



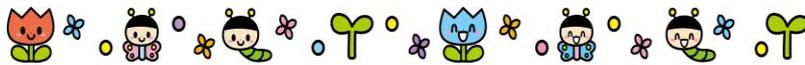
「はぐ」きたやま問合せ
 府中市北山町3-27-9
 Tel: 042-573-2512
 開設時間: 月~金
 (土日祝日を除く)
 午前9時30分~午後4時
 アクセス: 京王線 府中駅より
 ちゅうバス(北山循環)
 「せせらぎ公園」下車
 徒歩1分

寒さの中にも少しずつ、春の温かい日差しが感じられるようになりました。3月は今年度最後の月です。この一年間を振り返ると、ハイハイからたっち、歩いたりジャンプをしたり…本当に大きくなりましたね。保護者の皆様と共に、お子さんがあそぶ姿や成長を見守れたこと、お話できたことを嬉しく思います。

4月からは、入園、仕事復帰など環境のかわる方も多いと思いますが、いつでもあそびに来てくださいね。お子さんの成長そしてご家族の新生活を、職員一同応援しています。

今年度も「はぐ」のご利用をありがとうございました。

【3月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	園庭開放 11:00~12:00 健康講座 10:30~			園庭開放 11:00~12:00		
10	11	12	13	14	15	16
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15 健康講座 14:30~	すきっぷ 武蔵台文化センター 10:00~11:15		園庭開放 11:00~12:00 はぐ講座 「はぐ お楽しみ会」 10:30/14:30	はぐ講座 「はぐ お楽しみ会」 10:30/14:30	
17	18	19	20	21	22	23
ポップ コーン パパ 10:00 ~11:15	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15	わくわく タイム 10:30/14:30				
24	25	26	27	28	29	30
31	園庭開放は、3月21日から4月9日までお休みです。 新年度は、4月11日(木)から、開催します。					

子育て相談を受けています。
 月曜日~金曜日
 AM9:30~PM4:00
 子育てで心配なこと、悩み
 などお気軽に「はぐ」の担当
 者にお声かけください。

「はぐ」健康講座
 日時 3月4日(月)
 AM10:30~
 場所 「はぐ」きたやま
 ひろば室
 内容 規則正しい
 生活習慣
 講師 北山保育所 看護師

「はぐ」食育講座
 日時 3月11日(月)
 PM2:30~
 場所 「はぐ」きたやま
 ひろば室
 内容 栄養士に
 聞いてみよう
 講師 北山保育所 栄養士

ポップコーン・パパ
 日時 3月17日(日)
 AM10:00~11:15
 場所 北山保育所
 内容 お子さんとパパと
 一緒にあそぼう
 ポップコーン・パパは
 各「はぐ」及び本町保育所
 小柳保育所で行っています

【はぐご利用案内】
 利用時間
 午前の部 9:30~12:00
 午後の部 1:30~4:00
 予約制で運営しています。
 LINEでご予約ください。
 お問い合わせ「はぐ」きたやま
 ☎042-573-2512
 利用対象 市内在住の親子
 妊娠中の方
 対象年齢 0歳~就学前

*食べ物クイズ*フランス語で「シュー」という野菜はな~に?



「もぐもぐタイム」(飲食可能な時間) 開始のお知らせ

午前中「はぐ」ひろば室を予約した方のみ、飲食ができる時間を設けます。親子でご利用ください。

- 1 開始日 令和6年3月1日(金)～
- 2 時間 12時00分～12時30分
- 3 場所 「はぐ」のひろば室
- 4 注意事項
 - ① 食物アレルギーをお持ちのお子さんもいますので、食べ物の取り扱いにはご注意ください。また、お子さんから目を離さず、保護者の責任のもとご利用ください。
 - ② ごみは各自でお持ち帰りください。

『ポップコーン・パパ』 開催日変更のお知らせ

第3・第4日曜日は
楽しい時間を過ごしましょう。
あそびにおいで!



令和6年4月から子育てひろば
「ポップコーン・パパ」の
開催日が各保育所で変わります。
(開催日)

第3日曜日…東保育所・住吉保育所・三本木保育所

第4日曜日…北山保育所・小柳保育所・本町保育所

開催時間 10時00分～11時15分
対象年齢 0歳児～3歳児とその保護者

3月「はぐ」子育て講座

日時 3/14(木) 15(金)
10:30～/14:30～
場所 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 「はぐ」お楽しみ会



3月わくわくタイム

日時 3/19(火)
10:30～/14:30～
場所 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 折り紙講座
講師 北山保育所 所長

4月「はぐ」きたやま 子育て講座開催日程

子育て講座
4/23(火) 24(水)
10:30～/14:30～
「はぐ」お楽しみ会
わくわくタイム
4/16(火)
10:30～/14:30～
「絵本・わらべ歌あそび」

ひなまつりのたべもの

- ・春の訪れを表す「ひしもち」「ひなあられ」
雪(白)の下から新芽(草色)が芽吹き
花(桃色)が咲く
- ・夫婦和合の象徴「はまぐりのお吸い物」
貝殻のペアはただひとつ
- ・縁起物がたくさん入った「ちらし寿司」
先の見通しがよくなる「れんこん」
腰が曲がるほどの長寿の象徴「海老」
すくすく育つ「たけのこ」
- ・厄除けや不老長寿の「白酒」
食材に込められた意味を知るとより美味しく食べられますね



今月のうた



キャベツの中から

*キャベツの中から あおむし出たよ ニョキニョキ

1 お父さんあおむし

*くりかえし

2 お母さん・3お兄さん・4お姉さん・5赤ちゃん・6全員続ける
ニョキニョキニョキニョキニョキニョキ ちょうちょになりました

2月 わくわくタイムにて…

2月16日におもちゃコンサルタント隅内氏をお招きして
「おもちゃの選び方・遊び方」について、お話していただきました。

「大人が楽しく遊ぶと、子どもにも楽しさが伝わります。」
「子どもの遊びが次々に変わるのは、気付き・試しを繰り返しているからで、また戻ってくる。」の言葉に感銘を受け、子どもも大人も思いっきり遊んでみました。

「三輪車」です➡



クイズのこたえ

春キャベツ



3～5月に最盛期を迎える春キャベツは、
風邪予防に効果的なビタミンCや、カリウム、
葉酸、食物繊維など栄養豊富です。
夏・秋・冬のキャベツと異なり、葉が柔らかく
みずみずしいのが特徴です。
巻きがゆるく、ふんわりしていて、大きさ
の割に軽いものは、水分が多く柔らかくて
美味しいです。



おたん生日 おめでとう

誕生月のおともだちに、誕生日カードを
プレゼントします。職員にお知らせください。

また、身長体重測定も随時受け付けています。
希望の方は、お知らせください。



@fuchu_city

LINE 予約受付中です

地域子育て支援センター
「はぐ」ひろば室・子育て
ひろばの予約はLINEです。
予約は30日前から可能です。

