



府中市 地域子育て支援センター

令和5年6月1日発行

6月号



「はぐ」さんぽんぎ

様々な色のあじさいが、綺麗に咲く時期となりました。雨の中、レインコートを着たり傘をさしたり、長靴を履いて「はぐ」に来てくれる子どもたちの姿はどこか嬉しそうです。ですが、この時期の醍醐味は雨空の合間に差し込む眩しい日差し初夏の訪れ。わくわくする季節ですね！地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎでは今月も楽しい行事を計画しています。是非遊びに来てください。お待ちしております！

【6月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		★スポットタイムは園庭開放の時間内10～15分程度、体操や親子遊びを楽しむ時間です！		園庭開放 11:00～12:00		
4	5	6	7	8	9	10
		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00 ★三本木保育所 スポットタイム	園庭開放 11:00～12:00		
11	12	13	14	15	16	17
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・パパ 10:00～11:15 三本木 保育所		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00 わくわくタイム		
25	26	27	28	29	30	
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15	「はぐ」特別講座 「ブックンティ おもちゃ講座」 10:00～11:15 新町文化センター	園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		

「はぐ」さんぽんぎ問合せ

府中市府中町

3丁目23番地の1

☎042-365-6212

開設時間

午前9時30分～午後4時

(土日祝日を除く)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車

徒歩1分

子育てひろば  
『すきっぷ』

中央文化センター

6月6日(火)

6月20日(火)

10:00～11:15

子育ての情報交換  
やおしゃべりを  
楽しみましょう！

子育てひろば  
『ポップコーン』

新町文化センター

6月12日(月)

6月26日(月)

10:00～11:15

地域の子育てボラ  
ンティアと保育士  
が待っています。  
楽しみましょう！

6月の  
『ポップコーン  
・パパ』

三本木保育所

6月18日(日)

10:00～11:15

お子さんとパパと  
「はぐ」のお部屋で  
一緒に遊びましょ  
う！

ポップコーン・パパは  
各「はぐ」及び  
本町保育所、小柳  
保育所で行ってい  
ます！

★地域子育て支援センター  
「はぐ」さんぽんぎ

【午前の部】9:30～12:00

【午後の部】1:30～4:00

利用対象 市内在住親子  
妊娠中の方

対象年齢 0歳～就学前



いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師もいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。

子育てひろばの  
予約は全て LINE  
になります！！

予約は30日前から  
可能です。



@fuchu\_city



## 6月「はぐ」特別講座のご案内



### 「年齢に見合った玩具の紹介や遊ばせ方」

～世界のおもちゃであそんでみよう～

講師の先生をお招きして世界の様々な玩具に触れ、  
選び方やあそび方を知り、大人も一緒に楽しみましょう。  
是非、ご参加ください！

日時 令和5年6月27日（火）  
時間 10：00～11：15  
場所 新町文化センター  
内容 「年齢に見合った玩具の紹介や遊ばせ方」  
—世界のおもちゃであそんでみよう—  
講師 新田千里氏（ブックトイ おもちゃコンサルタント）

### 園庭開放・スポットタイム

日時 6月7日（水）  
11：00～12：00  
（園庭開放時間内）  
内容 手遊び・大型絵本  
場所 三本木保育所・園庭  
※雨天中止

### わくわくタイム

日時 6月22日（木）  
AM10：30頃～  
PM 2：30頃～  
内容 季節のうた  
絵本読み聞かせ などなど  
場所 「はぐ」さんぼんぎ

### 7月のお知らせ

#### ★「はぐ」食育講座

日程：7月12日（水）  
AM11：00頃～  
PM 2：30頃～  
内容：「夏の暑さに負けない食事」

#### ★「はぐ」講座

日程：7月20日（木）・21日（金）  
AM10：30頃～  
PM 2：30頃～  
内容：「はぐ」の森  
～虫探し探検隊～

※2日間共に同じ内容ですので  
予約は1回でお願いします！

#### ★わくわくタイム

日程：7月26日（水）  
AM10：30頃～  
PM 2：30頃～  
内容：シーズンソング  
絵本読み聞かせ  
などなど

### 三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

#### 豆腐のミートローフ（4人分）



★材料  
豚ひき肉 300g  
玉ねぎ 1/2個  
塩・こしょう 少々  
パン粉 大さじ3  
牛乳 大さじ4  
木綿豆腐1/2丁  
油 少々

#### ★作り方★

- ①パン粉を牛乳にひたしておく。（A）
- ②玉ねぎをみじん切りしてしんなりするくらいまで炒める。
- ③ボールに豚ひき肉、豆腐、塩、こしょうを入れ、こねる。
- ④粗熱を取った玉ねぎとAを混ぜる。
- ⑤フライパンにのばして焼く。

#### ★ソースの作り方

ケチャップ 大さじ5  
ソース 大さじ1  
さとう 小さじ2  
①材料を全部まぜ、  
ソースは完成！

具の中にミックスベ  
ジタブルやコーンを入  
れると色がきれい  
になるよ！



砂場グッズ豊富です。



鉄棒から見た風景・・・  
うん、絵になる。



「ちびっこランド」は  
大人気の遊具！

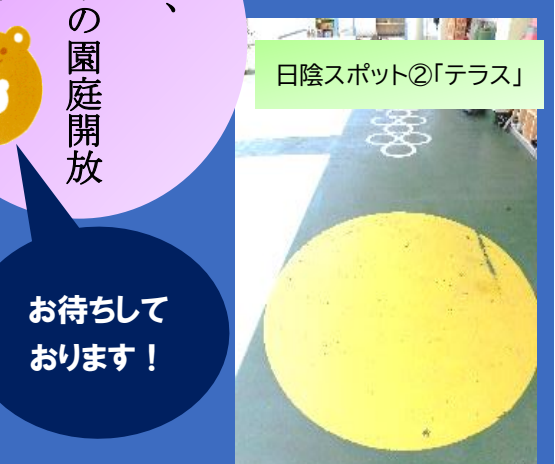


おたんじょうび  
おめでとう！

誕生月のおもだちに  
誕生日カードをプレゼント  
します。スタッフに  
お知らせください！



日陰スポット①「砂場」



日陰スポット②「テラス」

行こう

三本木の園庭開放

そうだ、

お待ちしております！