

# 「はぐ」ひがし10月 イベントカレンダー

秋の澄んだ空気が心地よく感じられる季節となりました。日中はまだ温かな日差しがありますが、朝晩は肌寒くなり、季節の移り変わりを感じますね。お散歩の途中で赤や黄色に色づいた葉っぱやどんぐりを見つけ、子どもたちがのびのびと集めて見せてくれる姿は、この時期ならではの微笑ましい光景です。小さな自然の恵みとの出会いが、子どもたちの心を大きく育ててくれるように思います。

地域子育て支援センター「はぐ」でも、親子で季節を感じながら、のんびりと安心して過ごせる時間を大切にしていきたいと思っています。子どもたちの笑顔はもちろん、お父さん、お母さんがほっとできるひとときとなるよう、スタッフ一同お待ちしております。

## ♪10月のうた 「やさいもグーチャーパー」

やさいも やさいも おなかグー  
 ほかほか ほかほか あちちのチー  
 たべたら なくなる なんにもパー  
 それ やさいも まとめて  
 グーチャーパー



## 「ポップコーン・パパ」に遊びにきませんか？

- ★日時 ①10月19日(日) 東保育所  
 ②10月26日(日) 小柳保育所  
 10:00~11:30
- ★会場 保育所 遊戯室
- ★対象 0歳児~3歳児とその保護者  
 東保育所では「運動会ごっこ」を行います。親子で身体を動かしてあそびましょう。保育士によるスポットタイムもあります。ぜひ遊びにきてください。  
 ※予約受付中です。

## 「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3丁目21番地の4  
 TEL 042-362-5200  
**開設時間:** 月~金(祝日を除く)  
 \*午前の部 9:30~12:00  
 \*午後の部 13:30~16:00  
 12:00~12:30(もぐもぐタイム)  
 ※もぐもぐタイムは飲食可能な時間  
**対 象:** 妊娠中の方、  
 0歳~就学前児とその保護者  
**アクセス:** 京王線 府中駅よりちゅうバス(多磨町ルート)  
 「若松防災センター」下車徒歩5分

## 10月のクイズ

10月にちなんだクイズです。わかりますか？

**第1問** 10月といえば柿が美味しい季節なのですが、「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」という有名な句を詠んだ俳人は誰でしょう？

- ①正岡子規 ②夏目漱石  
 ③小林一茶

**第2問** 10月に栗拾いに行かれる方もいると思いますが、栗の花言葉はどれでしょう？

- ①あなたに愛されて幸せ  
 ②私に対して公平であれ  
 ③正しい主張

**第3問** 日本の三大童謡の一つとされている「どんぐりころころ」は何時代に作られたでしょう？

- ①昭和 ②大正 ③明治

**第4問** 10月といえばハロウィンですが、ハロウィンの日に仮装するのはなぜでしょう？

- ①霊を呼び寄せるため  
 ②お菓子をもらうため  
 ③霊を遠ざけるため

**第5問** 平成11年10月8日、全国のコンビニで初めて設置されたものは何でしょう？

- ①おでん ②雑誌コーナー  
 ③ATM

クイズの答えは裏面を見てね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
子育て相談を受け付けています。 月~金曜日 9:30~16:00 (祝日を除く) 公立保育所には栄養士、看護師がいます。 離乳食のこと、感染症など健康に関すること、何でも気軽にご相談ください。			ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30		園庭開放  ポップコーン 白糸台文化センター 10:00~11:30	
5	6	7	8	9	10	11
	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:30	園庭開放  	ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30		園庭開放 ★小柳保育所 スポットタイム	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	園庭開放 ★東保育所 スポットタイム	交通安全講座 「自転車の新ルールと安全運転のポイント」 白糸台文化センター 10:00~11:30		園庭開放  ポップコーン 白糸台文化センター 10:00~11:30	
19	20	21	22	23	24	25
ポップコーン・パパ 10:00~11:30 東保育所		園庭開放  出張子育てひろば 「ブックトイ」 紅葉丘文化センター 10:00~11:30	ポップコーン 是政文化センター 10:00~11:30		園庭開放  	
26	27	28	29	30	31	
ポップコーン・パパ 10:00~11:30 小柳保育所	ポップコーン 押立文化センター 10:00~11:30	園庭開放		はぐっとセミナー 「親子ふれあい遊び」 10:00~11:00	園庭開放	

## 10月のクイズ こたえ

- ①正岡子規 奈良の法隆寺に立ち寄ったときに詠まれた秋を代表する句です。
- ②私に対して 公平であれ 栗の木は大木になることが多く、大きな者には不公平な振る舞いが目立つことが多くあり、どんな時でも公平であって欲しいと栗の木の気持ちからつけられた花言葉です。
- ③大正 「どんぐりころころ」は大正時代に青木存義が作詞を梁田貞が作曲をしました。終戦後の1947年に小学校の音楽の教科書に使用され、日本で広く歌われるようになりました。
- ④ ③を遠ざけるため 仮装することで、霊や魔女を遠ざけるという意味があり、身を守るために行っているそうです。
- ⑤ ③ATM 24時間営業のコンビニに ATMがあれば便利なので設置してほしいと全国から多くの声が寄せられたため、設置されたそうです。

## 親子で楽しめる絵本の紹介(秋)



### 「もりのおふろやさん」

ひさかたチャイルド  
とよたかずひこ 作・絵  
ユーモアあふれるほのぼののストーリー。そっとどこかにあらわれて、みんなの心と体をあたためる「おふろやさん」が秋の森へ。温泉に行きたくなるような、あったかくて気持ちがほっこりして、優しくなれる絵本です。  
読み聞かせにも、おすすめです。

### はぐっとセミナー

#### 「親子ふれあい遊び」

日時:10月30日(木)  
10:00~11:00  
会場:「はぐ」ひがし ひろば室  
内容:「親子ふれあい遊び」  
講師:吉村 桃代さん

昔から歌い継がれてきたわらべ歌は、リズムが優しく赤ちゃんや小さなお子さんも心地よく楽しめます。親子で笑顔いっぱいになれる触れ合い遊びを一緒に体験してみませんか？

### 「交通安全講座」

日時 10月15日(水)  
10:00~11:30  
会場 白糸台文化センター 講堂  
対象 乳幼児とその保護者の方  
内容 自転車の新ルールと安全運転のポイント、園庭での実技演習ほか  
講師 府中警察署交通課の皆さん



### 10月の給食レシピ「さつまいもとリンゴの重ね煮」

【材料】さつまいも 中1本 りんご 1/2個 バター 大さじ1  
砂糖 小さじ2 水 \*お好みでレーズン(大さじ1)

【作り方】鍋にさつまいもとリンゴ(7ミリの厚さのいちょう切り)、レーズンはさつと湯につけて戻し、調味料とかぶるくらいの水をいれて柔らかくなるまで煮る。



## 「はぐフェスティバル」

【日時】11月22日(土)

午前の部 11:00~12:00 午後の部 14:00~15:00

★開場は15分前からです。

【対象】就学前のお子さんと保護者

【会場】ルミエール府中 コンベンションホール CD

【内容】第1部「お楽しみコーナー」

第2部「からだを動かそう」

第3部「歌っておどろう」

※午前の部・午後の部ともすべて同じ内容です。

※要予約 午前の部・午後の部とも各30組です。

【予約方法】府中市 LINE 公式アカウントより開催日の30日前から予約できます。

【問い合わせ】地域子育て支援センター

「はぐ」さんぼんぎ 042-365-6212



### 出張子育てひろば「ブックトイ」

スキンシップ(ベビーマッサージ)や体操、体幹を鍛える運動と個別相談を行います。

日時 10月21日(火)

10:00~11:30

場所 紅葉丘文化センター1階遊戯室

対象 歩行前の乳児とその保護者

内容 「はぐはぐスキンシップ体操」

講師 ブックトイ理学療法士:小泉さん

※LINE で予約受付中です。

### おたんじょうび おめでとう

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。



### 「ひーかーぶー」のお知らせ

0歳対象の赤ちゃんひろばです。ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪(全2回参加をするひろばです。)

★日 時 11月7日・14日(金)  
14:00~15:30

★会 場 「はぐ」子育てひろば室

★対象年齢 令和6年12月~令和7年8月生まれ

※予約 LINE で30日前より

予約受付

※近所のお友達ができますよ。



### にこにこコラム「母の肉声の大切さ」



最近、絵本の読み聞かせを YouTube などの動画で楽しむご家庭が増えているそうです。手軽に様々な作品に触れることができるのは便利一方で、お子さんにとって一番の読み手は大好きなお父さん、お母さんや身近な人の声です。赤ちゃんは言葉の意味を理解する前から声の調子、リズム、温かさを全身で感じとっています。特にお母さんの声は胎内にいるころから聞きなれている音であり、安心や信頼の感情と深く結びついています。そのためお母さんの肉声で聞くことは「心が落ち着く」「人とのつながりを感じる」大切な体験になります。動画の読み聞かせも楽しいものですが、ぜひお子さんのそばで肉声で絵本を読んであげてください。読んでもらった絵本の内容以上に大切な人に読んでもらった体験が子どもの心に深く残るでしょう。

家事・育児に追われる生活の中で絵本を読んであげる時間帯はどこが良いか？と質問を受けました。「お休み前の5分だけ絵本を読む」と決めると親子にとって特別なリラックスタイムになります。また、買い物や外遊びから帰ってきた後、一息ついた後に読むのもいいですよ。保育士のあるあるですが、読むときに声を少し変えて登場人物を演じると子どもは夢中になります。ページをめくるときに「次は何か？」と声をかけるとやりとりが生まれます。お子さんが絵を指さしたら、「そうだね。それは象さんだね。」と答えてあげることで言葉の理解が広がっていきます。

秋の夜長、ぜひ親子で楽しんでみてください。絵本の力を再発見するかもしれません。



### 11月「はぐ」ひがし子育て講座日程

#### 【出張子育て講座】

11/25(火) 10:00~ 午前の部のみ

会場 押立文化センター 遊戯室

内容 歩行を促す講座

講師 ブックトイ 理学療法士

小泉さん ほか

#### 【防災講座】

11/27(木)10:00~ 午前の部のみ

会場 白糸台文化センター

内容 赤ちゃんとお母さんのための防災

講座 いざという時のために…

講師 府中市役所

防災危機管理本部職員

#### はぐっとタイム

日程が決まり次第「はぐ」ひがし子育てひろば室にポスターを掲示します。

内容 お楽しみ

★参加希望の方は「はぐ」ひがしひろば室の予約をしてください。

子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前から LINE で受付しています。

