



府中市 地域子育て支援センター  
令和7年12月1日発行

**「はぐ」きたやま問合せ**

府中市北山町3丁目27番地の9  
Tel: 042-573-2512  
開設時間: 月～金(祝日を除く)  
午前の部 9:30～12:00  
午後の部 13:30～16:00  
もぐもぐタイム  
12:00～12:30  
対象 0歳～就学前児と保護者  
妊娠中の方

**京王線 府中駅より**

- ★ちゅうバス(北山循環)  
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分
- ★京王バス(西国分寺駅 西国45)  
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分
- 南武線 西府駅より
- ★京王バス(西国分寺駅 西府01)  
「せせらぎ公園」下車 徒歩1分

保育所の園庭の隅で、カラカラと落ち葉が鳴っています。園庭開放に遊びに来たお友だちが、落ち葉と一緒に風の中を歩いたり走ったり…そんな可愛い姿を先月はたくさん見ることが出来ました。冷たい風に、思わず身をすくめることもあります。外では気持ちが開放的になり、自然が子どもたちを想像の世界へ誘い込んでくれます。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園庭開放		すぎっぴ 西府文化センター (0歳) 10:00～11:30	園庭開放 	ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:30	
7	8	9	10	11	12	13
	園庭開放			園庭開放 スポット タイム	ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:30	
14	15	16	17	18	19	20
	園庭開放		すぎっぴ 西府文化センター (1～3歳) 10:00～11:30	園庭開放	ポップコーン 片町文化センター 10:00～11:30	
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・ パパ 10:00～11:30	園庭開放 	はぐ子育て 講座 10:30～ 14:30	すぎっぴ 西府文化センター (0歳) 10:00～11:30	園庭開放		
28	29	30	31			
	休館	休館	休館			

**「もぐもぐタイム」**

午前中のひろばを予約した方に限りですが飲食ができる時間を設けています。  
12:00～12:30  
親子でご利用ください。

**子育て相談をしています**

月曜日～金曜日  
(祝日を除く)  
9:30～16:00  
子育てで心配なこと、悩みなど、気軽にお声かけください。

**お誕生日おめでとう**

お子さんの誕生日日に  
Birthday カードをプレゼントします。  
身長、体重測定もできますよ。  
みんなで祝いましょう!

すぎっぴ  
西府文化センター  
10:00～11:30

- 12月 3日(水) … 0歳
- 12月 17日(水) … 1～3歳
- 12月 24日(水) … 0歳

ポップコーン  
片町文化センター  
10:00～11:30

- 12月 5日(金) … 0～3歳
- 12月 12日(金) … 0～3歳
- 12月 19日(金) … 0～3歳

**ポップコーン・パパ**

<北山保育所>  
日時 12月21日(日)  
10:00～11:30  
対象 0歳児～3歳児と  
その保護者  
場所 「はぐ」きたやま  
ひろば室

**パパと一緒に遊びにおいで!!**

ポップコーン・パパはお父さんとお子さん  
で参加できるひろばです。「はぐ」のお部屋  
でのんびり遊びながらお父さん同士の交流、  
情報交換ができます。親子で一緒に楽しむ  
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなども  
行っています。

ぜひ遊びに来てください。



## 12月・1月の予定



12月の  
**ポップコーン・パパ**  
は、3週目の  
**21日(日)**に行い  
ます。



### 「はぐ子育て講座」

日程 12月23日(火)  
時間 10:30~  
14:30~  
場所 はぐきたやま ひろば室  
内容 「はぐ」お楽しみ会

はぐのお友だちと一緒に歌ったり  
踊ったりしましょう。  
赤ちゃんからでも参加できます！  
LINE 予約受付中

### 赤ちゃんあつまれ

#### ピーカーぶー

赤ちゃんのひろばです。ふれあいあそびや保護  
者同士のおしゃべりを楽しみましょう。

- ★日程 1月13日(火)・20日(火)  
(全2回参加するひろばです)
- ★時間 14:00~15:30
- ★対象 令和7年2月~10月生まれ  
LINEで30日前から予約可能
- ★場所 「はぐ」きたやま ひろば室  
予約は1回限りです

### はぐっとセミナー

日程 1月16日(金)  
時間 14:30頃~  
場所 はぐきたやま  
ひろば室  
内容 おりがみ  
北山保育所の所長が折  
り紙を教えてくださいます。  
ママたちのリフレッシュ  
ユにいかがですか。

## おすすめの絵本の紹介

はぐきたやま子どもたちに人気のある絵本を紹介します。

### 0歳におすすめ

#### 「にこにこ」

Sassy のあかちゃんえほん  
色彩がはっきりしているので赤ち  
ゃんたちに読んであげるとじー  
とよく見えています。

### 1歳におすすめ

#### 「もしもーし」

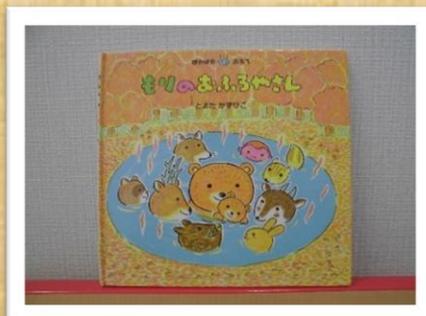
作 山岡ひかる  
「りーんりーん」  
「もしもーし」と繰り返しの言葉を  
真似して楽しめます。



### 冬の季節におすすめ

#### 「もりのおふろやさん」

作・絵 とよたかずひこ  
かわいい動物たちがみんなでお風呂  
に入るお話です。寒い季節に心がほ  
っこり温まるお話です。



## 冬至の話

1年で最も夜が長くなる日、  
これを「冬至」といいます。冬は日  
照時間も短く食材が手に入りにく  
かったため、昔の人は生活や健康に  
不安を感じていました。そこで無病  
息災を祈り、この日に食べていたの  
が「かぼちゃ」です。糖質を含み、  
ビタミンA・C・Eが豊富なことから  
体が温まり感染症などへの抵抗  
力も高まります。おいしくいただい  
て冬の風邪を予防しましょう。



今年も「はぐ」を利用してく  
ださいありがとうございます。  
令和7年12月27日~令  
和8年1月4日まで「はぐ」  
はお休みになります。年明け  
の利用は、1月5日(月)か  
らです。  
ご家族で良いお年をお迎え  
ください。

