



府中市 地域子育て支援センター

令和5年9月1日発行 **「はぐ」さんぽんぎ 9月号**



【9月のイベント】

うだるような暑さも少しずつやわらぎ、秋の訪れを感じる今日この頃です。セミの声がいつの間にか少なくなり、高くなった空にアキアカネなどのトンボの姿が現れるようになりました。夏から秋への季節の移り変わりを親子でも味わえるといいですね！
9月も「はぐ」さんぽんぎでは、スタッフ一同皆さまをお待ちしています。



「はぐ」さんぽんぎ問合せ
府中市府中町
3丁目23番地の1
☎042-365-6212
開設時間
午前9時30分～午後4時
(土日祝日を除く)
ちゅうバス
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車
徒歩1分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------|--|---|----|
| | | | ★9月の園庭開放のスポットタイムはお休みです。 | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 園庭開放 11:00～12:00 | 園庭開放 11:00～12:00 | 「はぐ」特別講座 「おはなし夢クラブ」 10:00～11:15 中央文化センター | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15 | すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15 | 園庭開放 11:00～12:00 | 園庭開放 11:00～12:00 赤ちゃんひろば 「ぴーかーぶー」 | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ポップコーン・パパ 10:00～11:15 三本木保育所 | 敬老の日 | わくわくタイム | 園庭開放 11:00～12:00 | 園庭開放 11:00～12:00 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15 | すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15 | 園庭開放 11:00～12:00 | 園庭開放 11:00～12:00 | | |

子育てひろば
『すきっぷ』

中央文化センター

9月12日(火)
9月26日(火)
10:00～11:15

子育ての情報交換
やおしゃべりを
楽しみましょう！

子育てひろば
『ポップコーン』

新町文化センター

9月11日(月)
9月25日(月)
10:00～11:15

地域の子育てボラ
ンティアと保育士
が待っています。
楽しみましょう！

9月の
『ポップコーン
-パパ』

三本木保育所

9月17日(日)
10:00～11:15

お子さんとパパと
一緒に遊びましょ
う！

ポップコーン・パパは
各「はぐ」及び
本町保育所、小柳
保育所で行ってい
ます！

いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師もいます。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。



誕生月のおもだちに
誕生日カードをプレゼ
ントします。スタッフに
お知らせください！

★地域子育て支援センター
「はぐ」さんぽんぎ

【午前の部】9:30～12:00
【午後の部】1:30～4:00

利用対象 市内在住親子
妊娠中の方
対象年齢 0歳～就学前

子育てひろばの
予約は全て LINE
になります！！
予約は30日前から
可能です。



@fuchu_city



8月のわくわくタイムでは、
ひろば室が「ようかいハウス」
になっちゃった！毎月楽しい
イベントを開催しています。
是非、いらしてくださいね。

9月のお知らせ

「はぐ」特別講座

おはなし夢クラブ

講師の先生をお迎えし、わらべうた、手あそび、絵本の読み聞かせなどを楽しめます。

日時：9月8日（金）
AM10:00～11:15

場所：中央文化センター

わくわくタイム

「わらべうたあそび」

昔から伝えられ歌い継がれてきたわらべうた。お子さんとの絆を深めましょう。

日時：9月19日（火）
AM10:00頃～
PM 2:30頃～

場所：「はぐ」さんぼんぎ

「はぐ」さんぼんぎの壁…



「はぐ」さんぼんぎのスタッフがおすすめする「簡単時短メニュー」を壁に掲載中です！是非、見に来てくださいね。

赤ちゃんあつまれ ぴーかーぶー

赤ちゃんのひろばです。ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

★日にち：9月14日（木）※対象年齢 令和4年10月～令和5年6月生まれ
10月5日（木）※対象年齢 令和4年11月～令和5年7月生まれ

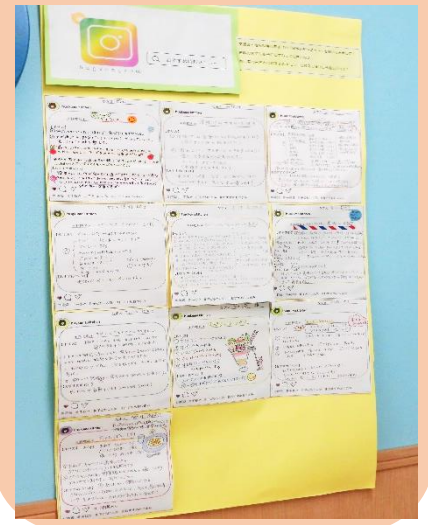
★時間：14:00～15:30（「はぐ」ひろば室は 13:30～16:00の間ご利用可能）

★場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

★予約：LINEで受付中

※予約は1回限りです。ご都合の良い日を選択してください。

※ はぐ全館で開催しています。詳細は「はぐ」掲示板に貼ってあるポスターをご覧ください。



10月のお知らせ

★ わくわくタイム

※講師の先生をお迎えして手作り玩具を作ります。

日程：10月12日（木）
AM10:00～10:30

内容：手作り玩具「はらぺこ青虫」

講師：孫田 純子 先生

※「はぐ」ひろば室は9:30～12:00の間ご利用可能です。

場所：「はぐ」さんぼんぎ

★ 「はぐ」子育て講座

日程：10月30日（月）
10月31日（火）

AM10:30頃～
PM 2:30頃～

内容：「はぐ」の仮装パーティー～トリックオアトリート～

場所：「はぐ」さんぼんぎ

※2日間共に同じ内容ですので予約は1回でお願いします！

第43回福祉まつり

（あったか府中ささえあいまつり）のご案内

日時：令和5年10月15日（日曜日）午前10時～午後4時

場所：ケヤキ並木通り及びその周辺

内容：各参加団体による展示 PR や体験活動、参加団体の自主製品などの模擬店、福祉団体によるステージ など

主催：府中市、府中市社会福祉協議会

福祉祭り特設サイト <http://fuku-fuchu.jimdofree.com>

地域子育て支援センター「はぐ」も福祉まつりに参加をしますのでぜひ遊びにきてください。

三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

カレー蒸しパン



簡単で美味しい
これまでの蒸しパンを超える味！！
～はぐくま談～



用意するもの：

- ・ドライカレーやカレー（多めに作った余分のものでOK!）
- ・蒸しパンミックス

作り方：

プレーンの蒸しパンミックスの作り方にドライカレーを混ぜて蒸すだけ！