



「はぐ」きたやま問合せ

府中市北山町3-27-9  
Tel: 042-573-2512  
開設時間: 月~金  
(土日祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時  
アクセス: 京王線 府中駅より  
ちゅうバス(北山循環)  
「せせらぎ公園」下車  
徒歩1分

さわやかな風が吹き過ぎやすい季節になってきました。甘い香りのきんもくせいの花やきれいな紅葉など戸外の景色も少しずつ秋へと変化しています。

秋探しを楽しみながら「はぐ」や園庭開放に来てあそびませんか。お待ちしております。

子育て相談を受付けています。

月曜日~金曜日

9:30~16:00

子育てで心配なこと、悩みなどお気軽に「はぐ」の担当者にお声かけください。

【10月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15		赤ちゃんひろば 「びーかーぶー」 14:00~15:30	園庭開放 11:00~12:00 ★スポットタイムは園庭開放の時間内 10~15分程度、体操や親子遊びを楽しむ時間です♪		
8	9	10	11	12	14	9
	スポーツの日			園庭開放 11:00~12:00 スポットタイム		
15	16	17	18	19	20	21
ポップ コーン パパ 10:00 ~11:15 福祉 まつり	園庭開放 11:00~12:00	すきっぷ 武蔵台文化 センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00 健康講座 10:30~		
22	23	24	25	26	27	28
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15	わくわくタイム 「折り紙講座」 11:00/14:30		園庭開放 11:00~12:00		
29	30	31				
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15	はぐ特別講座 ブックン Toy 西府文化センター 10:00~11:15				

「はぐ」健康講座

日時 10月19日(木)

AM 10:30~

場所 「はぐ」きたやま  
ひろば室

内容 目のはなしと  
適切な靴選び  
インフルエンザ対策  
(予防接種)

講師 北山保育所 看護師

「はぐ」わくわくタイム

日時 10月24日(火)

AM 11:00~

PM 2:30~

場所 「はぐ」きたやま  
ひろば室

内容 折り紙講座  
ハロウィンリース

講師 北山保育所 所長

ポップコーン・パパ

日時 10月15日(日)

AM 10:00~11:15

場所 北山保育所

内容 お子さんとパパと  
一緒にあそぼう

ポップコーン・パパは  
各「はぐ」及び本町保育所  
小柳保育所で行っています

【はぐご利用案内】

利用時間

午前の部 9:30~12:00

午後の部 1:30~4:00

予約制で運営しています。

LINEでご予約ください。

お問合せ「はぐ」きたやま

☎042-573-2512

利用対象 市内在住の親子

妊娠中の方

対象年齢 0歳~就学前

\*旬の食べ物クイズ\*実が赤くなると医者が青くなる果物な~に?



## 赤ちゃんあつまれ ひーかーぶー

赤ちゃんのひろばです。ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

- ★日にち 10月4日(水)  
※対象年齢 令和4年11月～  
令和5年7月生まれ
- ★時間 14:00～15:30  
※「はぐ」ひろば室は13:30～16:00の間  
利用可能です。
- ★場所 「はぐ」きたやま ひろば室
- ★予約 LINEで受付中。予約は1回限りです。
- ※ はぐ全館で開催しています。



## 第43回福祉まつり (あったか府中ささえあいまつり)

- 日時 令和5年10月15日(日曜日)
- 午前10時～午後4時
- 場所 ケヤキ並木通り及びその周辺
- 内容 各参加団体による展示PRや体験活動、参加団体の自主製品などの模擬店、福祉団体によるステージ など
- 主催 府中市、府中市社会福祉協議会
- 福祉祭り特設サイト  
<http://fuku-fuchu.jimdofree.com>
- 地域子育て支援センター「はぐ」も福祉まつりに参加をしますのぜひ遊びにきてください。

10月の「はぐ」特別講座  
ブックトイの新田千里氏をお招きして「年齢に見合った玩具と遊ばせ方について」紹介していただきます。親子で一緒に楽しみましょう。

- ★日時 10月31日(火)
- ★時間 10:00～11:15
- ★場所 西府文化センター
- ★講師 ブックトイ 新田千里氏



## 11月「はぐ」きたやま 子育て講座開催日程

### 健康講座

- 11/9(木)  
AM 10:30～  
「薄着で元気！」  
「乾燥時期のスキンケア」

### わくわくタイム

- 11/21(火)  
AM 10:30～/PM2:30～  
「絵本・わらべうた遊び」

## はぐフェスティバル ～Circle of smile～

- 地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。皆と一緒に楽しみましょう。
- 日時 ①11月28日(火) 白糸台文化センター 講堂 AM・PM  
②11月29日(水) 四谷文化センター 講堂 AM・PM
  - 【午前の部】10時～11時 開場 9時45分～
  - 【午後の部】1時30分～2時30分 開場 1時15分～
  - 対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者1名
  - 内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のこぶた」など
  - ※本講座は、各回全て同じ内容です。
  - ★LINEで予約受付中
  - 【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」きたやま 042-573-2512

\*クイズのこたえ\*

### かき



秋になると美味しくなる柿は、ビタミンC カロチン・カリウムが豊富で風邪予防や美肌効果があります。奈良時代から親しまれ、万病に効く健康食品で「柿が赤くなると、医者が青くなる」ということわざがあります。美味しい柿は、ヘタがきれいな緑色で皮に張りりとツヤがあります。



ひろ～いお庭だよ

北山保育所の  
園庭開放にあそびに  
おいで！  
お待ちしております



すべり台は  
大人気



砂場・おもちゃ  
いろいろあるよ



ジャングルジム・ブランコ

**おたん生 日 おめでとう**

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。職員にお知らせください。また、身長体重測定も随時受け付けています。希望の方は、お知らせください。



@fuchu\_city

## LINE 予約受付中です

地域子育て支援センター  
「はぐ」ひろば室・子育て  
ひろばの予約はLINEです。  
予約は30日前から可能です。

