

# 「はぐ」さんぼんぎ



「はぐ」さんぼんぎ問合せ

府中市府中町

3丁目23番地の1

☎042-365-6212

開設時間

午前9時30分～午後4時

(土日祝日を除く)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車

徒歩1分



気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽ざし、  
いよいよ本格的な暑い夏がやってきました。夏ならではの  
楽しい経験が出来ると良いですね。

暑い日が続くと疲れがたまり、体調を崩しやすいので栄  
養と休息を十分にとり、元気に過ごしましょう。

夏の楽しかった思い出話が聞けることをスタッフ一同  
楽しみにしています。



## 【8月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
			★8月の園庭開放 のスポットタイム はお休みです。			
		1	2	3	4	5
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
6	7	8	9	10	11	12
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
20	21	22	23	24	25	26
ポップコーン・パパ 10:00~11:15 三本木保育所			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
27	28	29	30	31		
			園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
		はぐ子育て講座 特別プログラム 「はぐフェスティバル」 ～Circle of Smile～ 西府文化センター 新町文化センター				

### 8月の

#### 『ポップコーン パパ』

8月20日(日)  
10:00~  
11:15

場所

「はぐ」さんぼんぎ

お子さんとパパと  
「はぐ」のお部屋で  
一緒に遊びましょう。

ポップコーン・パパは  
同じ日程で各「はぐ」  
及び本町保育所、  
小柳保育所で行って  
います。

### 8月の

#### わくわくタイム

8月17日(木)  
AM10:30頃~  
PM 2:30頃~

内容

季節のうた

絵本の読み聞かせ

場所

「はぐ」さんぼんぎ

### ★地域子育て支援センター 「はぐ」さんぼんぎ

【午前の部】9:30~12:00

【午後の部】1:30~4:00

利用対象 市内在住の親子  
妊娠中の方

対象年齢 0歳~就学前

### いつでもどうぞ!

子育てで心配なこと、悩みなど...  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師もいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。



子育てひろばの  
予約は全てLINEです。

予約は30日前から  
可能です。



@fuchu\_city



## 「はぐ」子育て講座 特別プログラム

### はぐフェスティバル ～Circle of smile～

地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり、劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。みんなで一緒に楽しみましょう。

- 日時
- |             |           |    |       |
|-------------|-----------|----|-------|
| ① 8月29日(火)  | 西府文化センター  | 講堂 | AM・PM |
| ② 8月30日(水)  | 新町文化センター  | 講堂 | AM・PM |
| ③ 11月28日(火) | 白糸台文化センター | 講堂 | AM・PM |
| ④ 11月29日(水) | 四谷文化センター  | 講堂 | AM・PM |
- 【午前の部】10時～11時 開場 9時45分～  
【午後の部】1時30分～2時30分 開場 1時15分～

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者1名  
内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のこぶた」など

※本講座は、各回全て同じ内容です。  
※ご利用は、日程①～④の午前の部又は午後の部のいずれか1回のみとなります。  
※重複予約をされた場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。  
★ご予約は全日程7月30日(日)から、LINEで受付ています。  
【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし042-362-5200

## ☆☆☆夏のおすすめ☆☆☆ おうちで簡単プラネタリウム

①スマホが入る位の大きさの箱の側面に、目打ちで穴をあけます。



②ライトを付けたスマホを箱の中に入れ、ふたを閉め部屋を暗くすると…、天井にキラキラ☆☆星空のように光が広がります。



寝る前の  
リラックスタイムに…



## 9月のお知らせ

### ★「はぐ」子育て講座 おはなし夢くらぶ

講師の先生をお迎えし、わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなどを楽しみます。

日時：9月8日(金)  
10:00～11:15

場所：中央文化センター  
一階遊戯室

### ★わくわくタイム 「わらべうたあそび」

昔から伝えられ歌い継がれてきた、わらべうた。お子さんとの絆を深めましょう。

日時：9月19日(火)  
AM10:30頃～  
PM 2:30頃～

場所：「はぐ」さんぼんぎ

### 赤ちゃんあつまれ ピーカーぶー

赤ちゃんのひろばです。赤ちゃんの大好きな触れ合いあそびや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

★日にち 9月14日(木)  
※対象年齢 令和4年10月～令和5年6月生まれ

★日にち 10月5日(木)  
※対象年齢 令和4年11月～令和5年7月生まれ

★時間 14:00～15:30  
※「はぐ」ひろば室は13:30～16:00の間ご利用可能です。

★場所 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

★予約 8月9日(水)～LINEで予約が出来ます。ご都合の良い日を選択してください。予約は1回限りです。

はぐ全館で開催しています。  
詳細は「はぐ」掲示板に貼ってあるポスターをご覧ください。



### 保育所の給食レシピ紹介

## 「ほうれん草のねばねばサラダ」

【材料 4人分】

ひきわり納豆…1パック ほうれん草…1/2 にんじん…1/4  
刻みのり…少々 かつおぶし…少々 しょう油…小さじ1

【作り方】

- ①にんじんは千切り、ほうれん草は2cmほどに切る
- ②野菜は茹でて冷まし、水気をきる。
- ③野菜とひきわり納豆、しょう油、かつお節を和え、最後に刻みのりを混ぜる。

☆納豆が入るので、薄味でも美味しく食べられます。



納豆で  
栄養アップ!!



おたんじょうび  
おめでとう!

誕生月のおともだちに  
誕生日カードをプレゼ  
ントします。スタッフに  
お知らせください!

