府中市 地域子育て支援センター

令和5年8月1日発行



「はぐ」さんぼんぎ



「はぐ」さんぼんぎ問合せ

府中市府中町

3 丁目 23番地の1 **2**042-365-6212

開設時間

午前9時30分~午後4時 (土日祝日を除く)

ちゅうバス皿 多磨町ルート

多磨町ルート 富士見通り東バス停下車





気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽ざし、 いよいよ本格的な暑い夏がやってきました。夏ならではの 楽しい経験が出来ると良いですね。

暑い日が続くと疲れがたまり、体調を崩しやすいので栄養と休息を十分にとり、元気に過ごしましょう。

夏の楽しかった思い出話が聞けることをスタッフー同楽しみにしています。



【8月のイベント】

| В | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|---|---------------------------------|--------------------------------|----------|----|
| | | | ★8月の園庭開放 のスポットタイム はお休みです。 | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | 固庭開放 11:00~12:00 | 園庭開放 11:00~12:00 | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | 國庭開放 11:00~12:00 | 園庭開放 11:00~12:00 | 山の日 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | 國庭開放 11:00~12:00 | 国庭開放 11:00~12:00 わくわくタイム | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ポップコー ン・パパ 10:00~11:15 三本木保育所 | | | 國庭開放 11:00~12:00 | 國庭開放 11:00~12:00 | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | , | 国庭開放 | 固庭開放 11:00~12:00 | | |
| | | はぐ子育で講座 特別プログラム 「はぐフェスティパル」 ~Circle of Smile~ | | | The same | |
| | | 西府文化センター | 新町文化センター | | | |

8月の 『ポップコーン パパ』

8月20日(日) 10:00~ 11:15

場所

「はぐ」さんぼんぎ

お子さんとパパと 「はぐ」のお部屋で 一緒に遊びましょう。

ポップコーン・パパは 同じ日程で各「はぐ」 及び本町保育所、 小柳保育所で行って います。

8月の

わくわくタイム

8月17日(木) AM10:30頃~ PM 2:30頃~

内容

季節のうた 絵本の読み聞かせ

場所

「はぐ」さんぼんぎ

★地域子育て支援センター 「はぐ」さんぼんぎ

【午前の部】9:30~12:00 【午後の部】1:30~4:00

利用対象 市内在住の親子 妊娠中の方

対象年齢 0歳~就学前

いつでもどうぞ!

子育てで心配なこと、悩みなど… お気軽にご相談ください。 保育所には栄養士や看護師もいます。 食事や健康のことなども遠慮なく お声かけください。 子育てひろばの 予約は全てLINEです。

予約は30日前から 可能です。





@fuchu_city

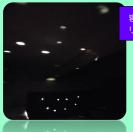


☆★☆夏のおすすめ☆★☆ おうちで簡単プラネタリウム

①スマホが入る位 の大きさの箱の側 面に、目打ちで穴を あけます。



②ライトを付けたスマホを箱の中に入れ、ふ たを閉め部屋を暗くすると…、天井にキラキ ラ☆☆星空ように光が広がります。



寝る前の リラックスタイムに・・



「はぐ」子育で講座 特別フログラム

◆◆◆はぐフェスティバル ~Circle of smile~◆◆◆

地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり、劇ありの楽しいことが 盛り沢山のひろばです。みんなで一緒に楽しみましょう。

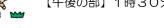
日時 ① 8月29日(火) 西府文化センター 講堂 AM • PM

② 8月30日(水)新町文化センター 講堂 AM • PM

③11月28日(火)白糸台文化センター 講堂 AM • PM

④11月29日(水)四谷文化センター 講堂 AM · PM 【午前の部】10時~11時 開場 9時45分~

【午後の部】1時30分~2時30分 開場 1時15分~



対象 〇歳~就学前のお子さんとその保護者1名

内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のこぶた」など



※本講座は、各回全て同じ内容です。

※ご利用は、日程①~④の午前の部又は午後の部のいずれか1回のみとなります

※重複予約をされた場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

☆ご予約は全日程7月30日(日)から、LINEで受付けています。

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし042-362-5200

9月のお知らせ

赤ちゃんあつまれ ひーカーぶー

赤ちゃんのひろばです。赤ちゃんの大好きな触れ合いあそび や保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみまし

ょう♪ ★日にち 9月14日(木)

※対象年齢 令和4年10月~令和5年6月生まれ

★日にち 10月5日(木) ※対象年齢 令和4年11月~令和5年7月生まれ

14:00~15:30 ※「はぐ」ひろば室は 13:30~16:00 の間ご利用可能 です。

★場所 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

★予約 8月9日(水)~LINEで予約が出来ます。 ご都合の良い日を選択してください。予約は1回限りです。

はぐ全館で開催しています。 詳細は「はぐ」掲示板に貼ってあるポスターを ご覧ください。

<u>``</u>





「はぐ」子育て講座 おはなし夢くらぶ

講師の先生をお迎えし、わらべうた、 手あそび、絵本の読み聞かせなどを 楽しみます。

日時:9月8日(金)

10:00~11:15

場所:中央文化センター

一階遊戲室

★わくわくタイム 「わらべうたあそび」

昔から伝えられ歌い継がれてきた、 わらべうた。お子さんとの絆を深めましょう。

日時: 9月19日(火)

AM10:30頃~ PM 2:30頃~

場所:「はぐ」さんぼんぎ

保育所の給食レシピ紹介

『ほうれん草のねばねばサラダ』

【材料 4人分】

ひきわり納豆…1パック ほうれん草…1/2 にんじん…1/4 刻みのり…少々 かつおぶし…少々 しょう油…小さじ1

納豆で

栄養アッ

【作り方】

- ①にんじんは千切り、ほうれん草は2cmほどに切る
- ②野菜は茹でて冷まし、水気をきる。
- ③野菜とひきわり納豆、しょう油、かつお節を和え、最後に 刻みのりを混ぜる。

☆納豆が入るので、薄味でも美味しく食べられます。





生日カ-ントします。 スタッフ お知らせください!

