



園庭の木の葉も少しずつ赤や黄色に色付きはじめました。足元をふと見てみると、どんぐりや松ぼっくりが落ちていることに気づいた方も多いのではないのでしょうか。11月は戸外遊びに最適な季節です。深まる秋を感じながら、外で思いっきり遊ぶ楽しさを味わっていただけると良いですね。また、朝夕の気温差が激しい時期でもあります。衣類調節をしながら、元気に過ごしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00~11:15  食育講座 (PM)	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
		園庭開放 11:00~12:00 ★住吉保育所 スポットタイム  「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:15		「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:15	「ポップコーン」 片町文化センター 0~3歳 10:00~11:15  園庭開放 11:00~12:00	
12	13	14	15	16	17	18
		「ポップコーン」 総合体育館 1歳 10:00~11:15  園庭開放 11:00~12:00	★本町保育所 スポットタイム	「すきっぷ」 フチュール 0~3歳 10:00~11:15	「ポップコーン」 片町文化センター 0~3歳 10:00~11:15  園庭開放 11:00~12:00	
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・パパ 10:00~11:15		「ポップコーン」 総合体育館 2,3歳 10:00~11:15  園庭開放 11:00~12:00	わくわくタイム(AM) 「おもちゃの遊び方、 選び方」	勤労感謝の日	「ポップコーン」 片町文化センター 0~3歳 10:00~11:15  園庭開放 11:00~12:00	
26	27	28	29	30		
		園庭開放 11:00~12:00  はぐ子育て講座 特別プログラム 「はぐフェスティバル」 Circle of Smile  白糸台文化センター		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00~11:15		

【はぐご利用案内】

**利用時間** 午前の部 9:30~12:00  
午後の部 1:30~4:00  
予約制で運営しています。  
LINEでご予約ください。

**お問合せ** 「はぐ」すみよし  
☎042-351-3701

**利用対象** 市内在住の親子  
妊娠中の方

**対象年齢** 0歳~就学前

「ポップコーン・パパ」

パパと遊ぶと楽しいな。  
保育所のホールで一緒に遊びましょう！

**日時** 11月19日(日)  
10:00~11:15

**場所** 住吉保育所 遊戲室

**予約** LINE予約受付中

「ポップコーン・パパ」は、同じ日程で各「はぐ」及び本町保育所、小柳保育所でも行っています。

「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町2丁目  
30番地の47  
☎042-351-3701  
開設時間  
午前9時30分  
~午後4時  
(土日祝日・年末年始  
を除く)  
ちゅうバス  
南町・四谷循環ルート  
住吉保育所バス停下車  
徒歩3分

子育てひろば

「ポップコーン」  
【総合体育館】  
11月7日(火) 0歳  
11月14日(火) 1歳  
11月21日(火) 2・3歳  
【片町文化センター】  
11月10日(金) 0~3歳  
11月17日(金) 0~3歳  
11月24日(金) 0~3歳  
【四谷文化センター】  
11月2日(木) 0歳  
11月9日(木) 1~3歳  
11月30日(木) 0歳

子育てひろば「すきっぷ」  
【男女共同参画センター  
フチュール】  
11月16日(木) 0~3歳

園庭開放スポットタイム

★住吉保育所 11月7日(火)  
☎042-351-3701

★本町保育所 11月15日(水)  
☎042-366-6886

スポットタイムは、10分  
から15分程度の予定です。  
なお、園庭開放及びスポット  
タイムは雨天中止となります。  
予約は不要です。

地域子育て支援センター  
「はぐ」と子育てひろばの保  
護者の利用人数は、これま  
で1名とさせていただいて  
おりましたが、人数制限を  
解除いたしましたので、お知  
らせいたします。  
今後も、引き続き感染予  
防に努めてまいりますの  
で、ご協力くださいますよう  
お願いいたします。



## 11月・12月の講座

### 食育講座

11月2日(木) PM  
「離乳食のおはなし」  
講師 住吉保育所栄養士  
PM2:30頃～  
場所 「はぐ」すみよし

### わくわくタイム

「乳幼児の保護者向けの  
オモチャの選び方、遊び方」  
講師 隅内智子氏  
11月22日(水)  
AM10:00～  
場所 「はぐ」すみよし

遊びに  
きてね♥

### わくわくタイム

12月6日(水)  
エプロンシアター  
「てぶくろ」  
AM10:00頃～  
PM2:30頃～  
場所 「はぐ」すみよし

### 健康講座

12月4日(月)  
「足育のおはなし」  
講師 住吉保育所看護師  
AM10:00頃～  
場所 「はぐ」すみよし



### おはなし夢くらぶ

YouTube やテレビではなく、生の声で読み聞かせや語りをきくことは、とても心地よいひと時です。わらべ歌を通じて赤ちゃんとの触れ合い遊びを楽しみましょう。

- ★日にち 12月15日(金)
- ★時間 10:00～11:15
- ★場所 四谷文化センター  
1階 遊戯室
- ★内容 わらべうた・絵本の読み聞かせ  
ペープサートなど
- ★講師 おはなし夢くらぶ 須山氏
- ★予約 LINEにて30日前から受付

### はぐフェスティバル ～Circle of smile～

地域子育て支援センター「はぐ」の職員が開催する歌あり劇ありの楽しいことが盛り沢山のひろばです。皆で一緒に楽しみましょう。

日時 ①11月28日(火) 白糸台文化センター  
講堂 AM・PM

②11月29日(水) 四谷文化センター  
講堂 AM・PM

【午前の部】10時～11時 開場9時45分～

【午後の部】1時30分～2時30分開場1時15分～

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

内容 体操、歌、クイズコーナー、  
劇「3匹のこぶた」など

※本講座は、各回全て同じ内容です。

#### ☆LINEで予約受付中

【問合せ】地域子育て支援センター「はぐ」ひがし  
042-362-5200



寒くなってきましたが、子どもたちの服装は厚着になっていませんか？子どもたちはたくさん動くので、厚着をしているとすぐに汗をかき、風邪をひく原因になってしまいます。着脱しやすい服装をして、日中は薄着で過ごしましょう。