



雨の合間の晴れた日には、夏の陽射しが降り注ぐようになりました。この時期は、体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分になり夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょうね。

「はぐ」では、お子さんを遊ばせながら、夏の時期の遊び方などの情報交換をしています。是非遊びに来てくださいね。

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			すきっぷ 西府文化センター 0歳 10:00~11:30		ポップコーン 片町文化センター 0~3歳 10:00~11:30	
6	7	8	9	10	11	12
		出張子育て講座 10:00~11:30	すきっぷ 西府文化センター 1~3歳 10:00~11:30		ポップコーン 片町文化センター 0~3歳 10:00~11:30	
13	14	15	16	17	18	19
			すきっぷ 西府文化センター 0歳 10:00~11:30	スタジオ「はぐ」 10:00~11:30	ポップコーン 片町文化センター 0~3歳 10:00~11:30	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日					
27	28	29	30	31		
ポップコーン・ パパ 10:00~11:30						

「はぐ」きたやま問合せ

府中市北山町3丁目27番地の9
Tel: 042-573-2512

開設時間: 月~金(祝日を除く)

午前の部 9:30~12:00

午後の部 13:30~16:00

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】

12:00~12:30

(※もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

対象: 0歳~就学前児とその保護者、妊娠中の方

「はぐ」きたやまは府中市の隣、国立市との境の静かな住宅街にあります。バス停が近くにあるので、京王バスやちゅうバスを使って遊びに来ている方もたくさんいます!もちろん自転車で来ることもできますよ。



京王線 府中駅より

★ちゅうバス(北山循環)

「せせらぎ公園」下車 徒歩1分

★京王バス(西国分寺駅行 西国45)

「せせらぎ公園」下車 徒歩1分

南武線 西府駅より

★京王バス(西国分寺駅行 西府01)

「せせらぎ公園」下車 徒歩1分



子育てひろば すきっぷ
〈西府文化センター〉

7月 2日(水) 0歳

7月 9日(水) 1~3歳

7月16日(水) 0歳

10時~11時30分

※16日は講堂で開催

子育てひろば ポップコーン
〈片町文化センター〉

7月 4日(金) 0~3歳

7月11日(金) 0~3歳

7月18日(金) 0~3歳

10時~11時30分

お子さんの誕生日に

Birthday カードを

プレゼントします。

身長体重測定もできます。



子育て相談をしています

月曜日~金曜日

9:30~16:00

子育てで心配なことや
悩みなど、気軽にお声かけ
ください。

ポップコーン・パパ<北山保育所>

7月27日(日)

日時 10時~11時30分

対象 0歳児~3歳児とその保護者

親子遊びやパパ同士で楽しく遊みましょう



7・8月の園庭開放は、

お子さんの安全を第一に考え、7・8月は園庭開放を中止させていただきます。何卒、ご理解・ご協力を頂けるようお願いいたします。

全ての子育てひろば・子育て講座の予約は、

LINE で受け付けています。

※子育てひろば・子育て講座は、

30日前から予約可能です。

※同一名の子育て講座の

予約は各月1講座1回のみ予約可能です。



@fuchu_city



7月の予定

出張子育て講座

日時 7月8日(火)
10:00~11:30
対象 歩行前の乳児とその保護者
会場 西府文化センター遊戯室
内容 「親子ではぐはぐスキンシップ体操」
理学療法士による歩行を促す
スキンシップ(ベビーマッサージ)や体操、
体感を鍛える運動や個別相談を行います。
講師 ブックンティ理学療法士 小泉 麻子 氏



スタジオ「はぐ」

日時 7月17日(木)
10:00~11:30
対象 市内在住でスタジオ「はぐ」に初めて参加されるお
子さまと保護者。
※「はぐ」全館いずれか1回のみ参加可能。
会場 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りません
か?府中市秘書広報課広報担当職員が撮影します。
撮影したデータは、後日LINEでお送りします。
※「はぐ」ひろば室は9:30~12:00まで
ご利用いただけます。



8月の予定



はぐっとセミナー「保育コンシェルジュ」

日時 8月6日(水)
会場 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 保育所、幼稚園選びについて
おしゃべりしましょう。



「はぐ」子育て講座 「夏まつり」

日時 8月27日(水)
午前の部 10:30~
午後の部 14:30~
会場 「はぐ」きたやま ひろば室
内容 毎年恒例「はぐ」きたやま夏祭り、
親子で縁日ごっこを楽しもう。



🌻 * 🌻 * 🌻 * 「はぐ」きたやまの近隣にある子育てひろば 🌻 * 🌻 * 🌻 *

子ども家庭支援センターしらとり しらとりひろば



おもちゃがたくさん
あるよ。遊びに行っ
てみてね~



しらとりひろば

開館日：月~土曜日

🌻 * 🌻 * 🌻 *
武蔵台文化センター
チャイルドルーム



開館日：月~日曜日

(祝日、休館日を除く)

※詳しい情報は、各会場にお問い合わせ
ください。



武蔵台文化センター チャイルドルーム(児童館)

