

「はぐ」ひがし3月 イベントカレンダー

日ごとに寒さが和らぎ春の訪れを感じる季節となりました。今年度も残りわずかとなり、この一年を振り返る時期を迎えています。

今年度も多くの方が「はぐ」に足を運んでくださいました。抱っこで眠っていた赤ちゃんが歩き出し、お父さん、お母さんの不安な表情が少しずつ安心の笑顔に変わっていく様子など、私たちは傍で見守らせていただきました。子育てが思うようにいかない日々でも毎日お子さんと向き合い積み重ねてこられた時間こそが何よりだと思います。

4月から新たな環境へ進まれるご家庭も多いことと存じますが、「はぐ」はこれからも皆さまにとって安心できる身近な存在であり続けます。「子育てに疲れた。」「子育て仲間が欲しい。」「誰かと話したい。」ときはいつでも遊びに来てください。

春の光がすべてのご家庭にやさしく降り注ぎますように…。



3月 「はぐ」子育て講座

3月の子育て講座は「お別れお楽しみ会」を行います。一緒にうたって体操をして楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ遊びにいらしてください。

日時 **3月19日(木)**
10:00～14:00～
場所 「はぐ」ひがしひろば室
内容 「お別れお楽しみ会」
手袋シアター ほか



子育て相談を受け付けています。
月曜日～金曜日 9:30～16:00
子育てで心配なこと、離乳食の事、健康面の事、何でも気軽に相談してください。
電話相談も受付しています。

「はぐ」ひがし問合せ

府中市若松町3丁目21番地の4
TEL 042-362-5200
開設時間:月～金(祝日を除く)
*午前の部 9:30～12:00
*午後の部 13:30～16:00
12:00～12:30(もぐもぐタイム)
もぐもぐタイムは飲食可能な時間
対象:妊娠中の方、0歳～就学前児とその保護者
アクセス:京王線 府中駅よりちゅうバス(多磨町ルート)「若松防災センター」下車徒歩5分

3月のクイズ

3月にちなんだクイズです。わかりますか？

第1問 3月は年度末ですが、日本の年度が4月はじまりになった大きな理由は何？
①桜の開花に合わせたから
②農作業の区切りに合わせた
③国の会計年度(予算編成)に合わせたから

第2問 春分の日は毎年、3月20日または21日ですが、日付が固定でない理由は何？
①旧暦の名残だから
②地球の公転周期が365日ぴったりではないから
③国会で毎年決められている

第3問 春キャベツはなぜ柔らかいのでしょうか？
①品種が違う
②収穫前に湯通ししている
③成長期間が短い



第4問 桜の開花宣言に使われる標本木。東京の標本木はどこにありますか？

- ①上野恩賜公園
- ②靖国神社
- ③新宿御苑

クイズの答えは裏面を見てね。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	はぐとセミナー 「手作り絵本講座」 講師:孫田順子先生 9:30～13:30～	園庭開放 10:30～12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:30	
8	9	10	11	12	13	14
		園庭開放 10:30～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30		園庭開放 10:30～12:00 ポップコーン 白糸台文化センター 10:00～11:30	
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 東保育所	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	はぐ子育て講座 「お別れお楽しみ会」 10:00～14:00～	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 小柳保育所						
29	30	31				
			3月23日(月)～4月9日(月)まで園庭開放はお休みになります。新年度の園庭開放は4月10日より行います。			

「はぐ」ひよし4月1日オープン！！

赤ちゃんとお出かけどこへ行く？
そうだ、「はぐ」へ行こう。

お待たせいたしました。「はぐ」ひよしは、令和8年4月1日にいよいよオープンいたします。東京競馬場の近くなので、お散歩がたのびにきてください。笑顔いっぱいのスタッフと、ぴかぴかの玩具があなたのお越しをお待ちしております。

★「はぐ」ひよしアクセス

府中市是政1丁目10番地 京王線府中駅よりちゅうバス「是政循環」
是政1丁目下車徒歩2分 京王線東府中駅より徒歩16分
西部多摩川線 是政駅より徒歩13分



「はぐ」専用の入り口や
かわいい小庭もあります。
遊びに来てね。



「うずらちゃんのかくれんぼ」
福音館書店 きもと ももこ 作
うずらちゃんとひよこちゃんが、かくれんぼを始めました。自分たちの体の模様や色・形を上手に使用して、花に隠れたり、ひょうたんに隠れたり、器用にかくれますが…。
「いないいないばあ」の遊びが好きな子どもたちにぴったりの絵本です。愉快的な2羽と一緒に楽しいかくれんぼ遊びを楽しんでください。

子育てひろば・子育て講座の予約は
令和8年4月1日から予約開始時刻が
各日程の30日前の午前9時～
に変わります。



地域子育て支援
センター「はぐ」
キャラクター
はぐくまで。
「仲良くしてね。」

ポップコーン・パパ

日時 3月15日(日) 東保育所
3月22日(日) 小柳保育所
10:00～11:30
場所 各保育所 1階 遊戯室
内容 小柳保育所は4月より日吉保育所に
移転するため最後の「ポップコーン・
パパ」になります。
東保育所も小柳保育所も楽しい遊
びを用意しています。ぜひお越し
ください。

旬の野菜を使ったレシピ「新じゃがのそぼろあんかけ」

【材料】(幼児4人分) 新じゃがいも300g
鶏ひき肉100g だし汁250ml
しょうゆ 小さじ1 砂糖少々 片栗粉小さじ1

【作り方】

- ① 新じゃがは、小さめに切り柔らかく茹でます。
- ② 別鍋でひき肉を炒め、だし汁と調味料を加えます。
- ③ ②に水で溶いた片栗粉をじゃがいもにかけ、とろみをつけます。



4月子育て講座のお知らせ
【はぐ子育て講座】

令和8年度も皆さんが楽しめる、
そして役に立つ講座を用意して
います。ぜひ参加してください。

★日 時 4月23日(木)
10:00～
14:00～

★場 所 「はぐ」ひろば室

★内 容 「子どもの日の集い」
こいのぼり作り など

おたんじょうびおめでとう

お誕生月のお子さんに
手作りの誕生日カードをさ
しあげています。身長体重
測定も行っています。
受付でお知らせください。



府中市子育てひろば
アンケートについて
府中市子育てひろばアン
ケートのご回答ありがとう
ございました。アンケート
の結果につきましては、後
日 LINE でお知らせいた
します。

3月はぐっとセミナー

「手作り絵本講座」

日時 3月5日(木)
9:30～
13:30～

場所 「はぐ」ひろば室

講師 孫田 純子先生

※現在、予約が満了ですが、
キャンセルがでることもあ
りますので、ご確認ください。

園庭開放に遊びに来ませんか？

暖かい時間帯に公立保育所の園庭で一
緒に遊びましょう。外に出て遊ぶと、お子
さんも気分転換になります。

東保育所・小柳保育所は、毎週火曜日

金曜日の午前10時30分～正午

予約は不要ですので、お子さんの体調の
良いときにご利用ください。

にこにこコラム「4月から仕事に復帰されるパパとママへ・・・」

4月は保育園の入園、そしてお仕事の復帰・・・新しい生活がはじまりますね。

朝は時計とにらめっこ、保育園の準備をして送り届けてそのまま仕事へ。帰宅後は夕飯の支度、洗濯、お風呂、明日の準備・・・そして寝かしつけ。まるで嵐の中を全速力で走り続けているような毎日かもしれません。「時間が足りない。」「家族とゆっくり話す時間がない。」「毎日寝不足。」そんな気持ちになるのは自然なことです。

仕事に復帰をすると、家事が思うように進まない日もあります。夕飯が簡単な日だっていい。洗濯がたまる日もある。我が子を寝かしつけながら、一緒に寝てしまう日もある。あわてて夜中に飛び起きて、子どもの連絡帳を書く・・・テレビドラマを見る余裕なんてない。そんな日も、家族のために頑張っている自分を一日の終わりに「今日もよくやった。」とほめてあげてください。

子どもはね、豪華な食事より、毎日笑ってくれる優しいパパやママが大好きなのです。育児休業中のように長く一緒にいらなくても、保育園や幼稚園から帰ったら、ぎゅっと抱きしめてあげてください。たった10秒でもいいのです。「おかえり。」「大好きだよ。」と目を見て言ってあげるだけで子どもの心は満たされます。長さより温度。時間よりまなざしなのかもしれません。忙しい毎日の中にも小さな温かい瞬間は必ずあります。

「仕事も育児もちゃんとしなきゃ。」「今まで長く職場を休んだからこれ以上迷惑をかけられない。」そんな風に自分に厳しくなりすぎていませんか？

疲れた日は疲れたと言っていいし、一人で頑張りすぎず、時には誰かに弱音をはかかないと子育て中は辛くなります。頑張るあなたにも支えは必要です。

4月は親も子ども慣らし保育の時期なのです。少しずつ・・・少しずつ・・・リズムは必ず整っていきます。4月はうまく回らなくても、半年後、1年後には「なんとかなるものだな。」と思える日が来ますよ。パパやママの頑張りは、ちゃんとお子さんの力になっています。その背中を、「はぐ」の職員は心から応援しています。

3月のクイズのこたえ

- 1 ③明治時代に国の財政運営の都合から4月はじまりになったそうです。
- 2 ②地球の公転は約365.2422日。そのずれにより日付が変動します。
- 3 ①春キャベツは巻きがゆるく水分が多い品種です。冬キャベツとは栽培目的も異なります。
- 4 ②靖国神社。

子育てひろば・子育て講座の
予約は各日程の30日前から
LINE で受付しています。



@fuchu_city