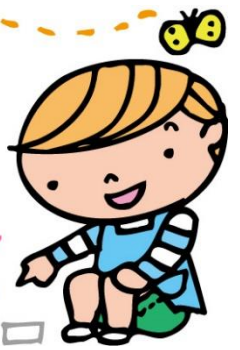




府中市 地域子育て支援センター 令和5年4月1日

「はぐ」きたやま

4月号



ぽかぽかと暖かい日差しが気持ちの良い季節になりました。親子で一緒に花をみたり、虫を探したり、お散歩も楽しい季節ですね。府中市の公立保育所4カ所には地域子育て支援センター「はぐ」(東・北山・住吉・三本木保育所)があります。子育て中の方や妊娠中の方を対象とした、ゆっくりと親子で遊んだり交流もできたりするひろばです。子育て講座や子育て相談なども行っていますので、是非ご利用ください。また本町保育所と小柳保育所では、毎月第3日曜日にパパとお子さんで楽しむひろば「ポップコーン・パパ」及び、園庭開放「スポットタイム」(不定期)を開催しています。どうぞご利用ください。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。



マスクの着用については個人の判断に委ねます。ただし、感染対策上または、事業上の理由によりマスクの着用をお願いする場合があります。

「お知らせ」

令和5年4月1日より、地域子育て支援センター「はぐ」の利用時間が延長になります。
午前の部 9時30分～12時00分
午後の部 13時30分～16時00分
※「はぐ」のひろば室、各講座、わくわくタイムなどご予約は全てLINEです。園庭開放は予約なしでご利用いただけます。



子育て相談を受付けています。

月曜日～金曜日
9:30～16:00
子育てで心配なことなど何でも気軽に相談してください。



「はぐ」きたやま問合せ
府中市北山町3-27-9
TEL: 042-573-2512
開設時間: 月～金(土日祝日を除く)
午前9時30分～午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より ちゅうバス(北山町循環)「せせらぎ公園」下車徒歩1分



【4月の予定】



【4月のクイズ】

4月が旬の山菜の名前わかりますか？

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

こたえは裏面をみてね。

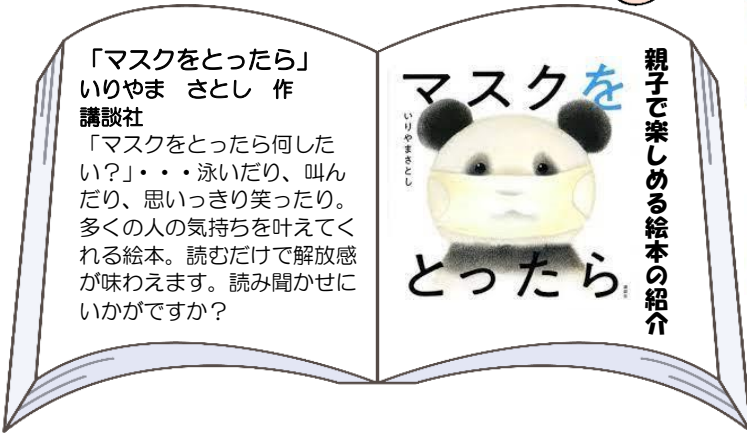
園庭開放は4月9日まで休止です。4月10日から再開します。また各施設の状況により開催を中止する場合があります。各施設にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	園庭開放 11:00～12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00～11:15			園庭開放 11:00～12:00		
16	17	18	19	20	21	22
ポップコーン・パパ 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00 わくわくタイム 折り紙講座 15:00～16:00	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00～11:15 わくわくタイム 折り紙講座 15:00～16:00		園庭開放 11:00～12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:15	
23/30	24	25	26	27	28	29
	園庭開放 11:00～12:00 すきっぷ 1～3歳 西府文化センター 10:00～11:15	子育て講座 「手形アートのこのぼり」 ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00	子育て講座 「手形アートのこのぼり」 ① 9:30～12:00 ② 13:30～16:00	園庭開放 11:00～12:00	ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:15	昭和の日

毎月第3日曜日は「ポップコーン・パパ」の日です

お父さんとお子さんのための子育てひろばです。園庭や保育所の遊戯室で一緒にあそびませんか？赤ちゃんとの関わり方や年齢に合った玩具なども紹介します。※予約受付中です。

日時 4月16日(日)
10:00~11:15
場所 北山保育所 遊戯室



おやつレシピの紹介「しらすとキャベツのお好み焼き」

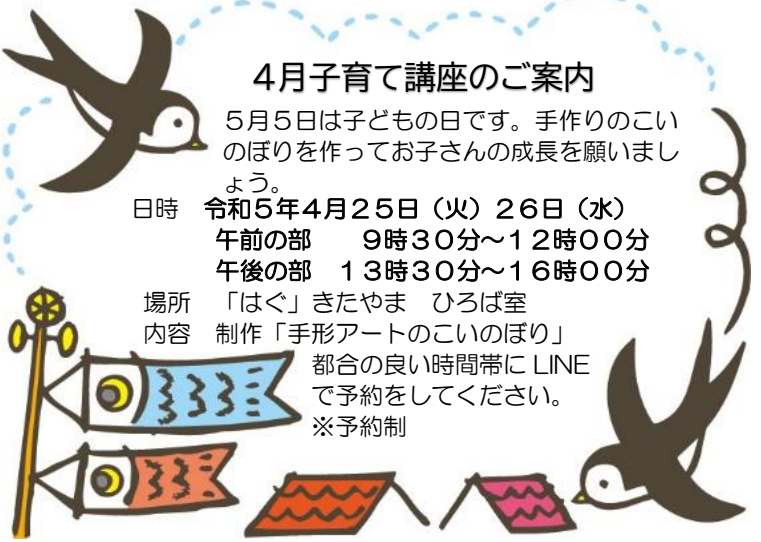
春になるとスーパーでも頻繁に見かけるようになる春キャベツ。やわらかくて甘みがあって美味しいですよ。今回は豆腐も入ったふんわり春キャベツのお好み焼きの紹介です。キャベツは電子レンジ加熱をすると軟らかくなり赤ちゃんでも食べやすいです。

材料(大人2人分と赤ちゃん分)

- しらす干し 25g キャベツ 100g
- 小麦粉 100g 木綿豆腐 150g
- 水 1/4カップ 塩 少々
- サラダ油・ソース・かつお節 各適量

作り方

- ①キャベツを1cm大に切って耐熱ボウルに入れ、水大さじ1を振り、ラップをかけて電子レンジで2分加熱。
- ②ボウルに豆腐、水、かつお節(大さじ1)を入れ混ぜ、小麦粉を加えてだまがなくなるまで混ぜる。
- ③②に①としらす、塩を混ぜ、油を熱したフライパンに半量を丸く広げ、ふたをして両面を弱火で3分ほどずつ焼く。残りも同様に焼く。
- ④皿に盛ってソースを塗り、かつお節をのせれば出来上がり。



4月子育て講座のご案内

5月5日は子どもの日です。手作りのこいのぼりを作ってお子さんの成長を願ひましょう。

日時 令和5年4月25日(火) 26日(水)
午前の部 9時30分~12時00分
午後の部 13時30分~16時00分

場所 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 制作「手形アートのこいのぼり」
都合の良い時間帯にLINEで予約をしてください。
※予約制

わくわくタイム

「4月折り紙講座」
日時 4月17日(月) 18日(火)
15時~16時
場所 「はぐ」ひろば室
内容 折り紙講座
「春のリース」
講師 北山保育所長
予約はLINEで受付中。

♪4月のうた♪「春がきた」

はるがきた	はるがきた	どこにきた
やまにきた	さとにきた	のにもきた
はながさく	はながさく	どこにさく
やまにさく	さとにさく	のにもさく
とりがなく	とりがなく	どこでなく
やまでなく	さとでなく	のでもなく

おたんじょうびおめでとう

誕生月のおもだちに、手作りの誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。

また、身長体重測定も随時受け付けています。ご希望の方はスタッフに声をかけてください。



いいもの探し

園庭開放に参加をしたAちゃんとBちゃんがありの行列を発見。「ありさん、いるね。」と声をかけると「ね〜。」と長い間2人でみていました。こんな時間を大事にしたいですね。



ここにコラム「わくわくする気持ちの共有」

2023年3月から始まったワールド・ベースボール・クラシック(WBC)での日本人選手の活躍に感動をしている方も多いと思います。世界各国のチームに対して果敢に挑み勝利する姿は子どもたちにも興奮と感動を引き起こしています。

5歳児クラスの子どもたちが園庭でバットを振る真似をし、ペッパーミルで胡椒を引くポーズをとっていました。これはヌートバー選手が「粘り強く身を粉にして戦おう。胡椒のように日本のスパイスになろう。」という意味で始めたポーズだそうです。子どもたちにも大流行です。「大谷選手のホームランすごかったよね。」「ほくも小学生になったら野球するんだ。」など話が止まりません。日本チームの応援だけでなく、それぞれにお気に入りの選手もいるようでした。

年長クラスになると、生活発表の場面で体験したことや感動したことを皆の前で発表し子ども同士で話し合うことがあります。「ドッジボールでボールが当たって嫌だったけど、しょんぼりしないでもっと頑張るって思った。」「転んでも直ぐに立ち上がったところが良かったね。」など、友だちの話をうれしそうにうなずきながら聞く姿は印象的です。

WBCの感動もそうですが、わくわくする出来事と出会ったあとに、それを語り合う仲間がいるってうれしいことですね。とぎれとぎれであっても子どもたちは、身振り手振りで相手に思いを伝えようと努力します。大人が求めている完璧な説明ができなくても理解をしてあげると満足します。

語り合う中で大事なことが心の中に残っていくように、一人ひとりの子どもたちとの対話を大事にしたいなと思いました。



5月の子育てひろば開催日程

武蔵台文化センター「すきっぷ」
5/16(火) AM10:00~11:15
西府文化センター「すきっぷ」
5/8(月) 0歳 AM10:00~11:15
5/22(月) 1~3歳
5/29(月) 0歳

片町文化センター「ポップコーン」
5/12・19・26(金) AM10:00
ポップコーン・パパ(北山保育所)
5/21(日) AM10:00~11:15

園庭開放スポットタイム
5/11(木) 園庭開放時間内

5月「はぐ」きたやま

子育て講座開催日程

子育て講座 5/23(火) AM PM
5/24(水) AM PM

健康講座 5/18(木) AM
わくわくタイム(折り紙講座)
5/15(月) AM PM

クイズのこたえ

- ①ぜんまい
- ②のびる
- ③ヨモギ
- ④タラの芽
- ⑤タカノツメ

