



令和7年4月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

「はぐ」さんぽんぎ

ぽかぽかとした春の陽気となりました。今年度も「はぐ」さんぽんぎでは、沢山の親子の出会いを通して、みんなが楽しく集える場所となるように努力してまいります。子育てのお手伝いが少しでもできますように、スタッフ一同お待ちしております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

【4月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
☆園庭開放は4月9日(水)までお休みです。4月10日(木)から開催します。また今年度から園庭開放の時間は10:30~12:00となりました！						
6	7	8	9	10	11	12
				園庭開放 10:30~12:00		
13	14	15	16	17	18	19
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
20	21	22	23	24	25	26
ポップコーン・パパ 10:00~11:30	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00	「はぐ」講座	
27	28	29	30			
		昭和の日	園庭開放 10:30~12:00	★今月の園庭開放のスポットタイムはお休みです。		

「はぐ」さんぽんぎ問合わせ
府中市府中町3丁目23番地の1
問い合わせ先

042-365-6212

【利用時間】 (土日祝日を除く)
午前の部… 9:30~12:00
午後の部… 1:30~16:00

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】
12:00~12:30
(※もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

【利用対象】
0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方

【ちゅうバス】
多磨町ルート
富士見通り東バス下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の
予約は各日程の30日前から
LINE で受付しています。



@fuchu_city

いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師が
います。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。

誕生月のおもだちに誕生日
カードをプレゼントしています！
スタッフにお知らせくださいね。

Happy
Birthday



4月のお知らせ



★「はぐ」講座 (AM/PM) ★

日時： 4月25日 (金)
10:30頃~
14:30頃~

内容：「こいのぼり作り」
場所：「はぐ」さんぽんぎ



ひろば室

親子で一緒にこいのぼりを作りましょう！

★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時： 4月14日 (月) 21日 (月)
10:00~11:30
場所：新町文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時： 4月20日 (日)
10:00~11:30
場所：三本木保育所 ホール

★お知らせ★

令和7年度4月より
「ポップコーン」と「ポッ
プコーン・パパ」の時間が
10:00~11:30
に変更となります。

「はぐ」くま

地域子育て支援センター
「はぐ」のキャラクター
よろしくね！





「はぐ」さんぼんぎへようこそ!



★「はぐ」さんぼんぎ は府中市立三本木保育所内にあります★



三本木保育所

「はぐ」ひろば室



園庭開放

「はぐ」さんぼんぎのひろば室は、たくさんの玩具があります。室内には子育て支援担当の保育士や支援員が常勤し、地域の親子が集っておしゃべりや遊びを楽しんでいます。12:00から12:30の時間は飲食可能な「もぐもぐタイム」もあります。水曜日と木曜日は「園庭開放」も開催しています。園庭には「ちびっこランド」(小さい滑り台の総合遊具)やジャングルジム、砂場などがあります。ぜひ、「はぐ」さんぼんぎに遊びにいらしてくださいね。

保育所のおやつメニュー 「真珠むし」

❁材料 (2~3人分) ❁

- もち米 100g ・ひき肉 250g
 - 長ねぎ 1/2本(玉ねぎでも可)
 - おろし生姜 少々 ・醤油 大さじ1
 - 塩 少々 ・こしょう 少々 ・片栗粉 大さじ1
- ※生地にごま油を少し入れてもおいしいです。



❁作り方❁

- ①もち米は前日から水に浸しておく。
- ②もち米をざるにあけて水をきっておく。
- ③長ねぎはみじん切りにする。
- ④③とひき肉、おろし生姜、塩、醤油、片栗粉を入れ、混ぜ合わせる。
- ⑤団子状に丸め、もち米をまわりにつける。
- ⑥蒸し器に入れて10分以上蒸す。
もち米が柔らかくなっていたら、できあがり!

新年度おすすめ!
絵本紹介

はじめてのぼうけん 1

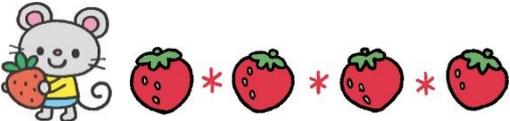
「ぴよーん」

まつおか たかひで 作・絵
ポプラ社



様々ないきものが「ぴよーん」とジャンプ! お子さんを「ぴよーん!」と優しく持ち上げたり、一緒にジャンプしてみたりスキンシップを楽しみながら読んでみてください。大好きになる絵本です。

5月のお知らせ



★「はぐ」講座 (AM/PM) ★

日時: 5月23日 (金)
10:30頃~
14:30頃~
内容: 「ミッケ!」
~「はぐ」くまを探せ!~
場所: 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
※晴れていたら園庭に出て、
かわいい「はぐ」くまを探そう!
歩行も楽しめます。外靴を持ってきてね。

★子育てひろば★

「ポッスコーン」
日時: 5月12日 (月) 26日 (月)
10:00~11:30
場所: 新町文化センター 遊戯室
「ポッスコーン・パパ」
日時: 5月18日 (日)
10:00~11:30
場所: 三本木保育所 ホール

★「はぐ」とセミナー★

「絵本講座」
日時: 5月27日 (火)
10:00~
内容: 「絵本で子育て」
講師: 絵本講師 島 桜 氏
(NPO 法人「絵本で子育て」センター)
場所: 「はぐ」さんぼんぎ
ひろば室