



府中市 地域子育て支援センター

令和5年11月1日発行

11月号

「はぐ」さんぼんぎ

気持ちの良い秋晴れの空の下、冷たい風が季節の移ろいを感じさせてくれますね。足元には落ち葉が色鮮やかに広がっており、冬はもう、すぐそこに来ています！「はぐ」さんぼんぎでは今月も楽しいイベントを開催します。是非、遊びに来てくださいね。

【11月のイベント】

「はぐ」さんぼんぎ問合せ

府中市府中町

3丁目23番地の1

☎042-365-6212

開設時間

午前9時30分～午後4時

(土日祝日を除く)

ちゅうバス

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車

徒歩1分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★スポットタイムは園庭開放の時間内10～15分程度、体操や親子遊びを楽しむ時間です！			園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 ★スポットタイム 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00		
12	13	14	15	16	17	18
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	わくわくタイム 「はぐ3エクササイズ」	
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・パパ 10:00～11:15		すきっぷ 中央文化センター 10:00～11:15	園庭開放 11:00～12:00 わくわくタイム 「絵本で子育て」	勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:15	はぐ子育て講座 特別プログラム 「はぐフェスティバル」 ～Circle of Smile～		園庭開放 11:00～12:00	園庭開放 11:00～12:00	

子育てひろば  
『すきっぷ』

中央文化センター

11月7日(火)  
11月21日(火)  
10:00～11:15

子育ての情報交換  
やおしゃべりを  
楽しみましょう！

子育てひろば  
『ポップコーン』

新町文化センター

11月13日(月)  
11月27日(月)  
10:00～11:15

地域の子育てボラ  
ンティアと保育士が  
待っています。  
楽しみましょう！

11月の  
『ポップコーン  
・パパ』

三本木保育所

11月19日(日)  
10:00～11:15

お子さんとパパと  
一緒に遊びましょ  
う！

ポップコーン・パパは  
各「はぐ」及び  
本町保育所、小柳保  
育所で行っていま  
す！



Happy  
Birthday

誕生月のおもだちに  
誕生日カードをプレゼント  
します。スタッフに  
お知らせください！

子育てひろばの  
予約は全てLINE  
になります！！

予約は30日前から  
可能です。



@fuchu\_city

★地域子育て支援センター  
「はぐ」さんぼんぎ

【午前の部】9:30～12:00

【午後の部】1:30～4:00

利用対象 市内在住親子

妊娠中の方

対象年齢 0歳～就学前

赤ちゃんひろば  
「びーかーぶー」  
in 「はぐ」三本木 10月編

みんなで輪になって  
ふれあい遊びを  
たのしんだね！



フリートーキング  
同じ年齢の子を  
持つママ同士で  
盛り上がりました！



「お花がわらった」  
の指人形を  
みんなで作りました。



## わくわくタイム

日時：11月17日(金)(AM/PM)

AM10:00~/PM2:00~

内容：「はぐ3エクササイズ」  
~みんなでレッツダンス~

※「はぐ」ひろば室はAM9:30~12:00/  
PM1:30~4:00の間ご利用可能です。

場所：「はぐ」さんぼんぎ

## 11月のお知らせ

### わくわくタイム

講師の先生をお迎えして  
絵本について学びます。

日時：11月22日(水)(AM/PM)

AM10:00~/PM2:00~

内容：「絵本で子育て」  
~親子でハッピーになる絵本読み聞かせ~

講師：島 桜 氏

※「はぐ」ひろば室はAM9:30~12:00/  
PM1:30~4:00の間ご利用可能です。

場所：「はぐ」さんぼんぎ

## はぐフェスティバル

~Circle of smile~

地域子育て支援センター「はぐ」の  
職員が開催する歌あり劇ありの楽しいこ  
とが盛り沢山のひろばです。皆で一緒に  
楽しみましょう。

日時 ①11月28日(火)

白糸台文化センター 講堂 AM・PM

②11月29日(水)

四谷文化センター 講堂 AM・PM

【午前の部】10時~11時

開場 9時45分~

【午後の部】1時30分~2時30分

開場 1時15分~

対象 0歳~就学前のお子さんと保護者

内容 体操、歌、クイズコーナー、  
劇「3匹のこぶた」など

※本講座は、各回全て同じ内容です。

☆LINEで予約受付中

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし  
042-362-5200



## 12月のお知らせ

※全て「はぐ」さんぼんぎで行います。

### ★ 健康講座 (PM)

日時：12月7日(木)

PM2:30~

内容：「バイキンキンをやっつけろ！」

### ★ わくわくタイム (AM)

「おもちゃ講座」

日時：12月8日(金)

AM10:00~

内容：「乳幼児保護者向けのおもちゃの  
選び方・遊び方について」のお話

講師：隅内 智子氏

※講師による講座です。

### ★ 「はぐ」講座

日程：12月14日(木)・15日(金)

AM10:30頃~

PM 2:30頃~

内容：「はぐ」de お楽しみ会

※2日間共に同じ内容ですので  
予約は1回でお願いします！



地域子育て支援センター「はぐ」  
と子育てひろばの保護者の利用人数は、これまで1名とさせていただ  
いておりましたが、人数制限を解除  
いたしましたので、お知らせいた  
します。今後も、引き続き感染予  
防に努めてまいりますので、ご協  
力くださいますようお願いいたし  
ます。

「はぐ」さんぼんぎ  
わくわくタイムの様子  
~10月編~

## 三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

### りんごバタートースト(4人分)



#### 材料

りんご1個 砂糖20g  
バター20g  
レーズン少々  
トースト4枚

#### 作り方

- ① りんごを砂糖で煮る。
- ② 煮えたらバターとレーズンを加える。
- ③ トーストに乗せてできあがり！

## いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…  
お気軽にご相談ください。  
保育所には栄養士や看護師もいます。  
食事や健康のことなども遠慮なく  
お声かけください。

「はらぺこあおむし」  
作：エリックカール  
訳：もり ひさし  
出版社：偕成社



はらぺこ  
あおむし

はらぺこあおむし

孫田先生監修

はらぺこあおむし制作中

最後に大型絵本の  
はらぺこあおむしを  
見て楽しみました！

