



「はぐ」きたやま問合せ
 府中市北山町3-27-9
 Tel: 042-573-2512
 開設時間: 月~金
 (土日祝日を除く)
 午前9時30分~午後4時
 アクセス: 京王線 府中駅より
 ちゅうバス(北山循環)
 「せせらぎ公園」下車
 徒歩1分

子育て相談を受けています。
 月曜日~金曜日
 AM9:30~PM4:00
 子育てで心配なこと、悩み
 などお気軽に「はぐ」の担当
 者にお声かけください。

イルミネーションがキラキラして、街並みが華やかになってきました。
 幻想的な世界は、子どもも大人も心がルンルン弾みますね。

12月は年末年始に向けて家族での楽しいイベントが続きます。
 空気が乾燥し気温も低くなりますので、体調管理に気を付けて元気に過ごして
 いきましょう。

【12月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
	★スポットタイムは園庭開放の時間内 10~15分程度、体操や親子遊びを 楽しむ時間です♪				1	2
3	4	5	6	7	8	9
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15		健康講座 10:30~	園庭開放 11:00~12:00 スポット タイム		
10	11	12	13	14	15	16
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 武蔵台文化 センター 10:00~11:15		わくわくタイム 10:30/14:30 園庭開放 11:00~12:00		
17	18	19	20	21	22	23
ポップ コーン パパ 10:00 ~11:15	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15	はぐ講座 「はぐ パーティー」 10:30/14:30	はぐ講座 「はぐ パーティー」 10:30/14:30	園庭開放 11:00~12:00		
24	25	26	27	28	29	30
	園庭開放 11:00~12:00			園庭開放 11:00~12:00	はぐ休館	
31						

「はぐ」健康講座
 日時 12月6日(水)
 AM10:30~
 場所 「はぐ」きたやま
 ひろば室
 内容 かぜ予防
 胃腸炎予防と対策
 おう吐処理
 講師 北山保育所 看護師

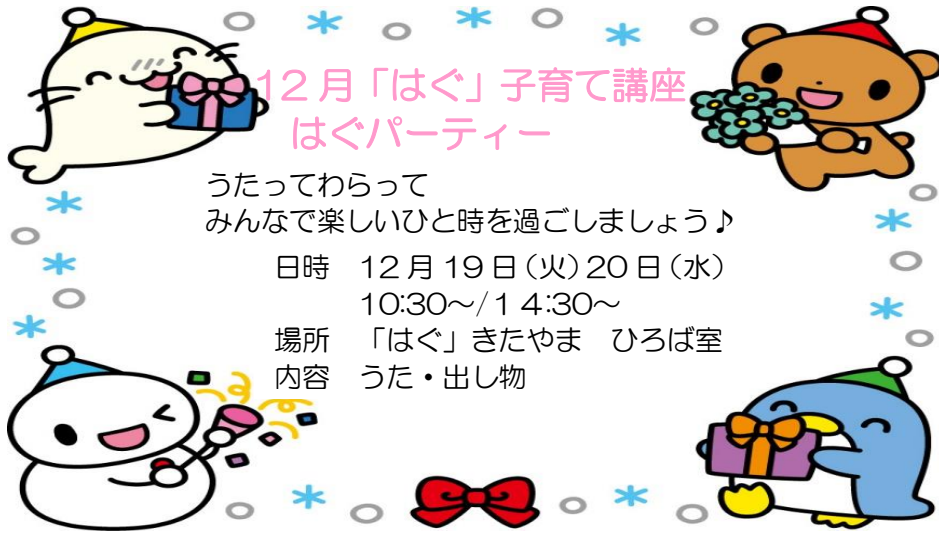
「はぐ」わくわくタイム
 日時 12月14日(木)
 AM10:30~
 PM2:30~
 場所 「はぐ」きたやま
 ひろば室
 内容 折り紙講座
 ウィンターリース
 講師 北山保育所 所長

ポップコーン・パパ
 日時 12月17日(日)
 AM10:00~11:15
 場所 北山保育所
 内容 お子さんとパパと
 一緒にあそぼう
 ポップコーン・パパは
 各「はぐ」及び本町保育所
 小柳保育所で行っています

【はぐご利用案内】
 利用時間
 午前の部 9:30~12:00
 午後の部 1:30~4:00
 予約制で運営しています。
 LINEでご予約ください。
 お問合せ「はぐ」きたやま
 ☎042-573-2512
 利用対象 市内在住の親子
 妊娠中の方
 対象年齢 0歳~就学前

旬の食べ物クイズ 名前の中に動物が隠れている野菜はな~に?





12月「はぐ」子育て講座 はぐパーティー

うたってわらって
みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪

日時 12月19日(火)20日(水)
10:30~/14:30~

場所 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 うた・出し物

府中市子育てひろばアンケート

「はぐ」ひろば室及び子育てひろばを利用者のみなさまにとってより良いものにするため、アンケートを実施します。ぜひみなさまのご意見をお聞かせください。

アンケートは、12月29日に配信します。回答期間は1週間です。ご協力よろしくお願いいたします。

「はぐ」は令和5年12月29日~令和6年1月3日までお休みとなります。

今年も「はぐ」でたくさんあそんでくれてありがとうございました。

新年は令和6年1月4日からです。

来年もよろしくお願いいたします。

よいお年をお迎えください。

1月「はぐ」きたやま
子育て講座開催日程


わくわくタイム
1/17(木) 10:30~/14:30~
「絵本・わらべ歌あそび」

健康講座
1/19(金) 10:30~
「インフルエンザの流行期！」
「寒い季節の過ごし方」

子育て講座
1/23(火) 24(水) 10:30~/14:30~
「せつぶんあそび」



クイズのこたえ

はぐさい 

白菜は大部分が水分でできているので、100gあたり14kcalと、とてもヘルシーな野菜です。風邪予防や免疫力UPに効果的なビタミンCや腸内環境を整える食物繊維が豊富です。

スープに入れたり炒めてもおいしい万能野菜ですが、寒い季節は鍋料理もいいですね。温かい料理で心も体もポカポカです。

これなーんだ? 「はぐ」きたやま に来て探してみてね



①「出発進行！」山を越え橋を渡り 出掛けよう

②「いらっしゃいませ〜」
お買い物ごっこ ピッピッピッ



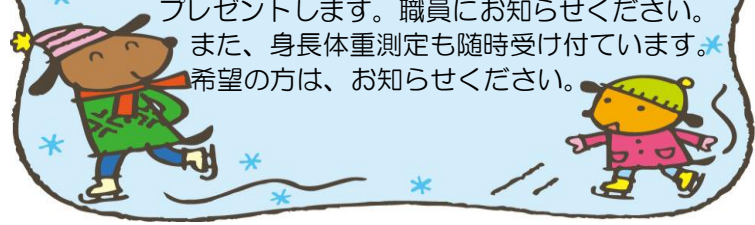
③「チーン」いろいろなものを温めよう

正解は
下をご覧ください。 

おたん生日 おめでとう

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。職員にお知らせください。

また、身長体重測定も随時受け付けています。希望の方は、お知らせください。



LINE 予約受付中です

地域子育て支援センター
「はぐ」ひろば室・子育てひろばの予約はLINEです。
予約は30日前から可能です。




@fuchu_city 