



「はぐ」ひがし 8月号



気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽ざし、いよいよ本格的な暑い夏がやってきました。暑い夏は体力を消耗しやすいので、バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で元気に過ごしていきましょう。8月は海や山、水遊びなど夏ならではの楽しみがたくさんあります。夏のステキな思い出をいっぱい作りましょう。暑くて戶外遊びができない日は、ぜひ「はぐ」に遊びにきてくださいね。

☆子育てひろばの予約は全てLINEです。2次元コードから友だち登録をしてください。予約が満了になっていても当日にキャンセルがでることもありますので利用したい日を確認してください。



【8月の予定】

お家で簡単水遊びのおもちゃ作り 『食品トレーで作る魚つり』

水遊びが楽しい時期になりました。今月は簡単にできる手作りおもちゃの紹介です。食品トレーに魚の絵を書き穴を開けてモールを通します。魚のパーツをセロテープで食品トレーに貼り付けます。ストローとクリップなどで釣り竿を作れば出来上がり。たらいやビニールプールに魚を置いて釣り竿を使ってつりましょう！クリップがモールに引っかかっても簡単につることが出来ます。



8月のうた「水鉄砲」

みずをたくさんくんでみてみずてっぽうであそびましょう
1, 2, 3, 4
しゅ しゅ しゅー
※ひろばで歌いましょう！



* 8月のクイズ *

8月に咲く花の問題です。なんの花でしょう？
もんだい1
古来より美しい花が人々に愛されています。



もんだい2
花には芳香がありハワイではレイ（首飾り）に使われます。



もんだい3
花の寿命は一日限り。原色の鮮やかな花色が魅力。



もんだい4
鶏のトサカに似ています。秋ころまで楽しめます。



こたえは裏面を見てね。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	★8月の園庭開放 スポットタイムは お休みです。	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00	
6	7	8	9	10	11	12
		園庭開放 11:00~12:00	わくわくタイム 「歌って遊ぼう！」 10:00~10:30 14:00~14:30		山の日	
13	14	15	16	17	18	19
		園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00	
20	21	22	23	24	25	26
ポップコーン ・パパ 10:00~ 11:15		園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00	
27	28	29	30	31		
		園庭開放 11:00~12:00	はぐ子育て講座 「はぐフェスティバル ~Circle of smile~」 ※LINEで受け付け中！		子育て相談を受付けています。月曜日~金曜日 9:30~16:00 子育てで心配なこと、離乳食、健康面のことなど何でも気軽に相談してください。	
		西府文化センター	新町文化センター			

9月「はぐ」ひがし講座日程について

【はぐ子育て講座】

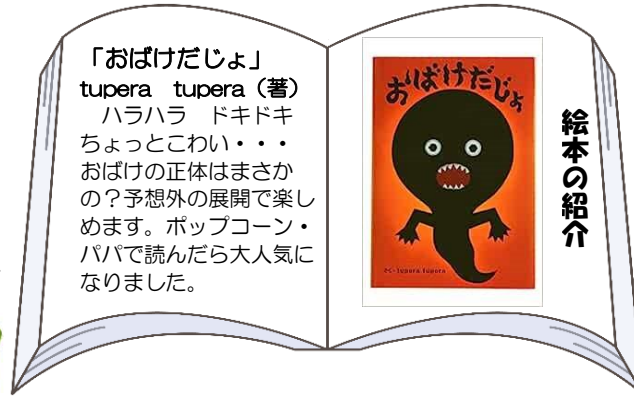
- 1日時 9月5日(火)
- 2場所 是政文化センター 遊戯室
- 3内容 「世界のおもちゃで遊ぼう」
- ※年齢に合った玩具の紹介と遊ばせ方
- 4講師 ブックトイ 新田さん

【わくわくタイム】

- 1日時 9月12日(火)
- 2場所 「はぐ」子育てひろば室
- 3内容 親子で遊ぼう「わらべうた」



誕生月のおともだちに、手作りの誕生日カードをプレゼントします。受付でお知らせください。また、身長体重測定も随時受け付けています。希望の方はスタッフに声をかけてくださいね。



『8月の旬の野菜：オクラ』

オクラは食物繊維が豊富で血中コレステロールを減らし血圧を下げる効果があります。表面の産毛が均一に覆っているものが新鮮です。



食欲増進レシピの紹介です。

「タンドリーチキン」

【材料】(子ども一人分)

- 鶏むね肉 60g
- ヨーグルト 大さじ1
- カレー粉 小さじ1/8
- ケチャップ 小さじ1

【作り方】

- 1 食べやすい大きさに切った鶏むね肉を調味料と混ぜ合わせて5分ほど漬け込む。
- 2 1をフライパンで焼く



赤ちゃんあつまれ ひーかーふー

赤ちゃんのひろばです。あかちゃんの大好きな触れ合いあそびや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

- ★日時 9月14日(木) 14:00~15:30
- ※対象年齢 令和4年10月 ~ 令和5年6月生まれ
- ★日時 10月5日(木) 14:00~15:30
- ※対象年齢 令和4年11月 ~ 令和5年7月生まれ
- 「はぐ」ひろば室は13:30~16:00の間ご利用可能です。
- ★場所 「はぐ」ひがし ひろば室
- ★予約 8月9日(水)~LINEで予約が出来ます。都合の良い日を選択してください。予約は1回限りです。はぐ全館で開催しています。詳細は「はぐ」ひろば室等に掲示してあるポスターをご覧ください。



はぐフェスティバル ~Circle of smile~

地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。皆で一緒に楽しみましょう。

- 日時 ① 8月29日(火) 西府文化センター 講堂 AM・PM
- ② 8月30日(水) 新町文化センター 講堂 AM・PM
- ③ 11月28日(火) 白糸台文化センター 講堂 AM・PM
- ④ 11月29日(水) 四谷文化センター 講堂 AM・PM

【午前の部】10時~11時 開場 9時45分~
【午後の部】1時30分~2時30分 開場 1時15分~

- 対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者1名
- 内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のこぶた」など
- ※本講座は、各回全て同じ内容です。
- ※ご利用は、日程①~④の午前の部又は午後の部のいずれか1回のみとなります。
- ※重複予約をされた場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。
- ★予約は全日程7月30日(日)からLINEで受け付けています。
- 【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし 042-362-5200



にこにこコラム イヤイヤ期どうしていますか?『子どもが動く言葉かけ』

1歳~2歳ころから少しずつ自我が芽生え、子ども自身の「こうしたい」という思いが出てきます。何を言っても「いやいや。」説得するのにとても時間がかかってしまう...それが一日に何度も繰り返されると疲れてしまいますよね。

そんなときお薦めの言葉かけを紹介します。

- ①子どもは「自分で決められた。」「自分の想いを尊重してもらえた。」と感じると嬉しくなります。「そうだね。いやだね。」と共感することで落ち着きを取り戻すこともあります。
- ②「お風呂に入る?入らない?」を「ママと入る? パパと入る?」「水鉄砲と入る? じょうろと入る?」など子どもに選択をさせてみましょう。ことばでのやりとりがこれからという場合は2つのものをみせてあげて「どっち?」と聞いてみます。例)靴をはくのが嫌な場合は、両方の靴を見せて「どっちから履く?」

このように、ママがこうして欲しいなという選択肢を伝えながら

子どもに尋ねて「自分で」決めてもらってみてください。また、前もって予定を知らせておくと切り替えがスムーズにいくこともあります。イヤイヤ期はずっと続くわけではありません。余裕があるときは少し楽しみながら行ってみてください。公立保育所には専任の看護師、栄養士もいます。食事や健康の悩みなど何でもご相談くださいね。

『8月わくわくタイム』

- 日時 8月9日(水)
- 午前の部: 10時~
- 午後の部: 14時~
- 内容 「歌って遊ぼう!」楽器作り、音楽劇など。
- ★はぐひろば室は通常通り利用可能です。

「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3-21-4
連絡先 042-362-5200
開設時間: 月~金(土日祝日を除く)
午前9時30分~午後4時
アクセス: 京王線 府中駅より
ちゅうバス(多磨町ルート)
「若松防災センター」下車
徒歩5分

8月クイズのこたえ

- ①キキョウ
- ②ブルメリア
- ③ハイビスカス
- ④ケイトウ