府中市 子育てのたまて箱 目次

※1 本誌の情報は特に断り書きのない限り令和8年4月1日現在のものです。
※2 本誌の電話番号表示は、府中市局番「042」を省略してあります。
※3 本誌の住所表示は、「府中市」を省略してあります。
※4 本誌内の課は特に断り書きのない限り、市役所内にあります。

子育てかわら版 4

お出かけしよう! 12

●府中市の子育てひろばはこれだけあります! 12
たっち交流ひろば
地域子育て支援センター 「はぐ」
しらとりひろば
私立保育園の子育てひろば
ベビーゆうゆう(シルバー人材センター)
Book&Toy〜ブックントイ〜
子育てひろば「ポップコーン」
子育てひろば「ポップコーン・パパ」
赤ちゃんひろば「ぴーかーぶー」

●その他のお出かけ先 14
園庭開放、未就園児保育、図書館のおはなし会
赤ちゃんマッサージ教室、レッツ!親子ビクス
プロムナードコンサート、児童館、博物館・美術館・公園
園庭開放と未就園児保育実施施設一覧
図書館・プール一覧
子育て関連の市民団体

妊娠から出産までのチェックリスト 22

妊娠がわかった時の手続き
確認しておこう! 子育て相談先
妊婦さんとおなかの赤ちゃんの健康
里帰りを予定しているママの場合
準備や心がまえを子育て教室や講座で
出産に備えて
利用できるサービス

●妊娠から出産までの具体的サービス 23
〈健康〉 23
母子健康手帳/マタニティサポートBOOK
妊婦の健康診査、多胎妊婦の妊婦健康診査費助成、初回産科受診料助成、RSウイルスワクチン予防接種(妊婦の方)、新生児聴覚検査
特定不妊治療費(先進医療)助成事業、妊娠高血圧症候群等の医療費助成
〈教室〉 24
はじめてのパパママ学級
〈サービス・その他〉 24
要登録 ふちゅうママパパ応援隊
要登録 産後ケア事業
出産育児一時金、出産資金の貸付、産前産後期間の国民健康保険税・国民年金保険料の免除制度について、入院助産、妊婦のための支援給付事業

「0歳」赤ちゃん誕生! 27

赤ちゃんが生まれた時の手続き
ママと赤ちゃんの健康
健康チェックリスト
相談ごとがあったら
定期予防接種
育児の知識や講座
医療に関する助成や手当
ひとり親
預かりやお手伝い
そのほか

●赤ちゃん誕生から始まる具体的なサービス 30
〈健康〉 30
産婦、1か月・3〜4か月・6か月・9か月児の健康診査
妊産婦・乳幼児保健指導
予防接種でお子さんの病気予防を
・定期予防接種、定期予防接種一覧
・任意予防接種(費用助成)
・予防接種を他の市区町村の医療機関で受けられる方へ
こんにちは赤ちゃん訪問
コラム:ふちゅう子育て応援アプリ
母子栄養食品(粉ミルク)の支給
多胎児移動支援
〈相談〉 32
助産師相談、子育て相談室
オンライン子育て相談
〈医療〉 33
子ども医療費の助成、養育医療
自立支援医療(育成医療)、療育給付
小児慢性特定疾病医療費助成、大気汚染医療費助成
小児精神病医療費助成
〈手当〉 34
児童手当、児童育成手当の障害手当
特別児童扶養手当、障害児福祉手当
〈教室〉 35
離乳食教室・歯みがき教室、家庭教育学級、親子講座
〈サービス〉 36
要登録 ファミリー・サポート・センター事業
一時預かり事業
要登録 こども誰でも通園制度
定期利用保育事業
病児保育事業、その他の民間病児保育施設

●ひとり親の場合は 38
〈医療〉 38
ひとり親家庭等医療費の助成
〈手当〉 38
ひとり親家庭等への手当
〈助成等〉 39
ひとり親家庭等への助成など
母子及び父子福祉資金の貸付
女性福祉資金の貸付
ひとり親家庭等への自立支援
〈サービス〉 40
要登録 ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業
母子生活支援施設
養育費確保支援事業

1歳から小学生までのチェックリスト 42

遊びや教室・健康・サービス・小学校入学

●1歳から小学生までの具体的なサービス 42
〈遊びや教室〉 42
市内の施設や教室
〈健康〉 43
1歳6か月・3歳児健康診査、歯科健診
子ども発達支援センター「はばたき」
〈その他〉 44
ファーストバースデーサポート事業
〈サービス〉 44
要登録 リフレッシュ保育
要登録 ショートステイ
要登録 トワイライトステイ

保育所・保育園ってどんなところ? 46

認可保育所・地域型保育事業
申込み・手続きまでの流れ
コラム:保育コンシェルジュにご相談ください!
保育所の1日 47
幼児教育・保育の無償化について
多様な集団活動事業利用料助成金について 48
市立保育所 49
コラム:地域子育て支援センター「はぐ」からのおたより
私立保育園 51
地域型保育事業 58
認可外保育施設等利用者保育料助成金 59
認証保育所 60
その他の民間保育施設 63
コラム:ちょこっと共済(交通災害共済)に加入しています!

幼稚園ってどんなところ? 65

幼稚園の1日 65
私立幼稚園申込み・手続きの流れ
コラム:府中おもちゃの病院
コラム:災害から子どもを守るために 66
私立幼稚園等園児に対する補助金 67
私立幼稚園 68
コラム:知っていますか子どもの権利条約

小学校(入学準備から) 71

就学までの流れ
就学時健康診断
就学通知書
就学援助費(小・中学生対象)
就学相談
学童クラブ・けやきッズ(放課後子ども教室) 72
府中市青少年うめちゃん相談ナビLINE 73

地図 74

子育て関連施設マップ:府中市全図 74
子育て安心マップ:
中心部拡大図 76
1図〜9図 77〜93

子育て資料 94

相談一覧
令和8年度 府中市内個別予防接種協力医療機関一覧
令和8年度 児童扶養手当・児童育成手当・児童手当・ひとり親家庭等医療証の手当額及び所得制限限度額表

スポンサー一覧 99

緊急時の病院 100

本文記事のアイコン凡例

問…問合せ先	対…対象	必…必要書類等
☎…電話番号	費…費用	注…注意事項
FAX…FAX番号	日…日時	所…場所
申…申込み先	内…内容	

マイナンバーについて

平成28年1月よりマイナンバーの利用が開始されました。本書の中でも該当となる手続きについてはマイナンバーのわかるもの、身元確認書類の提示が必要となるものがございます。また、今後マイナンバーの利用により手続き等に必要となる書類が省略できる場合がありますので、詳しくは各事業の問合せ先へ。

●マイナンバーのわかるもの
個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど

●身元確認書類
1点で確認完了とする書類(有効期限内のものに限る)
個人番号カード、運転免許証、パスポート、その他官公署が発行した写真付身元証明書など
2点で確認完了とする書類(有効期限内のものに限る)
健康保険・介護保険などの被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書、公共料金の領収書など