



「はぐ」きたやま問合せ
 府中市北山町3-27-9
 Tel: 042-573-2512
 開設時間: 月~金
 (土日祝日を除く)
 午前9時30分~午後4時
 アクセス: 京王線 府中駅より
 ちゅうバス(北山循環)
 「せせらぎ公園」下車
 徒歩1分

子育て相談を受けています。
 月曜日~金曜日
 AM9:30~PM4:00
 子育てで心配なこと、悩み
 などお気軽に「はぐ」の担当
 者にお声かけください。

立春を過ぎると暦の上では春になりますが、まだまだ寒さは続きます。
 そこで、霜柱の上を「ザクザク」と歩いてみたり、「はぁ〜」と息を吐くと白くなる様子を見たり、この時期だから体験できることを楽しむのはいかがでしょうか。
 ♪おはよう おはよう ゆげがでる〜『ゆげのあさ』という歌もあります。
 「はぐ」で一緒に歌ってみませんか?お待ちしております。

【2月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				園庭開放 11:00~12:00 健康講座 10:30~		
4	5	6	7	8	9	10
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15			園庭開放 11:00~12:00		
11	12	13	14	15	16	17
		すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00	わくわく タイム 10:00~	
18	19	20	21	22	23	24
ポップ コーン パパ 10:00 ~11:15	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15	はぐ講座 「手型・足型 アート」 10:30/14:30	はぐ講座 「手型・足型 アート」 10:30/14:30	園庭開放 11:00~12:00 		
25	26	27	28	29		
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15		食育講座 11:00~	園庭開放 11:00~12:00 		

「はぐ」健康講座
 日時 2月1日(木)
 AM10:30~
 場所 「はぐ」きたやま
 ひろば室
 内容 子育てママパパの
 リフレッシュ
 ストレッチ・体操など
 講師 北山保育所 看護師

「はぐ」食育講座
 日時 2月28日(水)
 AM11:00~
 場所 「はぐ」きたやま
 ひろば室
 内容 保育所の給食紹介
 講師 北山保育所 栄養士

ポップコーン・パパ
 日時 2月18日(日)
 AM10:00~11:15
 場所 北山保育所
 内容 お子さんとパパと
 一緒にあそぼう
 ポップコーン・パパは
 各「はぐ」及び本町保育所
 小柳保育所で行っています

【はぐご利用案内】
 利用時間
 午前の部 9:30~12:00
 午後の部 1:30~4:00
 予約制で運営しています。
 LINEでご予約ください。
 お問い合わせ「はぐ」きたやま
 ☎042-573-2512
 利用対象 市内在住の親子
 妊娠中の方
 対象年齢 0歳~就学前

食べ物クイズ 府中市農産物で、栄養満点の野菜はな〜に?



2月「はぐ」子育て講座

日時 2/20 (火) 21 (水)
10:30~/14:30~
場所 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 手形・足形アート



2月わくわくタイム

日時 2/16 (金)
10:00~
場所 「はぐ」きたやま
内容 「乳幼児の保護者向けの
オモチャの選び方遊び方」
講師 隅内智子氏

みんなであたきましょう♪



3月「はぐ」きたやま 子育て講座開催日程

健康講座

3/4 (月) 10:30~
「規則正しい生活習慣」

食育講座

3/11 (月) 14:30~
「栄養士に聞いてみよう」



子育て講座

3/14 (木) 15 (金) 10:30~/14:30~
「はぐ」お楽しみ会

わくわくタイム

3/19 (火) 10:30~/14:30~
「折り紙講座」

節分のたべもの

- 鬼を追い払う「まめ」
- 鬼が嫌う「いわし」
- 恵方を向いて無言で食べれば
願いが叶うといわれている「恵方巻」
具材は、七福神にちなんだ“7種類”が
よいとされています。
今年の恵方は「東北東」です。



節分の日、悪いものや災いを鬼に例えて追い払います。年の数だけ「豆」を食べて、1年間元気に過ごせるよう願います。

クイズのこたえ

小松菜



小松菜には、疲労回復や免疫力を高めるカロテンやビタミンCが含まれています。さらに骨や歯の健康に役立つ、カルシウムも豊富で、その量はほうれん草の3倍、牛乳並みの量が含まれている栄養満点の野菜です。

冬は霜に当たり、葉の厚みが増して甘みが出てきて美味しくなります。

府中の特産品で、市内の店舗で売られています。アクが少ないため、下茹で不要。炒め物にも、そのまま使える便利な野菜です。

おたん生日おめでとう

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします。職員にお知らせください。
また、身長体重測定も随時受け付けています。
希望の方は、お知らせください。



@fuchu_city

LINE 予約受付中です

地域子育て支援センター
「はぐ」ひろば室・子育て
ひろばの予約はLINEです。
予約は30日前から可能です。

