



令和5年4月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

# 「はぐ」さんぼんぎ 4月号

気持ちよいポカポカ陽気の中、新しい年度がスタートしました！  
 府中市の公立保育所4カ所には地域子育て支援センター「はぐ」（三本木・東・住吉・北山保育所）があります。「はぐ」は、お部屋でゆっくりと遊んで過ごしたり、親子でお友だちと交流したりできる場所です。子育て講座や子育て相談も行っています。妊娠中の方も大歓迎です！！！！皆さん是非ご利用下さい。  
 お会いできるのをスタッフ一同楽しみにしています！

「はぐ」さんぼんぎ問合せ  
 府中市府中町  
 3丁目 23番地の1  
 ☎042-365-6212  
 開設時間  
 午前9時30分～午後4時  
 （土日祝日を除く）  
 ちゅうバス<sup>乗</sup>  
 多磨町ルート 富士見通り東バス停

## 【4月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
						1
		★今月の園庭開放のスポットタイムはお休みです。	園庭開放は4月9日までお休みです。4月12日（水）から開催します！			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
16	17	18	19	20	21	22
ポップコーン・パパ 10:00～11:15 「はぐ」さんぼんぎ		わくわくタイム	園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
23 / 30	24	25	26	27	28	29
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00	「はぐ」講座 園庭開放 11:00～12:00	「はぐ」講座	

### 子育てひろば 『すきっぷ』

中央文化センター

4月11日（火）

10:00～11:15

子育ての情報交換  
やおしゃべりを  
楽しみましょう！

### 子育てひろば 『ポップコーン』

新町文化センター

4月10日（月）  
4月24日（月）

10:00～11:15

地域の子育てポラ  
ンティアと保育士  
が待っています。  
楽しみましょう！

### 4月の 『ポップコーン・パパ』

「はぐ」さんぼんぎ

4月16日（日）

10:00～11:15

お子さんとパパと  
「はぐ」のお部屋で  
一緒に遊びましょ  
う！

## 令和5年4月より「はぐ」ひろば室・子育てひろばの利用時間に変更になります！

★地域子育て支援センター  
「はぐ」ひろば室

【午前の部】 9:30～12:00  
【午後の部】 1:30～4:00

★子育てひろば「ポップコーン」  
「すきっぷ」 「ポップコーン・パパ」

【時間】 10:00～11:15

## いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師もいます。  
食事や健康のことなども  
遠慮なくお声かけください。

## 本町保育所と小柳保育所も…

同じく毎月第3日曜日にパパとお子さん  
とで楽しむひろば「ポップコーン・パパ」  
及び、園庭開放スポットタイム（不定期）  
を開催しています。

どうぞご利用ください！



子育てひろばの予約は  
全てLINEになります！！

予約は30日前から可能です。



@fuchu\_city

### 4月「はぐ」講座のご案内

日時 4月27日(木)・28日(金)

AM/PM (「はぐ」時間内)

場所 「はぐ」さんぼんぎ  
内容 「はぐ」サーキット

※みんなであそぼうね！

※LINE 予約受付中

### わくわくタイム

日時 4月18日(火) AM/PM

(「はぐ」時間内)

内容 季節のうた  
絵本読み聞かせ などなど

場所 「はぐ」さんぼんぎ

※LINE 予約受付中

### 5月のお知らせ

#### ★「はぐ」講座

内容：「みっけ！！」  
～アンパンマンを探せ～  
日程：5月25日(木)・26日(金)  
AM/PM (「はぐ」時間内)

※晴れたら園庭にでよう！  
靴があったら持ってきてね！

※2日間共に同じ内容ですので  
予約は1回をお願いします！

#### ★ わくわくタイム

内容：シーズンソング  
絵本読み聞かせ  
などなど  
日程：5月18日(木)  
AM/PM (「はぐ」時間内)

#### ★ 園庭開放スポットタイム

日程：5月10日(水)  
(園庭開放時間内)



### 「はぐ」からのお知らせ



マスクの着用については個人の判断に委ねます。ただし、感染対策上または、事業上の理由によりマスクの着用をお願いする場合があります。

### 3月の「はぐ」講座

「はぐ」ベアランドの様子♡



### 三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

#### さつまいもりんご煮



(材料)4人分  
さつまいも 中1本  
りんご 1/4個  
砂糖 大さじ1  
水 浸るくらい

(作り方)

1. さつまいもはよく洗い、食べやすい大きさに切る。水にさらしてアク抜きをする。
2. りんごは皮を剥いて食べやすい大きさに切る。
3. 鍋にさつまいも、りんごを重ねて入れ、砂糖、水を加えて柔らかくなるまで煮る。

できあがり！