



# 7月 「はぐ」ひがし イベントカレンダー



もうすぐ梅雨が明け、夏本番になりますね。保育所の園庭では幼児クラスが育てている野菜(茄子、枝豆、人参、おくら、いんげん等)が夏の光と水をたっぷり浴びて大きく育っています。乳児クラスの子どもたちは葉っぱをめくって「あった」と見つけるのが楽しい様子です。

暑さ厳しく外で遊べない日が増えると思いますが、「はぐ」は勿論、近所の子育てひろばや文化センター(児童館)、図書館など室内で遊べる場所を利用して笑顔ですごせるようにしていきましょう。

## ★熱中症応急処置のポイント★

子どもは体温が上がりやすく、自分で予防できないことが多いため熱中症になりやすいです。熱中症になると吐き気や大量発汗などの症状から重度になると生命に関わることもあります。

そこで、熱中症応急処置のポイントをお伝えします。

- ① 冷たい濡れタオルで身体を拭く。
- ② 扇風機などで風を送り涼しい場所に寝かせる。
- ③ 太い血管のあるところを冷やす。  
(わきの下・首・太ももの付け根)

☆意識状態が悪い時は救急車を呼んでください。

\*参考資料 厚労省 熱中症予防のための情報・資料 サイトより



## 「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3丁目21番地の4  
連絡先042-362-5200

開設時間:月~金(祝日を除く)

\*午前の部 9:30~12:00

12:00~12:30(もぐもぐタイム)

※もぐもぐタイムは飲食可能な時間

\*午後の部 13:30~16:00

対象 妊娠中の方、0歳~就学前児とその保護者

アクセス:京王線 府中駅より

ちゅうバス(多磨町ルート)「若松防災センター」下車徒歩5分

## おたんじょうびおめでとう

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。受付でお知らせください。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
			ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30	はぐつとセミナー 手作り玩具作り 「おさんぼわんちゃん」 講師:孫田純子先生 10:00~ 14:00~	ポップコーン 白糸台文化センター 10:00~11:30		
6	7	8	9	10	11	12	
	七夕 ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:30		ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30	防災講座 是政文化センター 「水害について」 10:00~ 講師:府中市防災危機 管理本部職員			
13	14	15	16	17	18	19	
	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:30		ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30	はぐ子育て講座 「夏祭りだよ! 全員集合」 縁日ごっこ 10:00~ 14:00~	ポップコーン 白糸台文化センター 10:00~11:30 ☆会場が講堂になります。		
20	21	22	23	24	25	26	
ポップコーン ・パパ 10:00~ 11:30 東保育所	海の日						
27	28	29	30	31	8/1	8/2	
ポップコーン ・パパ 10:00~ 11:30 小柳保育所		熱中症などお子さんの安全を第一に考え、 <b>7月・8月</b> は園庭開放を中止とさせていただきます。				はぐつとセミナー (保活講座) 「保育所選び」 10:00~ 講師:保育コンシェルジュ	

### 第1問



### 第2問



### 第3問



### 第4問

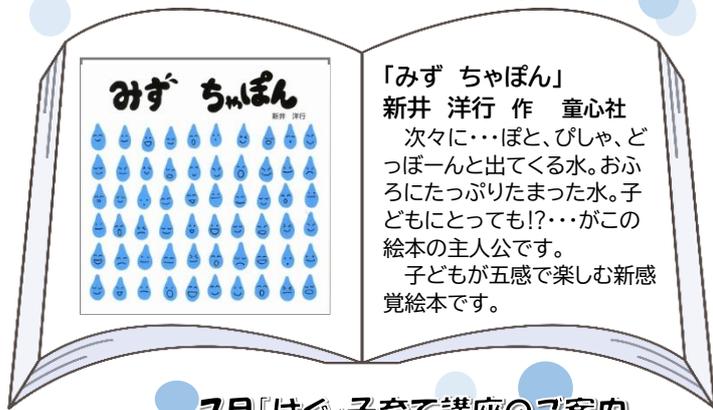


### 第5問



クイズの答えは裏面を見てね。

## 親子で楽しめる絵本の紹介(夏)



「みず ちゃぼん」  
新井 洋行 作 童心社  
次々に…ほと、ぴしゃ、ど  
っぽーんと出てくる水。おふ  
ろにたっぴりたまった水。子  
どもにとっても!?…がこの  
絵本の主人公です。  
子どもが五感で楽しむ新感  
覚絵本です。

## 7月「はぐ」子育て講座のご案内

- 1 日時 7月17日(木)  
午前の部 10:00頃～ 午後の部 14:00頃～

- 2 会場 「はぐ」ひがしひろば室  
3 内容 夏祭りだよ！全員集合  
盆踊り、縁日ごっこ(お面・魚釣り  
ほか)

「はぐ」ひがしのひろば室が縁日に  
大変身！！魚釣りごっこや盆踊りで  
お祭り体験をして、楽しんでください。  
※LINE で予約受付中です。



## 公立保育所の給食レシピ【じゃこ千切り野菜のサラダ】

材料:ちりめんじゃこ 小さじ2 キャベツ 1/8 個 人参 1/2 本  
大根 2~3cm 小松菜 1/4 束

調味料:醤油小さじ2 酢小さじ2 砂糖小さじ2 ごま小さじ2

作り方:①フライパンにごま油を敷き、ちりめんじゃこを炒める。  
②キャベツ・人参・大根は千切り、小松菜は2cmに切り茹でて水を  
切る。③調味料を混ぜてドレッシングを作る。④じゃこ、野菜を  
混ぜ、ドレッシングといりごまを混ぜれば出来上がり。  
☆簡単に出来て栄養満点です。



## 7月のクイズ こたえ

- 1 ひまわり 夏を代表とする花。太陽に向かって花が咲くことから、漢字では「向日葵」と書きます。
- 2 朝顔 日本で最も発達した古典園芸植物といわれ、江戸時代には一大ブームをおこした一年草。原産は日本ではなく中国。東京都・入谷の「朝顔まつり」は東京の風物詩です。
- 3 ラベンダー リラックス効果や殺菌作用のあるラベンダー。開花は品種ごとに異なりますが、早咲きは5月ごろから。観光スポットにもなっている北海道・富良野町のラベンダーは例年7月中旬ごろが見ごろです。
- 4 アンズリウム 花のように見えるハートの部分は、サトイモ科植物に見られる「仏炎苞」(ぶつえんぼう)。夏の暑さに強い花です。家の中で飾る場合は、乾燥しないようエアコンの風が当たらない場所に飾りましょう。
- 5 山帰来(さんきらい) つる性の植物で別名は「サルトリイバラ」。秋に真っ赤になる実は毒消し効果があり、昔は山に入って実をとって帰ってきたことが名前の由来になっています。花言葉は「不屈の精神」「元気になる」

## スタジオ「はぐ」☆開催のお知らせ

「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りませんか?  
府中市秘書広報課広報担当職員が撮影します。  
撮影したデータは後日 LINE でお送りします。

- 1 日時 8月6日(水) 10:00~11:30  
2 対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者  
市内在住で「スタジオはぐ」に初めて参加を  
する方  
3 会場 「はぐ」ひがし ひろば室  
※全館いずれか一回のみ参加可能です。  
※来所した方から順番に撮影します。



## 8月「はぐ」子育て講座 ウォーターランド

- 日時 8/27(水)  
午前の部 10:00~  
午後の部 14:00~  
内容 手作りのウォーターベットほか  
赤ちゃんでも楽しめます。

## 「ホップコーン・パパ」に遊びにきませんか?

- 7月20日(第3日曜日) 東保育所  
7月27日(第4日曜日) 小柳保育所  
時間 10:00~11:30 ※LINE で予約受付中!  
内容 季節の工作、体操、触れ合い遊びな  
どを行います。  
東保育所では6月にパパの日プログラム  
と題して、赤ちゃんの足型でカードを作り  
ました。7月も楽しい内容を考えています  
ので、是非遊びにきてください。



子育て相談を受け付けています。  
月~金曜日 9:30~16:00  
公立保育所には栄養士、看護師が  
います。離乳食のこと、感染症な  
ど健康に関すること、何でも気軽  
にご相談ください。  
※電話相談もできます。  
042-362-5200

## はぐっとセミナー

- 大人気♡「手作り玩具作り」  
日時 7月3日(木)  
10:00~ 14:00~  
会場 「はぐ」ひがし ひろば室  
内容 「おさんぽワンちゃん」作り  
講師 工作ボランティア 孫田純子先生  
☆予約が満了している場合でも、キャン  
セルが出る場合があります。予約  
画面で確認してください。

## にこにこコラム『子どもとの絵本の楽しみ方』

「絵本を読んであげようとする」とどこかへ行ってしまうたり、ページをどンドンめくってしまうたりします。絵本に興味をもってもらうにはどうしたら良いの?という相談がありました。

子どもが絵本の何を見ているのか、何を楽しんでいるのかを観察してみると、そのページの中にある絵そのもの(例えば大好きなバナナや自動車)に興味がある場合があり、次のページに進むと面白くなって、その場からいなくなってしまうことがあります。(3歳くらいになると、物語を楽しんだり登場人物の気持ちが少しずつ理解できたりするようになります。)

おさんが「見ていないところ」ではなく、「見てるところ」「していないこと」ではなく「していること」に注目をすると、「へーっ、こんなことに興味があるんだ。」面白いな。」と同じ気持ちになります。お気に入りのページをじっくり見て、違うページになると閉じるのは「もうおしまい。」「つまらない。」という意味表示だと思います。

絵本は親子のコミュニケーション、想像力を培う、学び意欲につながる等とされていますが、無理に読み聞かせをしても互いにストレスになるので、「絵本と一緒に遊んじゃおう。」という気持ちで親子で楽しんでみてはどうでしょう。絵本を通して、好きな絵や言葉を繰り返し楽しむ中で、きっと絵本が大好きになるでしょう。

## 赤ちゃんともママのための『防災講座』~風水害編

近年、台風やゲリラ雷雨など集中豪雨が増え、風水害の防災意識が高まっています。小さい赤ちゃんがいる中で、安心して行動ができるように、事前の準備物や避難先などの話をします。

- 1 日時 7月10日(木) 10:00~11:30  
2 対象 0歳~就学前児とその保護者  
3 会場 是政文化センター 3階 講堂  
4 内容 小さいお子さんがいる家庭の防災講座~風水害編~  
5 講師 府中市防災危機管理本部職員

## はぐっとセミナー 『保活講座』のお知らせ

先輩ママ・パパたちの経験談や保育コンシェルジュの方をお招きして、公私立園の特色や助成金に関するお話などをうかがいます。最新保活事情を知り、保育所選びの参考にしてください。

- 1 日時 8月1日(金)10:00~11:30  
2 対象 乳幼児を子育て中で保育所入所を考えている方  
3 会場 「はぐ」ひがし ひろば室  
4 内容 保活セミナー「保活で大事なことって何だろう?」  
5 講師 先輩ママ・パパ  
保育支援課 保育コンシェルジュ 川崎さん