

「はぐ」ひがし 6月号

「はぐ」ひがし問合せ
 府中市若松町3-21-4
 Tel: 042-362-5200
 開設時間: 月~金(土日祝日を除く)
 午前9時30分~午後4時
 アクセス: 京王線 府中駅より
 ちゅうバス(多摩町循環)「若松防災センター」下車徒歩5分



雨が大好きなカタツムリやカエルたちが、元気に遊び始める梅雨がやってきます。梅雨に入るとじめじめとした蒸し暑い日が多くなります。湿気や昼夜の気温差で体調を崩さないよう健康面や衛生面に十分気を付けて梅雨を乗り切りましょう。

雨の日の遊びに困ったら、ぜひ地域子育て支援センター「はぐ」をご利用ください。室内でも楽しめる遊びを用意してお待ちしています。

6月4日は虫歯予防デーです。

【歯磨きのポイント】

- ①下の奥歯⇒上の奥歯⇒下の前歯⇒上の前歯の順に磨きましょう。(ヘッドが小さく奥まで磨ける歯ブラシを使いましょう。)
- ②仕上げ磨きは、子どもを寝かせて行うと口の中、歯全体が良く見えます。
- ③歯ブラシの交換目安は、1か月です。歌をうたうなど楽しみながらできるとよいですね。



6月のうた 「雨」

作詞: 杉山米子 作曲: 小松耕輔
 あめが あめが ふっている
 きいてごらんよ おとがする
 ぴちぴち パシャパシャ
 おとがする
 ほら おいけにふっている
 きんぎょはどうしているかしら

★ひろばで
 いっしょに
 うたいましょう。



雨のときにあらわれる生き物

長く続く雨。でも公園や外を散歩していると雨が大好きな生き物と出会うかもしれません。

アマガエル



かたつむり



子どもたちの興味や関心を広げながら生き物を大切にする気持ちも育てていきたいですね。

【6月の予定】

6月のクイズ

6月に関するクイズです。わかりますか？

第1問 6月が旬の海産物は何でしょう？

- ①あまえび ②うに ③のり

第2問 日本の傘の消費量は年間何本でしょう？

- ①5000本
 ②1億3000本
 ③9万本



第3問 6月19日生まれて「走れメロス」で有名な作家は誰でしょう？

- ①太宰治 ②夏目漱石
 ③芥川龍之介

第4問 6月の誕生石は何？

- ①ガーネット ②アクアマリン
 ③真珠

第5問 6月に旬を迎える魚です。わかりますか？

①



②




第6問 今から夏にかけて美味しい旬の果物です。

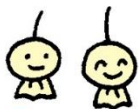


クイズの答えは裏面を見てね

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					園庭開放 11:00~12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00~11:15	
4	5	6	7	8	9	10
	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00 ★小柳保育所ス ットタイム	
11	12	13	14	15	16	17
	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00 ★東保育所ス ットタイム			園庭開放 11:00~12:00	
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン ・パパ 10:00~ 11:15	わくわくタイム 「七夕飾り作り」	園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00 子育て講座 「わらべうたで触 れ合い遊びを楽し もう！」	
25	26	27	28	29	30	
		園庭開放 11:00~12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:15 すきっぷ 紅葉丘文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00~11:15	

子育てひろばの予約は
 全てLINEです。
 2次元コードから友だち登録をしてください。





6月子育て講座のご案内

YouTube やテレビではなく、生の声で読み聞かせや語りをきくことは、とても心地よいひと時です。わらべ歌を通じて赤ちゃんとの触れ合い遊びを楽しみましょう。

日時 令和5年6月23日(金)
午前10時～11時15分

場所 白糸台文化センター 1階 遊戯室

内容 「わらべうた・絵本の読み聞かせ」

講師 おはなし夢くらぶ 須山さん
*LINE 予約受付中。

わらべうた・ペープサート・絵本の読み聞かせなどを行います。



6月のクイズ こたえ

- ②6月はウニが旬の季節です。
- ②1億3000本です。日本は傘の消費量世界一です。
- ①太宰治です。「人間失格」など他にも数々の作品を発表しました。
- ③真珠です。真珠は「美と気品」の象徴とされています。
- ①あゆ 6月～7月ごろに出回る若鮎は骨まで食べられるそうです。
②いわし 旬のいわしは脂がのっていて身がやわらかいのが特徴です。
- ⑥イチジク 「不老不死の果物」と呼ばれるほど栄養満点です。

育メンパパ集まれ～！「ポップコーン・パパ」のご案内

毎月第3日曜日は「ポップコーン・パパ」の日です。季節の工作や触れ合い遊びで楽しみましょう。

- 1 日時 6月18日(日) 10時～
- 2 場所 東保育所 遊戯室
※ポップコーン・パパは各「はぐ」及び小柳保育所・本町保育所でも開催しています。



揚げない「オープンコロッケ」の紹介です。

材料(4人分)

じゃがいも 中3個

豚ひき肉 150g

たまねぎ 中1個

ホールコーン 40g

油 小さじ2

塩、こしょう 少々 パン粉 3/4カップ

オリーブオイル 大さじ2弱 ソース 適量

作り方

①ジャガイモは皮をむき3cm角に切る。たまねぎはみじんぎりにする。

②鍋に①のジャガイモを入れて、水を加えてゆでる。竹串がすーっと通るくらい茹でたら、ゆで汁を捨てて火にかけて水分を飛ばす。熱いうちにマッシャーなどでつぶす。

③フライパンに油を熱し玉ねぎ、豚ひき肉、塩こしょうを炒めて冷ます。冷めたら、ホールコーンを加えてよく混ぜ、食べやすい大きさに成形する。

④天板にオープンシートを敷き、③を並べる。パン粉とオリーブオイルを混ぜて③のうえに載せ200℃に熱したオーブンで15分くらい焼いたらできあがり。



【手作りおもちゃ】 「ガラガラあそび」の紹介

子どもが初めて出会うおもちゃに「ガラガラ」があります。ペットボトルの中にビーズや豆(あずきなど)を入れると簡単に作ることができます。しっかりとふたをしてビニールテープで留めてください。



わくわくタイム

もうすぐ七夕ですね。飾りを作って笹の葉に飾りましょう。
★当日は笹の配付はありません。

日時 6月19日(月)

午前の部・午後の部

内容 「七夕飾り作り」

※LINE 予約受付中。



7月「はぐ」ひがし子育て講座日程

【わくわくタイム 工作】

7/14(金)「作って遊ぼう！」お楽しみ工作

午前の部 11:00～12:00

午後の部 14:00～15:00

内容「作って遊ぼう！」お楽しみ工作
親子で楽しめる工作を作って遊びます。

【わくわくタイム わらべうた】

7/24(月) わらべうた遊び

講師：吉村桃代 先生

午前の部 10:00～10:30

午後の部 14:00～14:30

わらべうた・触れ合い遊びを楽しみます。

【子育て講座】7/11(火) 12(水)

午前の部 10:30頃～

午後の部 14:30頃～

内容「はぐはぐワンダーランド」

※2日間ともに同じ内容です。

★各子育て講座は通常の「はぐ」の子育てひろばの時間帯に行います。

おたんじょうび おめでとう！

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。受付でお知らせください。



子育て相談を受付けています。

月曜日～金曜日

9:30～16:00

子育てで心配なこと、離乳食、健康面のことなど何でも気軽に相談してください。

にこにこコラム「1歳児の散歩」

子どもにとって、散歩はわくわく・ときどきが詰まった大冒険です。いつだって未知の体験があり発見の連続です。ある日、「はぐ」をご利用のママから「1歳児の散歩」について質問がありました。「近所の公園まで行くだけでも寄り道が多くて時間がかかるのが気になる。」とのことでした。

大人は目的の場所に行くことを考えますが、子どもは1歩あるいたら何かを見つけます。排水溝のところで立ち止まったり、花を見つけてかけ寄ったり・・・そんなときは、一緒に立ち止まってみると楽しかったりします。目的地まで急がすのではなく、心が動く時間を見逃さないで、「お花きれいだね。」などできるだけ寄り添ってあげることがポイントです。そして、歩くのが慣れてきたら坂道や砂利道など、いろいろな場所を歩かせてあげると、歩行を安定させるだけでなく、子どもの好奇心も育みます。

2～3歳児であれば親の言葉で止まりますが、1歳児は外に出ると興味のあるものに突進していきます。危険なときには注意が必要ですが、できるだけ子どもの「やりたい」を大事にしてあげると、いろいろなことに興味を持つようになっていくと思います。

子どもにとっては刺激的、パパやママにとっては、小さな気分転換にもなる「散歩」。まずは家のまわりをぐるっと歩いてみませんか？

