



府中市 地域子育て支援センター

令和5年11月1日発行

11月号

「はぐ」さんぼんぎ

気持ちの良い秋晴れの空の下、冷たい風が季節の移ろいを感じさせてくれますね。足元には落ち葉が色鮮やかに広がっており、冬はもう、すぐそこに来ています！「はぐ」さんぼんぎでは今月も楽しいイベントを開催します。是非、遊びに来てくださいね。

【11月のイベント】

「はぐ」さんぼんぎ問合せ

府中市府中町

3丁目23番地の1

☎042-365-6212

開設時間

午前9時30分～午後4時

(土日祝日を除く)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車

徒歩1分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★スポットタイムは園庭開放の時間内10～15分程度、体操や親子遊びを楽しむ時間です！			園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 ★スポットタイム 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
12	13	14	15	16	17	18
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	わくわくタイム 「はぐ3エクササイズ」	
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・パパ 10:00～11:15		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00 わくわくタイム 「絵本で子育て」	勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15	はぐ子育て講座 特別プログラム 「はぐフェスティバル」 ～Circle of Smile～		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	

子育てひろば
『すきっぷ』

中央文化センター

11月7日(火)
11月21日(火)
10:00～11:15

子育ての情報交換
やおしゃべりを
楽しみましょう！

子育てひろば
『ポップコーン』

新町文化センター

11月13日(月)
11月27日(月)
10:00～11:15

地域の子育てボラ
ンティアと保育士が
待っています。
楽しみましょう！

11月の
『ポップコーン
・パパ』

三本木保育所

11月19日(日)
10:00～11:15

お子さんとパパと
一緒に遊びましょ
う！

ポップコーン・パパは
各「はぐ」及び
本町保育所、小柳保
育所で行っていま
す！



Happy
Birthday

誕生月のおもだちに
誕生日カードをプレゼント
します。スタッフに
お知らせください！

子育てひろばの
予約は全てLINE
になります！！

予約は30日前から
可能です。



@fuchu_city

★地域子育て支援センター
「はぐ」さんぼんぎ

【午前の部】9:30～12:00

【午後の部】1:30～4:00

利用対象 市内在住親子

妊娠中の方

対象年齢 0歳～就学前

赤ちゃんひろば
「びーかーぶー」
in 「はぐ」三本木 10月編

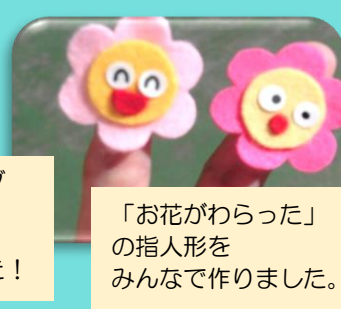
みんなで輪になって
ふれあい遊びを
たのしんだね！



フリートーキング
同じ年齢の子を
持つママ同士で
盛り上がりました！



「お花がわらった」
の指人形を
みんなで作りました。



わくわくタイム

日時：11月17日(金)(AM/PM)

AM10:00~/PM2:00~

内容：「はぐ3エクササイズ」
~みんなでレッツダンス~

※「はぐ」ひろば室はAM9:30~12:00/
PM1:30~4:00の間ご利用可能です。

場所：「はぐ」さんぼんぎ

11月のお知らせ

わくわくタイム

講師の先生をお迎えして
絵本について学びます。

日時：11月22日(水)(AM/PM)

AM10:00~/PM2:00~

内容：「絵本で子育て」
~親子でハッピーになる絵本読み聞かせ~

講師：島 桜 氏

※「はぐ」ひろば室はAM9:30~12:00/
PM1:30~4:00の間ご利用可能です。

場所：「はぐ」さんぼんぎ

はぐフェスティバル

~Circle of smile~

地域子育て支援センター「はぐ」の
職員が開催する歌あり劇ありの楽しいこ
とが盛り沢山のひろばです。皆で一緒に
楽しみましょう。

日時 ①11月28日(火)

白糸台文化センター 講堂 AM・PM

②11月29日(水)

四谷文化センター 講堂 AM・PM

【午前の部】10時~11時

開場 9時45分~

【午後の部】1時30分~2時30分

開場 1時15分~

対象 0歳~就学前のお子さんと保護者

内容 体操、歌、クイズコーナー、
劇「3匹のこぶた」など

※本講座は、各回全て同じ内容です。

☆LINEで予約受付中

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし
042-362-5200



12月のお知らせ

※全て「はぐ」さんぼんぎで行います。

★ 健康講座 (PM)

日時：12月7日(木)

PM2:30~

内容：「バイキンキンをやっつけろ！」

★ わくわくタイム (AM)

「おもちゃ講座」

日時：12月8日(金)

AM10:00~

内容：「乳幼児保護者向けのおもちゃの
選び方・遊び方について」のお話

講師：隅内 智子氏

※講師による講座です。

★ 「はぐ」講座

日程：12月14日(木)・15日(金)

AM10:30頃~

PM 2:30頃~

内容：「はぐ」de お楽しみ会

※2日間共に同じ内容ですので
予約は1回でお願いします！

いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師もいます。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。

「はらぺこあおむし」
作：エリックカール
訳：もり ひさし
出版社：偕成社



おしらせ

地域子育て支援センター「はぐ」
と子育てひろばの保護者の利用人数は、これまで1名とさせていただ
いておりましたが、人数制限を解除
いたしましたので、お知らせいた
します。今後も、引き続き感染予
防に努めてまいりますので、ご協
力くださいますようお願いいたし
ます。

「はぐ」さんぼんぎ
わくわくタイムの様子
~10月編~

三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

りんごバタートースト(4人分)



材料

りんご1個 砂糖20g
バター20g
レーズン少々
トースト4枚

作り方

- ① りんごを砂糖で煮る。
- ② 煮えたらバターとレーズンを加える。
- ③ トーストに乗せてできあがり！



はらぺこあおむし

孫田先生監修

はらぺこあおむし制作中

最後に大型絵本の
はらぺこあおむしを
見て楽しみました！