



朝夕の気温差や、イチヨウの黄色い葉・ハナミズキの赤い実・柿や金柑の橙色などカラフルになっていく様子から秋の深まりが感じられます。落ち葉の上を歩いた時のザクザクという音、そっと投げてみた時のフワフワ落ちる様子、どんぐり探し…秋はウキウキわくわくがいっぱいですね。

戸外遊びは日中の暖かい時が、おすすめです。お子さんと一緒に楽しんでみませんか。

【11月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				園庭開放 11:00~12:00 ★スポットタイムは園庭開放の時間内10~15分程度、体操や親子遊びを楽しむ時間です♪	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00 スポットタイム 健康講座 10:30~		
12	13	14	15	16	17	18
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00		
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン パパ 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15	わくわくタイム 10:30/14:30		勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15	はぐ子育て講座 特別プログラム 「はぐフェスティバル」 Circle of Smile  白糸台文化センター   四谷文化センター		園庭開放 11:00~12:00 		

「はぐ」きたやま問合せ  
府中市北山町3-27-9  
Tel: 042-573-2512  
開設時間: 月~金  
(土日祝日を除く)  
午前9時30分~午後4時  
アクセス: 京王線 府中駅より  
ちゅうバス(北山循環)  
「せせらぎ公園」下車  
徒歩1分

子育て相談を受けています。  
月曜日~金曜日  
AM9:30~PM4:00  
子育てで心配なこと、悩み  
などお気軽に「はぐ」の担当者  
にお声かけください。

「はぐ」健康講座  
日時 11月9日(木)  
AM10:30~  
場所 「はぐ」きたやま  
ひろば室  
内容 薄着で元気!  
乾燥時期の  
スキンケア  
講師 北山保育所 看護師

「はぐ」わくわくタイム  
日時 11月21日(火)  
AM10:30~  
PM2:30~  
場所 「はぐ」きたやま  
ひろば室  
内容 絵本  
わらべ歌あそび

ポップコーン・パパ  
日時 11月19日(日)  
AM10:00~11:15  
場所 北山保育所  
内容 お子さんとパパと  
一緒にあそぼう  
ポップコーン・パパは  
各「はぐ」及び本町保育所  
小柳保育所で行っています

【はぐご利用案内】  
利用時間  
午前の部 9:30~12:00  
午後の部 1:30~4:00  
予約制で運営しています。  
LINEでご予約ください。  
お問合せ「はぐ」きたやま  
☎042-573-2512  
利用対象 市内在住の親子  
妊娠中の方  
対象年齢 0歳~就学前

\*旬の食べ物クイズ\*種が約1000粒も入っている果物な~に?



◆◆◆はぐフェスティバル ～Circle of smile～◆◆◆

地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。皆と一緒に楽しみましょう。

日時 ①11月28日(火) 白糸台文化センター 講堂 AM・PM

②11月29日(水) 四谷文化センター 講堂 AM・PM

【午前の部】10時～11時 開場 9時45分～

【午後の部】1時30分～2時30分 開場 1時15分～

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

内容 体操、歌、クイズコーナー、劇「3匹のこぶた」など

※本講座は、各回全て同じ内容です。

☆LINEで予約受付中

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし 042-362-5200

12月「はぐ」きたやま  
子育て講座開催日程

健康講座

12/6(水)

AM 10:30～

「かぜ予防」

「胃腸炎予防と対応・おう吐処理」

わくわくタイム

12/14(木)

AM 10:30～/PM2:30～

「折り紙講座」

子育て講座

12/19日(火) 20(水)

AM 10:30～/PM2:30～

「はぐパーティー」

地域子育て支援センター「はぐ」と子育てひろばの保護者の利用人数は、これまで1名とさせていただいておりましたが、人数制限を解除いたしましたので、お知らせいたします。

今後も、引き続き感染予防に努めてまいりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

\*クイズのこたえ\*

キウイ

種が約1000粒

も入っている

なんて、びっくりですね。

ビタミンCは100g中に

約70mg、みかんの倍の量

が入っていて風邪予防・疲労

回復・肌あれなどに効果があり

ます。また食物繊維も豊富

で、整腸作用や便秘にも効果

があります。



「はぐ」きたやま に来て  
一緒に遊みましょう♪



「はぐ」のお部屋



登って滑って楽しいな♪



みんな大好き

「ままごとコーナー」



人気な玩具

「ワリースクイーズ」



電車でゴー！出発進行！



おたん生日おめでとう

誕生日のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。職員にお知らせください。

また、身長体重測定も随時受け付けています。

希望の方は、お知らせください。



LINE 予約受付中です

地域子育て支援センター  
「はぐ」ひろば室・子育て  
ひろばの予約はLINEです。  
予約は30日前から可能です。



@fuchu\_city

