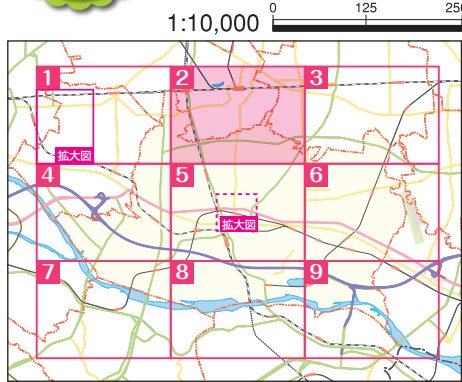
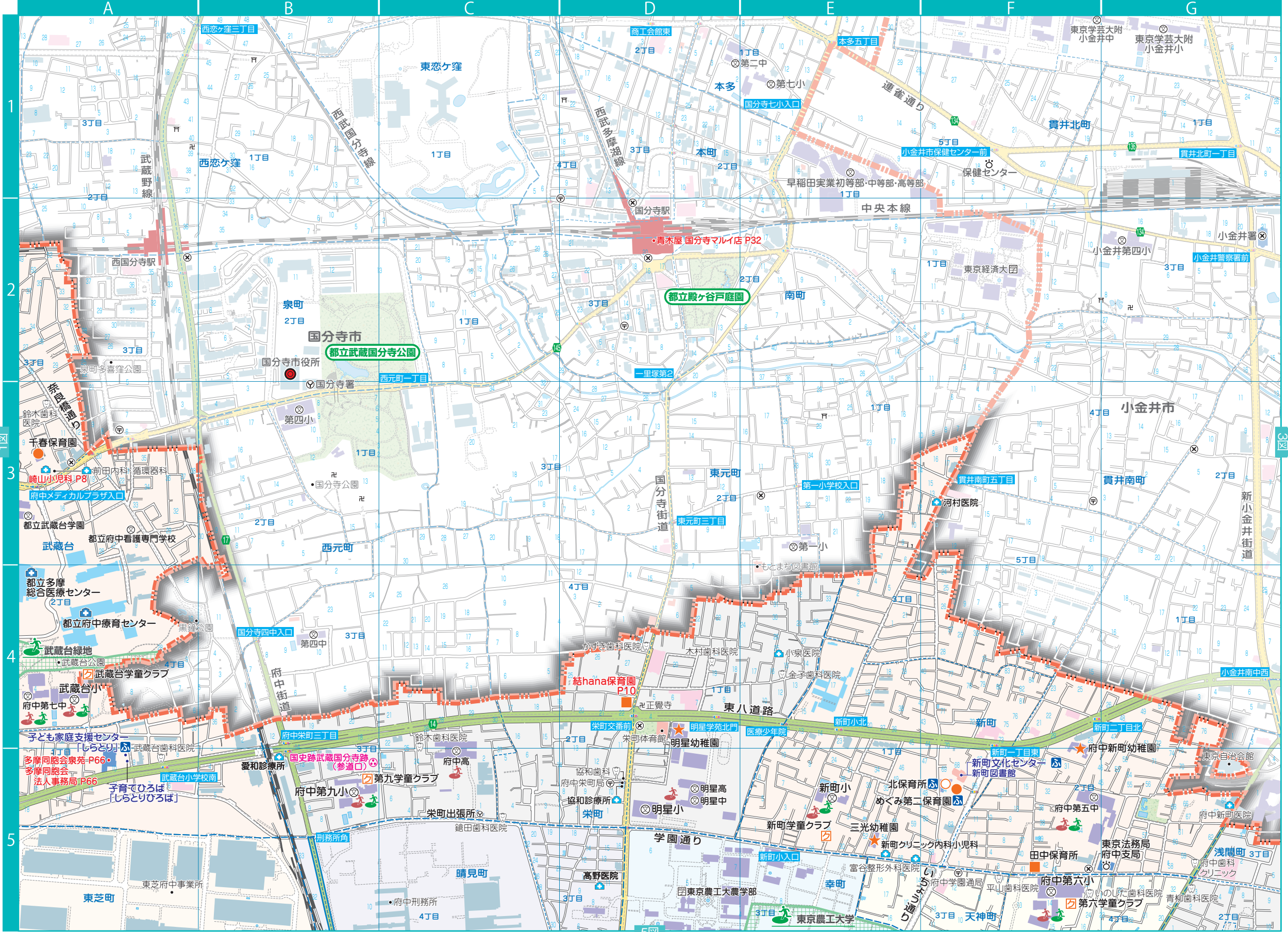


子育て安心マップ 2図



- 凡例
- | | | | | | |
|------------|--------------|------------|------------|--------------|------------------|
| ○ 市立保育所 | 赤ちゃん・ふらっと | ● 市役所 | その他公共 | 赤文字 P00 | 広告スポンサー名と広告掲載ページ |
| ● 私立保育園 | 紺色文字 子育て関連施設 | ○ 警察署・交番 | ○ 消防署 | ○ 大きな公園 | 高速道路 |
| ▲ 認定保育園 | ○ 病院・診療所 | ○ 消防署 | ○ 郵便局 | 指定緊急避難場所(校庭) | 国道 |
| ▲ 地域型保育事業所 | ○ 救急病院 | ○ 学校 | ○ 大学 | 一次避難所 | 主要地方道 |
| ▲ 市立幼稚園 | ○ 歯科医院 | ○ 神社 | ○ 仏閣 | 広域避難場所 | 都道 |
| ★ 私立幼稚園 | ○ 国史跡 | ○ 有料自転車駐車場 | ○ 無料自転車駐車場 | 風水害時避難不可 | 一般道 |
| ○ 学童クラブ | | | | 自転車放置禁止区域 | |



赤ちゃんとの関わり方

「ねんねの頃」
(生後0か月から6か月ごろ)

抱っこして赤ちゃんを優しく揺らしたり、手遊び歌や音楽に合わせて身体をさわってあげましょう。くすぐり遊びも喜びます。あおむけに寝かせたまま、赤ちゃんの両足を持って足の曲げ伸ばしするのもよいでしょう。お腹の動きが良くなって便秘の予防にもなります。身体を大きく揺らすような激しい遊びは控えましょう。首がすわると、縦抱きをしてもらうのが好きな赤ちゃんも増えてきます。視界が広がるので、いろいろなものを見せて語りかけてあげましょう。