



府中市 地域子育て支援センター 「はぐ」すみよし4月



府中市 地域子育て支援センター
令和5年4月1日発行

府中市住吉町2丁目
30番地の47

☎042-351-3701

開設時間

午前9時30分～午後4時
(土日祝日・年末年始を除く)

ちゅうバス

南町・四谷循環ルート
住吉保育所バス停下車
徒歩3分

暖かい気候もあり、早い時期からサクラの花が咲いていました。新しい生活が始まり、あわただしい時期ですが、春のような暖かくゆったりとした気持ちで4月をスタートしたいですね。「はぐ」や子育てひろばにも親子でお散歩がてら、遊びに来てくださいね。皆さんのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
						1
	園庭開放は、4月9日まではお休みになります。					
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
		園庭開放		ポップコーン 四谷文化センター 1～3歳児 10:00～11:15	園庭開放	
16	17	18	19	20	21	22
ポップコーン ・パパ 10:00～11:15		園庭開放 ポップコーン 総合体育館 0歳児 10:00～11:15		ポップコーン 四谷文化センター 0歳児 10:00～11:15	園庭開放	
23	24	25	26	27	28	29
		園庭開放 「はぐ」講座 ポップコーン 総合体育館 1歳児 10:00～11:15	「はぐ」 講座	すきっぷ フチュール 0～3歳児 10:00～11:15		昭和の日



園庭開放

住吉保育所の
園庭に遊びに来ませ
んか！

毎週火・金曜日
11:00
～12:00
予約不要

※他の公立保育所でも
行っています。
曜日が違いますので、
ご確認ください。

公立保育所の子育て
支援情報は、府中市
ホームページ、「は
ぐ」イベントカレン
ダー、LINE
予約「はぐ」イベント
情報をご確認ください。

4月から
利用時間
が変更
になって
います。



「ポップコーン・パパ」
住吉保育所で、お子さんとパパで
一緒にあそびませか。
4月16日(日)
10:00～11:15
対象：0歳から3歳のお子さんとパパ

「はぐ」すみよしの
開催時間は、
午前
9:30～12:00
午後
13:30～16:00

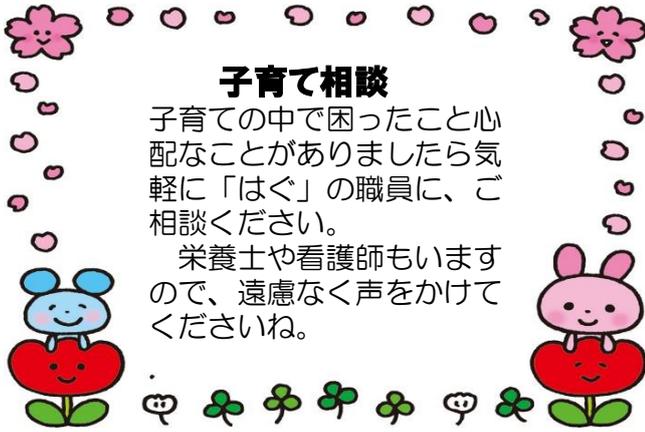
子育てひろば「ポップコーン」
・総合体育館
・四谷文化センター
子育てひろば「すきっぷ」
・フチュール
※子育てひろばは、他の文化センター
でも開催しています。ぜひ、ご利用く
ださい。

子育てひろばの予約方法は LINEでお願いします。

子育てひろばの予約は30日前から予
約可能です。

2次元コードから府中市LINE公式
アカウントの友だち登録をして、
ご予約ください。





子育て相談

子育ての中で困ったこと心配なことがありましたら気軽に「はぐ」の職員に、ご相談ください。

栄養士や看護師もいますので、遠慮なく声をかけてくださいね。



お誕生日のお友だちに誕生カードをお渡ししています。身長体重測定も行いますので、受付で声を掛けてください。



地域子育て支援センター「はぐ」や子育てひろばに遊びに来ませんか！

府中市の公立保育所4か所には、地域子育て支援センター「はぐ」（東・北山・住吉・三本木保育所）があります。子育て中の方や妊娠中の方を対象に、ゆっくりと親子で遊んだり、交流ができる子育てひろば室です。子育て講座や子育て相談も行っています。また、小柳保育所と本町保育所でも第三日曜日にパパとお子さんで楽しむひろば「ポップコーン・パパ」や園庭開放でのスポットタイム（不定期）を開催しています。ぜひご利用ください。



4月の子育て講座

「こいのぼりを作ろう！」
親子でこいのぼりの製作をします。



日時 4月25日（火）
4月26日（水）
午前・午後
※予約時間内に行います。
場所 「はぐ」すみよし



マスクの着用については個人の判断に委ねます。ただし、感染対策上または、事業上の理由によりマスクの着用をお願いする場合があります。



保育所のメニューの「カリカリサラダ」をお家でも作ってみませんか。

【材料】4人分

- きゅうり 1/2本
- 玉ねぎ 1/3個
- クラッカー 20g
- ツナ缶 70g
- きゃべつ 70g
- お酢 小さじ2
- 砂糖 小さじ2
- 油 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2

- ① 調味料を合わせてドレッシングをつくる。
- ② きゅうりは縦半分に切ってから斜めに切る。
- ③ 玉ねぎは縦半分に切り、横に3等分にしてスライスする。
- ④ きゃべつは粗目の千切りにする。
- ⑤ ②③④を合わせて茹でる。
- ⑥ クラッカーは食べやすい大きさに割る。
- ⑦ ⑤、ツナ、クラッカー、ドレッシングを混ぜてできあがり。
※油はオリーブ油やごま油にすると風味が増しておいしいです。



おしらせ

5月の「はぐ」子育て講座

お部屋の装飾を一緒に作ろう。

日時 5月30日（火）
5月31日（水）
午前・午後

※「はぐ」の時間内で行います。

わくわくタイム

「何をしようかな？
お楽しみに・・・」

日時 5月24日（水）
午前

※「はぐ」の時間内で行います。



【お知らせ】

- ①令和5年4月より子育てひろばの開催時間は、地域子育て支援センター「はぐ」ひろば室
【午前の部】 9：30～12：00
【午後の部】 13：30～16：00
子育てひろば「ポップコーン」「すきっぷ」
「ポップコーン・パパ」
【開催時間】 10：00～11：15
- ②開催日程については、府中市ホームページ、「はぐ」イベントカレンダー、LINE 予約「はぐ」イベント情報をご確認ください。
- ③子育てひろばの予約は、全てLINEです。