



府中市 地域子育て支援センター

令和5年10月1日発行

# 「はぐ」さんぽんぎ 10月号



**(10月のイベント)**

季節は巡って「実りの秋」を迎えました。他にも「読書の秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など…。さまざまな「秋」の表現があります。みなさんは何の秋をイメージしますか？「はぐ」さんぽんぎに訪れた際に私たちに是非教えてください！スタッフ一同、ひろば室でお待ちしています。

「はぐ」さんぽんぎ問合せ  
 府中市府中町  
 3丁目23番地の1  
 ☎042-365-6212  
 開設時間  
 午前9時30分～午後4時  
 (土日祝日を除く)  
 ちゅうバス  
 多磨町ルート  
 富士見通り東バス停下車  
 徒歩1分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00 赤ちゃんひろば 「びーかーぶー」		
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 ★スポットタイム 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00 わくわくタイム (AMのみ)		
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン・パパ 10:00～11:15 福祉まつり	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
22	23	24	25	26	27	28
		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
29	30	31	★スポットタイムは園庭開放の時間内 10～15分程度、体操や親子遊びを 楽しむ時間です！			
	「はぐ」講座	「はぐ」講座				

子育てひろば  
『すきっぷ』  
中央文化センター  
10月10日(火)  
10月24日(火)  
10:00～11:15  
子育ての情報交換  
やおしゃべりを  
楽しみましょう！

子育てひろば  
『ポップコーン』  
新町文化センター  
10月2日(月)  
10月16日(月)  
10:00～11:15  
地域の子育てボラ  
ンティアと保育士が  
待っています。  
楽しみましょう！

10月の  
『ポップコーン  
・パパ』  
三本木保育所  
10月15日(日)  
10:00～11:15  
お子さんとパパと  
一緒に遊びましょ  
う！  
ポップコーン・パパは  
各「はぐ」及び  
本町保育所、小橋保  
育所で行っていま  
す！

★地域子育て支援センター  
「はぐ」さんぽんぎ  
【午前の部】9:30～12:00  
【午後の部】1:30～4:00  
利用対象 市内在住親子  
妊娠中の方  
対象年齢 0歳～就学前

子育てひろばの  
予約は全てLINE  
になります！！  
予約は30日前から  
可能です。  
  
@fuchu\_city

いつでもどうぞ！  
子育てで心配なこと、悩みなど…  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師もいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。

「はぐ」ライブラリー  
  
「おばけがぞろぞろ」  
佐々木マキ作・福音館書店  
いろいろなおばけがぞろぞろ・・・



誕生月のおもだちに  
誕生日カードをプレゼント  
します。スタッフに  
お知らせください！



## わくわくタイム

講師の先生をお迎えして手作り玩具を作ります。

日時：10月12日(木)

AM10:00~10:30

内容：手作り玩具「はらぺこ青虫」

講師：孫田 純子 氏

※「はぐ」ひろば室は9:30~12:00の間ご利用可能です。

場所：「はぐ」さんぼんぎ

## 10月のお知らせ

### 「はぐ」講座

日時：10月30日(月)  
10月31日(火)

AM10:30頃~  
PM 2:30頃~

内容：「はぐ」の仮装パーティー  
~トリックオアトリート~

場所：「はぐ」さんぼんぎ

※2日間共に同じ内容ですので  
予約は1回でお願いします!

## 赤ちゃんあつまれ「ピーカーぶー」

赤ちゃんのひろばです。  
ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう!

日時：10月5日(木)

※対象年齢

令和4年11月~令和5年7月生まれ

PM 2:00~3:30

(「はぐ」ひろば室は13:30~16:00の間ご利用可能)

場所：「はぐ」さんぼんぎ

予約：LINEで受付中。

予約は1回限りです。

※はぐ全館で開催しています。

## はぐフェスティバル

### ~Circle of smile~

地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。皆と一緒に楽しみましょう。

日時 ①11月28日(火)

白糸台文化センター 講堂 AM・PM

②11月29日(水)

四谷文化センター 講堂 AM・PM

【午前の部】10時~11時

開場 9時45分~

【午後の部】1時30分~2時30分

開場 1時15分~

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者1名

内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のこぶた」など

※本講座は、各回全て同じ内容です。

☆LINEで予約受付中

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし  
042-362-5200



## 第43回福祉まつり

(あったか府中ささえあいまつり)

日時 令和5年10月15日(日)  
午前10時~午後4時

場所 ケヤキ並木通り及びその周辺

内容 各参加団体による展示 PR や体験活動、参加団体の自主製品などの模擬店、福祉団体によるステージ など  
主催 府中市、府中市社会福祉協議会  
福祉祭り特設サイト

<http://fuku-fuchu.jimdofree.com>

地域子育て支援センター「はぐ」も福祉まつりに参加をしますのでぜひ遊びにきてください。



赤ちゃんひろば  
「ピーカーぶー」  
In「はぐ」三本木の様子



## 11月のお知らせ

### ★わくわくタイム 1

日時：11月17日(金)

AM10:30~

PM 2:30~

内容：「はぐ3エクササイズ」

~はぐでみんなでレッツダンス~

### ★わくわくタイム 2

日時：11月22日(水)

AM10:00~

PM 2:00~

内容：「絵本で子育て」

~親子でハッピーになる絵本読み聞かせ~

講師：島 桜 氏

※「はぐ」ひろば室は  
AM9:30~12:00/PM1:30~4:00の間ご利用可能です。



0歳児の親子が集まって  
とっても楽しい時間を  
過ごしました!



## 三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介



### サツマイモとリンゴの包み焼き(4人分(1人2つ))



用意するもの：

・ぎょうざの皮...8枚、サツマイモ 60g  
りんご 1/8個、お好みで砂糖

作り方：

- ① サツマイモは茹でてマッシュしておく
- ② リンゴは好みで砂糖を入れて煮る
- ③ マッシュしたサツマイモにリンゴ煮を混ぜる
- ④ ぎょうざの皮に包み、油を塗ってトースターで焼く

できあがり!