

4月1日オープン！！

地域子育て支援センター

# はぐひよし

## あかちゃんとおでかけどこへいく？ そうだ、はぐへいこう！

お待ちいたしました。「はぐ」ひよし  
がオープンしました。お散歩がたらずひ  
遊びにきてください。

「はぐ」専用の小庭があります。



「はぐ」専用の入り口はこちらです。インターフォン  
を押してください。



府中市立日吉保育所併設の施設です。



### 「はぐ」ひよしアクセス

府中市是政1丁目10番地の14  
京王線府中駅よりちゅうバス 是政循環  
「是政1丁目」下車徒歩3分  
京王線東府中駅より徒歩16分  
西武多摩川線 是政駅より徒歩12分

令和8年4月1日地域子育て支援センター「はぐ」ひよしがオープンいたしました。地域子育て支援センターは、乳幼児のお子さんと保護者の皆さんが気軽に集い、遊びながら交流したり、子育ての相談をしたりできる場所です。「初めての子育てで不安」「家にいると親子だけになりがち」「同じくらい年齢のお友だちと遊ばせたい」そんな時はぜひ遊びにきてください。お子さんの成長の喜びや子育ての悩みなどを一緒に分かち合いながら、安心して過ごせる居場所となるよう努めています。初めての方も大歓迎。職員一同お待ちしております。

### 「はぐ」ではこんなことができます。

- ☆親子で自由に遊べるスペースがあります。
- ☆子育て相談ができます。
- ☆季節の行事や講座を開催します。
- ☆同じ年齢のお子さんをもつ保護者同士の交流ができます。
- ☆誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをお渡ししています。
- ☆希望者の方には身長体重測定を行います。

「ちょっと遊びに行こうかな。」という気持ちで気軽にご利用ください。

### 「はぐ」Q&A

皆さんからよく受ける質問内容をまとめてみました。

Q1 はじめてでも大丈夫ですか？

A1 もちろん大丈夫です。「はぐ」ひよし  
は、初めて利用される方ばかりです。  
安心してお越しください。

Q2 人見知りの子でも大丈夫ですか？

A2 お子さんのペースで過ごしていただけます。

Q3 途中で帰っても大丈夫ですか？

A3 短時間の利用も歓迎しています。  
予約時間内であれば、いつ来ても帰っても大丈夫です。

そのほか、わからないことなど何でもスタッフに聞いてください。

### 子育て相談を受け付けています。

月～金曜日 9:30～16:00  
離乳食のこと、健康発達のことなど  
何でも気軽に相談してください。電話  
相談も受け付けています。  
☎042-365-7542

### 「はぐ」ご利用案内

午前の部 9:30～12:00  
午後の部 13:30～16:00  
※12:00～12:30もぐもぐタイムは飲食可能な時間です。ご利用は午前中ひろばを予約した方に限ります。  
☆利用対象 0歳～就学前の親子・妊婦の方  
☆予約方法 府中市公式 LINE アカウントから予約ができます。

子育て講座

親子で遊べる

子育ての相談

HUG



@fuchu\_city

子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前の9時から LINE で受付しています。

「はぐ」があって良かった…。



## パパと赤ちゃんの子育てひろば「ポップコーン・パパ」

お父さんと赤ちゃんのための子育て広場です。「赤ちゃんどう遊んだらいいの?」「お父さん同士で話してみたい。」そんなパパたち大歓迎です。

ふれあい遊びや、ゆったりお話をしながら、パパと赤ちゃんの時間を楽しみましょう。赤ちゃんとお出かけが初めてでも大丈夫。保育士がサポートしますので、安心してご参加ください。

1 日時 4月26日(日)10:00~11:30  
予約受け付け中です。

5月24日(日)10:00~11:30

※4月24日(金)9:00~予約受付開始

2 場所 日吉保育所 2階 遊戯室

※お気軽に遊びにきてくださいね。

「はぐ」ひよしで  
あいましょう。



### 「はぐ」子育て講座のご案内

手作りのこいのぼりを作って、  
お子さんの成長を祝いましょう。

日時 4月23日(木)

【午前の部】10:00~

【午後の部】14:00~

内容 「子どもの日の集い」

こいのぼり作りほか

☆予約受け付け中



### 一緒に子育てを楽しみましょう。

「はぐ」には、同じように子育てしている仲間や、少し先を歩いている先輩ママがいます。話をしているうちに「うちもそうだったよ。」「こんな方法があるよ。」と思いがけないヒントがもらえることがあります。いろいろな人の経験を聞くことで、気持ちがふっと楽になることもあります。「こんなことを聞いてもいいのかな?」と思うようなことでも大丈夫です。どうぞ遠慮なく声をかけてくださいね。スタッフも、みなさんのお話をゆっくり伺いながら、一緒に考えていきたいと思っています。

「はぐ」ひよしが、皆さんの「ほっ」とできる場所になれば嬉しいです。

### 園庭開放に遊びにきませんか?

暖かくなってくると、外遊びも気持ちの良い季節になります。短い時間でも親子で外の空気を感じながら過ごすのも楽しいですよ。

保育所の園庭でかけっこやボール遊びをしたり、砂場で型抜きや山づくりなどもお勧めです。ぜひ遊びにきてください。今年度の園庭開放は、4月10日(金)~始まります。予約は不要です。

日吉保育所は、毎週火曜日・金曜日の10:30~12:00



### 5月予定

「はぐ」子育て講座

5月27日(水)AM/PM

※予約開始日

4月27日(月)9:00~

ポップコーン

☆押立文化センター

5月11・18日(月)

☆是政文化センター

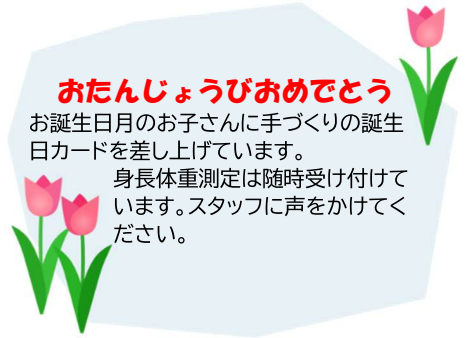
5月13・20日(水)

10:00~11:30

### おたんじょうびおめでとう

お誕生日月のお子さんに手作りの誕生日カードを差し上げています。

身長体重測定は随時受け付けています。スタッフに声をかけてください。



### 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	春休み期間(土日祝日を除く)も「はぐ」は休まず運営しています。是非遊びにきてくださいね。					
5	6	7	8	9	10	11
			ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00	
12	13	14	15	16	17	18
	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:30	園庭開放 10:30~12:00			園庭開放 10:30~12:00	
19	20	21	22	23	24	25
		園庭開放 10:30~12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30	子育て講座 「子どもの日の集い」 10:00~14:00~	園庭開放 10:30~12:00	
26	27	28	29	30		
ポップコーン・パパ 10:00~11:30 日吉保育所	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:30	園庭開放 10:30~12:00	昭和の日			

### 公立保育所のおやつレシピ 「じゃこトースト」

保育園ではおやつの人気メニューですが、忙しい日の朝ごはんにしても良いですね。栄養バランスもよく、朝から笑顔になれる1品です。

【材料】(4人分)

食パン 6枚切り2枚

じゃこ 25g(大さじ5)

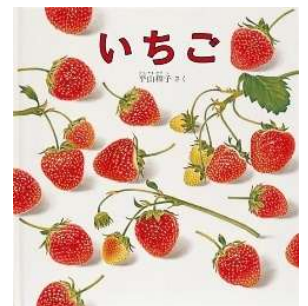
マヨネーズ 大さじ3

青のり 少々

【作り方】

- ① じゃこ、マヨネーズ、青のりをボウルに入れ混ぜ合わせておく。
- ② 食パンに①をぬり、半分に切ってトースターで焼く。

### 春の絵本の紹介



「いちご」平山和子 作  
福音館書店  
畑で育ついちごの様子を描いた絵本です。