



「はぐ」さんぼんぎ

日差しが暖かく爽やかな風が気持ち良い時期になりました。戸外に出てみるとたくさんの虫や草花に出会えます。子どもの目線でお散歩に出掛けると、普段気付かなかった新しい発見が出来るかもしれませんね。今月も「はぐ」や園庭開放に遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。

[5月のイベント]

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---------------|---------------------------------|---------------------|---|-------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| <p>★スポットタイム★ 園庭開放の時間に10分～15分程度で保育士と一緒に親子遊びを楽しみます。</p> | | | | 園庭開放 10:30～12:00 | | 憲法記念日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| みどりの日 | こどもの日  | 振替休日 | 園庭開放 10:30～12:00 ※スポットタイム | 園庭開放 10:30～12:00 | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:30 | | 園庭開放 10:30～12:00 | 園庭開放 10:30～12:00 |  | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ポップコーン・パパ 10:00～11:30 | | | 園庭開放 10:30～12:00 | 園庭開放 10:30～12:00 | 「はぐ」講座 (AM・PM) | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:30 | はぐっとセミナー (AM) | 園庭開放 10:30～12:00 | 園庭開放 10:30～12:00 |  | |

「はぐ」さんぼんぎ問合わせ
府中市府中町3丁目23番地の1
【問い合わせ先】
042 - 365 - 6212
【利用時間】 (土日祝日を除く)
午前の部… 9:30～12:00
午後の部… 13:30～16:00
【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】
12:00～12:30
(※もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

【利用対象】
0歳～就学前児と保護者、妊娠中の方
【ちゅうバス】
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前からLINEで受付しています。



@fuchu_city

いつでもどうぞ!
子育てで心配なこと、悩みなど…お気軽にご相談ください。保育所には栄養士や看護師がいます。食事や健康のことなども遠慮なくお声かけください。

誕生月のおもだちに誕生日カードをプレゼントしています! スタッフにお知らせくださいね。
Happy Birthday


5月のお知らせ

日差しが強くなってきています。ひろばや園庭開放にお出掛けの際には、水分補給を忘れずに!!

★「はぐ」講座 (AM/PM) ★

日時: 5月23日 (金)
10:30頃～
14:30頃～
内容: 「ミッケ!」
～「はぐ」くまを探せ!～
場所: 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

※晴れていたら園庭に出て、かわいい「はぐ」くまを探そう! 外靴を持ってきてね。

★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時: 5月12日 (月) 26日 (月)
10:00～11:30
場所: 新町文化センター 遊戯室
対象: 0歳児～3歳児とその保護者

「ポップコーン・パパ」

日時: 5月18日 (日)
10:00～11:30
場所: 三本木保育所 ホール
対象: 0歳児～3歳児とその保護者



★「はぐっとセミナー★

「絵本講座」

日時: 5月27日 (火)
10:00～
内容: 「親子で楽しむ絵本の時間」
～絵本初心者でも無理なく続けられるコツ～
講師: 絵本講師 島 桜氏
(NPO法人「絵本で子育て」センター)

場所: 「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
対象: 0歳～就学前のお子さんとその保護者

「はぐ」さんほんぎ おもちゃ紹介

ひろば室には、子どもたちに人気の玩具をたくさん用意しています。お気に入りの玩具が見つかるかな？
ぜひ遊びに来てくださいね♪



保育所の給食メニュー 「マーボー豆腐」

☆作り方☆

☆材料（4人分）☆

- 豆腐 1丁半
- 豚ひき肉 100g
- 長ねぎ 10cm
- 人参 1/4本
- 味噌 大さじ2
- さとう 小さじ3
- しょうゆ 小さじ3
- みりん 小さじ3
- ごま油 適量
- 片栗粉 適量



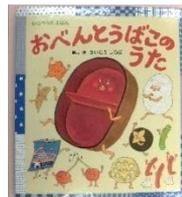
- ① 長ねぎ、人参をみじん切りにする。
- ② フライパンに油をひき、豚ひき肉と①をよく炒める。
- ③ 調味料（味噌、さとう、しょうゆ、みりん）を合わせておき、②に加える。
- ④ 豆腐を加え混ぜ合わせる。味をみて最後に風味付けのごま油を少し加える。
- ⑤ 水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける。
☆ご飯の上のにせたら、マーボー丼にもなりますよ☆

おすすめ！
絵本紹介

わらべうたえほん

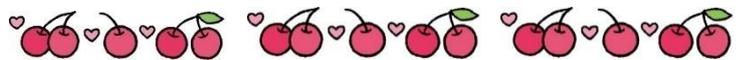
「おべんとうばこのうた」

さいとう しのぶ 構成・絵
ひさかたチャイルド



子どもたちが大好きな「おべんとうばこ」の歌に合わせて、可愛いおかずたちがお弁当箱の中に入っていきます。

「どれから食べる…？」と親子で一緒に、「ぱくっ！」と食べるまねっこ遊びをしても楽しいですよ。ぜひ読んでみてくださいね。



6月のお知らせ

★出張子育てひろば★

「おはなし夢くらぶ」

日時：6月24日（火）
10：00～11：30
内容：わらべうたやおはなしを楽しみましょう。
講師：須山 優子 氏
場所：中央文化センター遊戯室
対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者



★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時：6月16日（月） 30日（月）
10：00～11：30
場所：新町文化センター 遊戯室
対象：0歳児～3歳児とその保護者

「ポップコーン・パパ」

日時：6月15日（日）
10：00～11：30
場所：三本木保育所 ホール
対象：0歳児～3歳児とその保護者



～「はぐ」さんほんぎ ひろば室より～



暖かくなり「ひろばデビュー」する0歳児のお子さんも増えてきました！ひろば室に来てくれた赤ちゃんの小さな足、手のひらを見て「可愛い～!!」「ちっちゃい…!!」とひろば室にいる大人たちの顔が自然とほころんでいます◎
同時に、「我が子の時はこうだったな…」と思い出話に花が咲き、盛り上がっているひろば室です。

お散歩ついでに「はぐ」さんほんぎに遊びにきてくださいね！

赤ちゃんひろば 「ピーカーブー」

日時：6月2日（月）、9日（月）（PMのみ） 14:00～15:30

※2週連続のひろばです

内容：0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。

ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう！

対象：令和6年7月～令和7年3月生まれの0歳児

場所：「はぐ」さんほんぎ



※予約は：予約日から30日前、予約開始となります。

会場・日程を選択してLINEでご予約ください。予約は1回限りです