



令和5年5月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

# 「はぐ」さんぼんぎ 5月号



## 【5月のイベント】

あたりには新緑が芽吹き、色鮮やかな花々が目を  
楽しませてくれる季節となりました。  
春の自然に心が弾みますね。何より外遊びが一番楽し  
める季節でもあります。お散歩など積極的に外に出て、  
体を動かして遊びましょう！  
地域子育て支援センター「はぐ」さんぼんぎでは今月も  
楽しい行事を計画しています。  
気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

「はぐ」さんぼんぎ問合せ  
府中市府中町  
3丁目23番地の1  
☎042-365-6212  
開設時間  
午前9時30分～午後4時  
(土日祝日を除く)  
ちゅうバス  
多磨町ルート  
富士見通り東バス停下車  
徒歩1分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			★スポットタイムは園庭開放の時間 内10～15分程度、体操や親子遊 びを楽しむ時間です！			
7	8	9	10	11	12	13
		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 ★スポットタイム 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
14	15	16	17	18	19	20
			園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00 わくわくタイム		
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・パパ 10:00～11:15 三本木 保育所	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	「はぐ」講座 園庭開放 11:00～12:00	「はぐ」講座	
28	29	30	31			
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00			

子育てひろば  
『すきっぷ』  
中央文化センター  
5月9日(火)  
5月23日(火)  
10:00～11:15  
子育ての情報交換  
やおしゃべりを  
楽しみましょう！

子育てひろば  
『ポップコーン』  
新町文化センター  
5月22日(月)  
5月29日(月)  
10:00～11:15  
地域の子育てボラ  
ンティアと保育士  
が待っています。  
楽しみましょう！

5月の  
『ポップコーン  
・パパ』  
三本木保育所  
5月21日(日)  
10:00～11:15  
お子さんとパパと  
「はぐ」のお部屋で  
一緒に遊びましょ  
う！  
ポップコーン・パパは  
各「はぐ」及び  
本町保育所、小柳  
保育所で行ってい  
ます！

★地域子育て支援センター  
「はぐ」さんぼんぎ  
【午前の部】9:30～12:00  
【午後の部】1:30～4:00  
利用対象 市内在住親子  
妊娠中の方  
対象年齢 0歳～就学前



いつでもどうぞ！  
子育てで心配なこと、悩みなど…  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師もいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。

子育てひろばの  
予約は全て LINE  
になります！！  
予約は30日前から  
可能です。  
  
  
@fuchu\_city

## 5月「はぐ」講座のご案内

日時 5月25日(木)・26日(金)  
AM/PM (「はぐ」時間内)

内容 「みっけ!!」  
～アンパンマンを探せ～  
※みんなでさがそうね!

場所 「はぐ」さんぼんぎ

※晴れたら園庭にでるよ!  
靴があったら持ってきてね!

※LINE 予約受付中

## わくわくタイム

日時 5月18日(木) AM/PM  
(「はぐ」時間内)  
AM10:30頃～  
PM2:30頃～

内容 季節のうた  
絵本読み聞かせ などなど  
場所 「はぐ」さんぼんぎ



おたんじょうび  
おめでとう!

誕生月のおともだちに  
誕生日カードを  
プレゼントします  
スタッフにお知らせください!



## 6月のお知らせ

### ★「はぐ」特別講座

「ブックトイおもちゃ講座」

日時: 6月27日(火)  
10:00～11:15

内容: 「年齢に見合った玩具の  
紹介や遊ばせ方」  
～世界のおもちゃであそんでみよう～

講師: ブックトイ 新田千里氏

場所: 新町文化センター(遊戯室)

### ★わくわくタイム

日時: 6月22日(木)  
AM/PM (「はぐ」時間内)

内容: シーズンソング  
絵本読み聞かせなどなど

### ★園庭開放スポットタイム

日時: 6月7日(水)  
(園庭開放時間内)



棚にあるおもちゃは  
好きに出してあそんでOK!



「はぐ」さんぼんぎの  
ひろば室紹介!!!!



ベンチに座って絵本コーナー  
壁もウッドな装飾あります♡



## 三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

### 和風チキンピラフ



(材料)4～5杯分

ご飯 お茶碗4～5杯  
とりこま肉 100g  
玉ねぎ 40g(1/4個)  
にんじん 20g(3cm)  
コーン缶 20g(大さじ2)  
サラダ油 小さじ1～2  
塩・こしょう 少々  
しょうゆ 小さじ1

### (作り方)

- 1.玉ねぎ、にんじんは細かく刻んでおく。
- 2.サラダ油をひいたフライパンにとり肉を入れて炒め、玉ねぎ、にんじん、コーンも加えてさらに炒める。
- 3.炒めた具材に塩、こしょう、しょうゆと、水100cc程度を加えて水気がなくなるまで煮る。
- 4.具材にご飯を混ぜ合わせて、軽く炒める

できあがり!

※マッシュルームなどのお好みのきのこを加えても  
香りがよくおいしいですよ!