



「はぐ」きたやま問合せ  
 府中市北山町3-27-9  
 Tel: 042-573-2512  
 開設時間: 月~金  
 (土日祝日を除く)  
 午前9時30分~午後4時  
 アクセス: 京王線 府中駅より  
 ちゅうバス(北山循環)  
 「せせらぎ公園」下車  
 徒歩1分

**子育て相談を受付けています。**  
 月曜日~金曜日  
**AM9:30~PM4:00**  
 子育てで心配なこと、悩み  
 などお気軽に「はぐ」の担当  
 者にお声かけください。

あけましておめでとうございます。皆様にとって幸せな一年になりますよう  
 お祈り申し上げます。

新しい年を迎えると、不思議といつもの景色がキラキラと輝いているように  
 感じられます。はじまりといえば、初夢・初仕事・初たち・初あんだよ…生活や  
 子育ての中にいろいろな「初」がありますね。「初はぐ」を、職員一同お待ちしております。

**【1月の予定】**



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	「はぐ」は1月4日から始まります			園庭開放 11:00~12:00		
				★スポットタイムは園庭開放の時間内 10~15分程度、体操や親子遊びを 楽しむ時間です♪		
7	8	9	10	11	12	13
				園庭開放 11:00~12:00 スポットタイム 		
14	15	16	17	18	19	20
	園庭開放 11:00~12:00	すきっぷ 武蔵台文化 センター 10:00~11:15	わくわくタイム 10:30/14:30	園庭開放 11:00~12:00	健康講座 10:30~ 	
21	22	23	24	25	26	27
ポップ コーン パパ 10:00 ~11:15	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 0歳 西府文化センター 10:00~11:15	はぐ講座 「せつぶん あそび」 10:30/14:30	はぐ講座 「せつぶん あそび」 10:30/14:30	園庭開放 11:00~12:00		
28	29	30	31			
	園庭開放 11:00~12:00 すきっぷ 1~3歳 西府文化センター 10:00~11:15					

**「はぐ」健康講座**  
 日時 1月19日(金)  
 AM 10:30~  
 場所 「はぐ」きたやま  
 ひろば室  
 内容 インフルエンザの  
 流行期!  
 寒い季節の過ごし方  
 講師 北山保育所 看護師

**「はぐ」わくわくタイム**  
 日時 1月17日(水)  
 AM 10:30~  
 PM 2:30~  
 場所 「はぐ」きたやま  
 ひろば室  
 内容 絵本  
 わらべ歌あそび

**ポップコーン・パパ**  
 日時 1月21日(日)  
 AM 10:00~11:15  
 場所 北山保育所  
 内容 お子さんとパパと  
 一緒にあそぼう  
 ポップコーン・パパは  
 各「はぐ」及び本町保育所  
 小柳保育所で行っています

**【はぐご利用案内】**  
**利用時間**  
 午前の部 9:30~12:00  
 午後の部 1:30~4:00  
 予約制で運営しています。  
 LINE でご予約ください。  
 お問い合わせ「はぐ」きたやま  
 ☎042-573-2512  
 利用対象 市内在住の親子  
 妊娠中の方  
 対象年齢 0歳~就学前

\*旬の食べ物クイズ\* 冬の果物の王様は、な~に?





本年も保護者の皆様とお子様  
の成長の喜びを分かち合  
いながら、心温まる一年を過  
ごしていきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお願ひいた  
します。

## 1月「はぐ」子育て講座 せつぶんあそび

日時 1/23日(火) 24日(水)  
10:30~14:30~  
場所 「はぐ」きたやま ひろば室  
内容 せつぶんごっこ・制作



府中市子育てひろば  
利用者アンケート  
アンケートの回答にご協力  
いただきありがとうございました。



## 2月わくわくタイム

日時 2/16(金)  
10:00~  
場所 「はぐ」きたやま  
内容 「乳幼児の保護者向けの  
おもちゃの選び方遊び方」  
講師 隅内智子氏

## 2月「はぐ」きたやま 子育て講座開催日程

**健康講座**  
2/1(木) 10:30~  
「子育てパパママのリフレッシュ」  
**子育て講座**  
2/20(火) 21(水) 10:30~14:30~  
「手型足型アート」  
**食育講座**  
2/28(水) 11:00~  
「保育所の給食紹介」

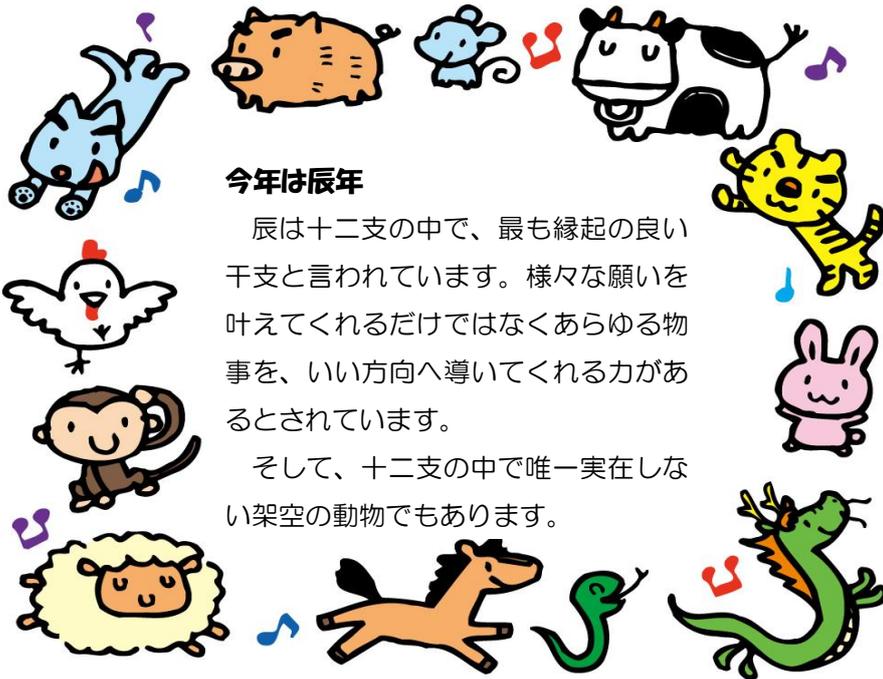


\*クイズのこたえ\*

### みかん



冬の果物の王様と言われている  
みかん。ビタミンCが豊富なため  
肌荒れや風邪予防に効果があり  
ます。果実の袋には、便秘改善の  
作用があるペクチンも多く含ま  
れています。  
日本では「いよかん」「ほんかん」  
「でこぼん」など、数々のミカン  
が作られています。



### 今年は辰年

辰は十二支の中で、最も縁起の良い  
干支と言われている。様々な願ひを  
叶えてくれるだけではなくあらゆる物  
事を、いい方向へ導いてくれる力があ  
るとされています。

そして、十二支の中で唯一実在しな  
い架空の動物でもあります。

### 春の七草

春の七草とは、セリ・ナズナ・ゴギ  
ヨウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ  
(かぶ) スズシロ(大根)です。

一月七日に、七草がゆを食べると  
一年間病気にならず、元気に過ごせる  
と言われている。

お正月に、つい食べ過ぎて疲れた胃腸  
にとっては、優しい食べ物ですね。



## おたん生日 おめでとう

誕生月のおともだちに、誕生日カードを  
プレゼントします。職員にお知らせください。  
また、身長体重測定も随時受け付けています。  
希望の方は、お知らせください。



@fuchu\_city

### LINE 予約受付中です

地域子育て支援センター  
「はぐ」ひろば室・子育て  
ひろばの予約はLINEです。  
予約は30日前から可能です。

