



「はぐ」さんぼんぎ



【2月のイベント】

まだまだ寒い北風が吹いていますが、暦の上では春になる2月です。これから少しずつ暖かい陽光を感じられるようになるのでしょうか。今月の「はぐ」さんぼんぎは講座のほか、楽しい健康講座もあります！スタッフ一同お待ちしております。

「はぐ」さんぼんぎ問合せ
府中市府中町
3丁目23番地の1
☎042-365-6212

開設時間
午前9時30分～午後4時
(土日祝日を除く)
ちゅうバス
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車
徒歩1分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				園庭開放 11:00~12:00		
4	5	6	7	8	9	10
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
11	12	13	14	15	16	17
			園庭開放 11:00~12:00 わくわくタイム(AM/PM) 「チョコレート♡大作戦」	園庭開放 11:00~12:00		
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・パパ 10:00~11:15		すきっぷ 中央文化センター 10:00~11:15 健康講座(PM) 「睡眠のおはなし」	園庭開放 11:00~12:00	園庭開放 11:00~12:00		
25	26	27	28	29		
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:15	「はぐ」講座 (AM/PM)	園庭開放 11:00~12:00 「はぐ」講座 (AM/PM)			

子育てひろば

「すきっぷ」

中央文化センター

2月 6日(火)
2月20日(火)
10:00~11:15

子育ての情報交換
やおしゃべりを
楽しみましょう！

子育てひろば

「ポップコーン」

新町文化センター

2月 5日(月)
2月26日(月)
10:00~11:15

地域の子育てポラ
ンティアと保育士が
待っています。
楽しみましょう！

2月の

「ポップコーン パパ」

三本木保育所

2月18日(日)
10:00~11:15

お子さんとパパと
一緒に遊びましょ
う！

ポップコーン・パパ
は各「はぐ」及び
本町保育所、小柳
保育所で行って
います！

2月のお知らせ

★わくわくタイム

日時：2月14日(水)(AM/PM)
AM10:30~PM2:30~
内容：「チョコレート♡大作戦」
(大切な人に制作をプレゼントしよう)
場所：「はぐ」さんぼんぎ

※「はぐ」ひろば室はAM9:30~12:00/
PM1:30~4:00の間ご利用可能です。

★「はぐ」講座 (AM/PM)

日時：2月27日(火)・28日(水)
AM10:30頃~
PM 2:30頃~

内容：「ひな人形を作ろう！」
場所：「はぐ」さんぼんぎ

※2日間共に同じ内容ですので
予約は1回でお願いします！

★健康講座 (PM)

日時：2月20日(火)
PM2:30頃~
内容：「睡眠のおはなし」
~夜ふかし大魔王をやっつけろ~
※看護師とスタッフの
コラボレーションによる
楽しい講座です。

地域子育て支援センター
「はぐ」さんぼんぎ

【午前部】9:30~12:00
【午後部】1:30~4:00

利用対象 市内在住親子
妊娠中の方
対象年齢 0歳~就学前

子育てひろばの
予約は全てLINEになり
ます！！
予約は30日前
から可能です。



@fuchu_city



※2日間共に同じ内容です。
予約は1回でお願いします！

3月のお知らせ

★「はぐ」講座 (AM・PM)

日程：3月14日(木)・15日(金)

AM 10:30頃～
PM 2:30頃～

内容：「はぐ」3劇場

- ・みんなで劇ごっこをして
楽しみましょう!!!

★ わくわくタイム (AM/PM)

日時：3月19日(火)
AM 10:00頃～
PM 2:30頃～

内容：「はぐ」3エクササイズ②

- ・みんなで体を動かそう！
パート2です。

場所：「はぐ」さんぽんぎ

誕生月のおともだちに
誕生日カードをプレゼント！
スタッフにお知らせください。



Happy
Birthday



「はぐ」講座・わくわくタイム
三本木の様子…12月



「おもちゃ講座」



「はぐ」de お楽しみ会



三本木保育所の給食・おやつレシピ紹介

いちごの生クリームサンド(4人分)



材料(1人分1/2枚)
8枚切りの食パン 4枚
生クリーム 200ml
砂糖 20g
いちご 6~8粒くらい

作り方

- ① 生クリームに砂糖を加えて泡立てる。
- ② 食パンに食べやすくカットしたいちごと
生クリームをサンドする。
できあがり！

はぐくま川柳 (2月編)



「春ですね みんなで元気に 福はうち」

2月3日は「節分」で、季節のわかれ目を意味しています。
豆まきは春を迎え、病や災いのない年になるようにと
という願いがこめられています。



豆まきのうた

1. おにはそと ふくほうち
ばら ばら ばら ばら
まめのおと
おには こっそり にげていく
2. おにはそと ふくほうち
ばら ばら ばら ばら
まめのおと
はやく おはいいい ふくのかみ

いつでもどうぞ!

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師がいます。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。