・お迎えにかかる費用は実費

- № 利用登録時に、事前連絡のうえ親子面談が必要
- ❷ □母子健康手帳 □健康保険証
 - ※登録時にお持ちください。
 - ※そのほか状況により追加書類が必要になる場合があります。