

# 「はぐ」ひがし 12月 イベントカレンダー

木枯らしが吹き吐く息が白くなる季節になりました。街のあちこちからイルミネーションが輝き、わくわくした気分になりますね。

この1年を思い起こすと、春にはよちよち歩きだったお子さんが、今では元気に走り回ったり、お話が上手になったりと、たくさんの成長が感じられ、お子さんの「できた！」の瞬間を一緒に喜べたときは、職員にとっても何よりの喜びでした。

寒さが増してくると外に出るのが少し億劫になる日もありますが、季節を感じる大切な時期でもありますので、お散歩がてらぜひ、「はぐ」に遊びに来てください。

寒い季節こそ、人とのつながりや笑顔で心を温めあいましょう。

子育て相談を受け付けています。月～金曜日  
9:30～16:00  
公立保育所には栄養士、看護師がいます。離乳食のこと、感染症など健康に関すること、何でも気軽に相談ください。



**おたんじょうびおめでとう**  
お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。  
身長体重測定も行っていきます。  
受付でお知らせください。

**★園庭開放のお知らせ★**

保育所の庭でのびのびと遊んでみませんか？砂場やすべり台、ボールなどで自由に遊べます。

日時 毎週火曜日・金曜日  
10:30～12:00

場所 東保育所 小柳保育所 園庭  
対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者の方

★スポットタイムも行っていきます。  
小柳保育所 12月12日(金)  
東保育所 12月16日(火)

**「はぐ」ひがし問合せ**

府中市若松町3丁目21番地の4 TEL 042-362-5200

開設時間：月～金(祝日を除く)

\*午前の部 9:30～12:00 \*午後の部 13:30～16:00

12:00～12:30(もぐもぐタイム) もぐもぐタイムは飲食可能な時間

対 象：妊娠中の方、0歳～就学前児とその保護者

アクセス：京王線 府中駅よりちゅうバス(多磨町ルート)「若松防災センター」下車徒歩5分



12月にちなんだクイズです。わかりますか？

**第1問** 冬至は1年で最も日照時間が短い日ですが、なぜ「冬至の日」にかぼちゃを食べる習慣があるのでしょうか？

- ①冬至の日にかぼちゃが旬を迎えるから。
- ②「ん」がつく食べ物を食べると運が呼び込めるとされているから。
- ③平安時代に宮中で決められた行事だから。
- ④冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと信じられているから。

**第2問** クリスマスツリーはもともとはどこの国から広まったのでしょうか。

- ①ドイツ ②イギリス
- ③フランス ④イタリア

**第3問** 日本の「師走」という言葉の由来として正しいものはどれでしょう？

- ①お坊さん(師)が年末の法事で忙しいから。
- ②年末に商人が急いで仕入れをする様子。
- ③気温が最も低くなる月を意味している。
- ④古代の暦で12月を「師の月」と読んだから。

クイズの答えは裏面を見てね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	園庭開放 	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30		園庭開放  ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:30	
7	8	9	10	11	12	13
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	園庭開放  出張子育てひろば 「おはなし夢くらぶ」 10:00～11:30 紅葉丘文化センター	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30		園庭開放 ★小柳保育所 スポットタイム	
14	15	16	17	18	19	20
		園庭開放 ★東保育所 スポットタイム	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30		園庭開放  ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:30	
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 小柳保育所 東保育所		園庭開放			園庭開放  	
28	29	30	31			



12月のクイズ こたえ

- ②冬至は「ん」のつく食べ物を食べると縁起がよいとされる日です。かぼちゃは(別名:南京:なんきん)と言われ「ん」が2つも含まれるため古くから冬至に食べる習慣があります。
- ①クリスマスツリーの起源は16世紀のドイツです。ドイツの家庭で常緑樹を飾る習慣があり、これがヨーロッパ全体に広まりました。
- ③①お坊さん(師)が年末の法事などで忙しく走り回る月という意味に由来します。

出張子育てひろば『おはなし夢くらぶ』

昔から歌い継がれてきた「わらべうた」は、優しい言葉とリズムで赤ちゃんの心とからだの発達を育む力があります。  
歌に合わせて体をゆらしたり、手足を動かしたり、スキンシップたっぷりのひとときを楽しみませんか？  
紅葉丘文化センターでの開催です。お近くの方、ぜひ親子で遊びにいらしてくださいね。

日時 12月9日(火) 10:00~11:30  
対象 乳幼児とその保護者の方  
会場 紅葉丘文化センター 遊戯室  
内容 「わらべうたとふれあい遊び」ほか  
講師 おはなし夢くらぶ 須山優子 さん



1月子育て講座のお知らせ

【スタジオはぐ】  
「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りませんか？府中市秘書広報課職員が撮影します。

日時 1月15日(木)午前の部のみ  
10:00~11:30

場所 「はぐ」ひがしひろば室  
対象 市内在住でスタジオ「はぐ」に初めて参加される0歳~就学前のお子さんとその保護者

【子育て講座】

2月3日は「節分の日」です。お子さんの成長を願って「はぐ」で豆まきをしませんか？★豆の代わりにボールを使用します。

日時 1月29日(木)  
10:00~  
14:00~

内容 親子で節分遊び など



「ポップコーン・パパ」

日時 12月21日(日)  
10:00~11:30  
開場 東保育所 小柳保育所  
1階 遊戯室  
12月は同日開催です。  
遊びにきてね。

12月給食レシピ★簡単混ぜるだけ「ツナごはん」

【材料】(4人分) ツナ缶 1缶 にんじん 1本  
炊き立てごはん 茶碗軽く4杯  
★砂糖 大さじ1 しょうゆ小さじ2 酒 少々  
【作り方】①人参を細いうち切りします。(スライサーを使うと楽です。)  
②フライパンにツナ缶の油を入れ、人参を炒めます。しんなりしたら、ツナ缶、調味料を入れて煮詰めます。  
③温かいご飯に②を混ぜれば出来上がり。



にこにこコラム『言葉はこころ...♡』

「同じくらいの子はもうお喋りしているのに。」うちの子まだ言葉が出ないのですが大丈夫ですか？という心配の声を聞きました。言葉の発達には個人差がとても大きく、1歳半でよく話す子もいれば、3歳を過ぎてから急に言葉が増える子もいます。あせらずに今のその子のペースを大切に見守ることが大切だと思いますが、周りの子と比べて焦る気持ちは誰にでもあると思います。

言葉は「見る」「聞く」「感じる」「まねる」などたくさんの経験の中で育ちます。例えば「目を合わせる」「音のする方を見る」「指さしをする」「顔の表情をまねる」などは立派な言葉の準備です。指差しが始まったら、子どもの指をさす方向をみて「わんわんいたね。」と言葉を返してあげたり、泣いて訴えた時には「これが欲しいのね。」と気持ちを代弁してあげたりすると、まだ言葉が話せなくても気持ちが通じ合えます。「うれしい。」「悲しい。」「いや。」「自分で。」など気持ちに寄り添い共感の言葉を返してあげることによって安心感が育ち、言葉が少しずつ引き出されていくのだと思います。それに、赤ちゃんは大好きなママやパパの言葉をよく聞いています。言葉が出なくても、心の中ではたくさんの想いや感情が日々育っています。ある日突然、「急に話し出した。」ということも珍しくありません。それでも心配な時や3歳ころになっても言葉のやりとりが少ないと感じたときは一人で悩まず早めに相談してみてください。府中市では子育て世代包括支援センター「みらい」で専門の相談員がサポートしてくれます。お子さんの成長を促すヒントをもらえるかもしれません。

言葉は教えるものではなく、心を通わせる中で育つものではないでしょうか。まずはたくさん笑いかけて、子どもの想いを受け止めてあげましょう。寒い冬の日も温かいまなざしと優しい声かけで、親子の心がぽかぽかと温まる時間を過ごしてくださいね。「はぐ」はそんなパパ・ママたちを応援しています。

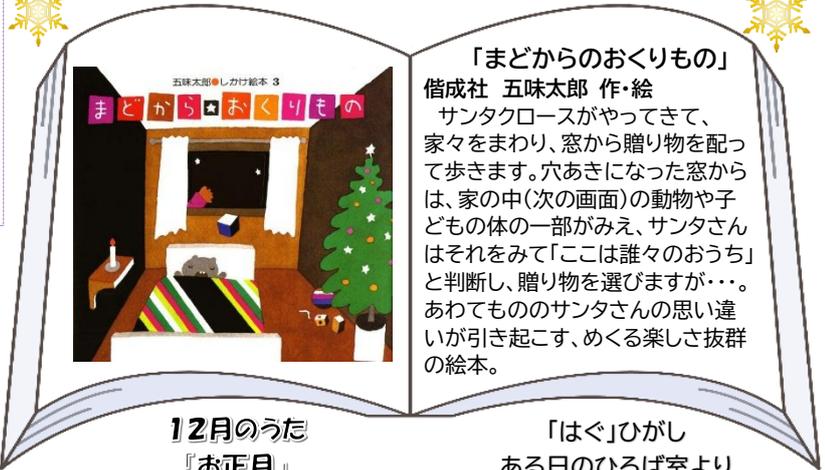
今年も一年たくさんのご家庭との出会いがありました。ご利用いただきありがとうございました。

来年も「はぐ」が安心して過ごせる場所となるよう職員一同、心をこめて皆様のお越しをお待ちしています。

どうぞ良いお年をお迎えください。



子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前からLINEで受付しています。



12月のうた  
『お正月』

作詞 東くめ 作曲 滝廉太郎  
もういくつねと お正月  
お正月には 凧あげて  
こまをまわして 遊びましょう  
はやく こいこい お正月

もういくつねと お正月  
お正月には まりついて  
おいばねついて 遊びましょう  
はやく こいこい お正月

「はぐ」ひがし  
ある日のひろば室より

11月18日(火)東保育所の園庭開放では、スポットタイムを行いました。秋晴れの下、「バナナくん体操」「むっくりくまん」など体を動かして遊んだり、紙芝居や手遊びを行ったりしました。「むっくりくまん」では、ママや友達と手をつなぎ歌に合わせて歩いたり、手拍子をしたりして繰り返し楽しみました。

12月も体操や簡単な集団遊びを行います。お友達と一緒に遊ぶ経験をしてみませんか。