



一年で一番寒い月になりましたが、木の芽や花のつぼみは、少しずつふくらみはじめています。12月に、「はぐ」に来ていたお友だちと蒔いたちゅうりっぷの球根も、かわいらしい芽を土の中から出しました。春は少しずつ、近づいてきているんですね。

そして、乾燥が気になる時期です。感染症やインフルエンザなどの予防（加湿、手洗い、うがいなど）に気をつけながら、元気に過ごしていきましょう。

「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町2丁目
30番地の47
☎042-351-3701
開設時間
午前9時30分
～午後4時
(土日祝日・年末年始を除く)

ちゅうバス
南町・四谷循環ルート
住吉保育所バス停車
徒歩3分

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:15	「ポップコーン」 片町文化センター 0～3歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	
4	5	6	7	8	9	10
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	わくわくタイム 「絵本とお歌の ひととき」 10:00頃～ 食育講座 「朝ごはんの 大切さ」 14:30頃～	「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:15	「ポップコーン」 片町文化センター 0～3歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	
11	12	13	14	15	16	17
		園庭開放 11:00～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:15	「ポップコーン」 片町文化センター 0～3歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	
18	19	20	21	22	23	24
ポップ コーン ・パパ 10:00 ～ 11:15		はぐ講座 「お雛様作り」 「ポップコーン」 総合体育館 1歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00	はぐ講座 「お雛様作り」	「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:15		
25	26	27	28	29		
		「ポップコーン」 総合体育館 2、3歳 10:00～11:15 園庭開放 11:00～12:00		「すきっぷ」 フチャール 0～3歳 10:00～11:15		

子育てひろば
「ポップコーン」

【総合体育館】
2月 6日(火) 0歳
2月20日(火) 1歳
2月27日(火) 2・3歳

【片町文化センター】
2月 2日(金) 0～3歳
2月 9日(金) 0～3歳
2月16日(金) 0～3歳

【四谷文化センター】
2月 1日(木) 1～3歳
2月 8日(木) 0歳
2月15日(木) 1～3歳
2月22日(木) 0歳

子育てひろば
「すきっぷ」

【男女共同参画センター
フチャール】
2月29日(木) 0～3歳

子育て相談しています

★★★★★
子育てで困っていることなど、お気軽に「はぐ」の担当者にご相談ください。

～うるう年～

今年は、4年に一度、2月29日である「うるう年」の年です。暦の日にと、季節のズレが生じないように設定されています。英語では「leap year」といいます。

【はぐご利用案内】

利用時間 午前の部 9:30～12:00
午後の部 1:30～4:00
予約制で運営しています。
LINEでご予約ください。
お問合せ 「はぐ」すみよし
☎042-351-3701
利用対象 市内在住の親子
妊娠中の方
対象年齢 0歳～就学前

「ポップコーン・パパ」

パパと遊ぶと楽しいな。
保育所のホールで一緒に遊びましょう
日時 2月18日(日)
10:00～11:15
場所 住吉保育所 遊戯室
予約 LINE予約受付中
「ポップコーン・パパ」は、同じ日程で各「はぐ」及び本町保育所、小柳保育所でも行っています。





わくわくタイム
2月7日(水)

『絵本とお歌のひととき』
場所「はぐ」ひろば室
午前 10:00頃～

食育講座
2月7日(水)

『朝ごはんの大切さ』
場所「はぐ」ひろば室
午後 2:30頃～

わくわくタイム
3月4日(月)

『思い出の花を
咲かせましょう🌸』
1年間の思い出を、桜の花
のカードに書いて、「はぐ」
の部屋に飾りましょう。
場所「はぐ」ひろば室
午前 10:00頃～
午後 2:30頃～



はぐ講座
2月20日(火)
21日(水)

『おひなさま作り』
場所「はぐ」ひろば室
午前 10:00頃～
午後 2:30頃～

はぐ講座
3月12日(火)
13日(水)

『大きくなったかな？
～手形をとろう～』
場所「はぐ」ひろば室
午前 10:00頃～
午後 2:30頃～



節分（2月3日）は季節の変わり目で、次の日の立春（2月4日）から季節は春になります。節分の日、悪いものや災いを鬼に例えて追い払い、1年間元気に過ごせるように願いを込めて、年の数だけ豆を食べます。大豆は様々な栄養素が含まれているバランスの良い食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆から出来るものには、もやし・枝豆・油・きなこ・味噌・醤油・豆腐・納豆などがあります。色々な料理を食べて大豆のパワーを吸収して、健康に過ごしましょう。

