

令和7年8月1日発行

府中市 地域子育て支援センター



8月号

「はぐ」さんぽんぎ

気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような陽ざし、いよいよ本格的な暑い夏がやってきました。夏ならではの楽しい経験が出来ると良いですね。暑い日が続くと疲れがたまり、体調を崩しやすいので栄養と休息を十分にとり、元気に過ごしましょう。今月もたくさん「はぐ」に遊びに来てくださいね！

8月のイベント

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|-----------|-----------------------------------|--------|--------|---|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 はぐっとセミナー 「夏の食事について&栄養士相談会」 15:00~15:40 | 9 |
| 10 | 11 山の日 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 ポップコーン・パパ 10:00~11:30 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 「はぐ」子育て講座 10:30頃~14:30頃~ | 27 | 28 | 29 スタジオ「はぐ」 10:00~11:30 | 30 |
| 31 | | | | | | |

「はぐ」さんぽんぎ問合わせ
府中市府中町3丁目23番地の1
【問い合わせ先】

042-365-6212

【開設時間】月~金（祝日を除く）
午前の部… 9:30~12:00
午後の部… 13:30~16:00

【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
12:00~12:30
（※もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。）

【対象】

0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方

【ちゅうバス】

多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の
予約は各日程の30日前から
LINEで受付しています。



@fuchu_city

夏季の園庭開放について
お子さんの安全を考慮して、
8月は園庭開放を中止
とさせていただきます。

何卒、ご理解・ご協力をいただ
けますようお願いいたします。

みんな集まれ！！

Enjoy Week

「はぐ」さんぽんぎでは、毎月、
親子で楽しめる企画
【EnjoyWeek】を実施して
います。
内容は「はぐ」ひろば室の掲
示板でチェックしてくださいね！



8月のイベント



暑い日が続いています。
ひろばにお出掛けの際には、
水分補給を忘れずに！！

★「はぐ」子育て講座★(AM/PM)

「はぐ」さんぽんぎ おまつりごっこ

日時： 8月26日（火）
10:30頃~
14:30頃~

場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
内容：お祭りの雰囲気でおまつりごっこ
を楽しみます。



★はぐっとセミナー★

夏の食事について& 栄養士相談会

日時： 8月8日（金）
15:00~15:40頃
場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
内容：夏の食事作りのポイントや、食
事のことで気になること、聞いて
みたいこと等、栄養士さんに
相談できます。

講師：三本木保育所 栄養士



★子育てひろば★

「ポップコーン・パパ」

日時： 8月17日（日）
10:00~11:30
場所：三本木保育所 ホール
対象：0歳児~3歳児と保護者



8月のイベント

スタジオ「はぐ」



「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りませんか？
府中市秘書広報課 広報担当職員が撮影します。撮影したデータは後日 LINE で送ります。

日時：8月29日(金) 10:00～11:30頃
対象：市内在住で、初めてスタジオ「はぐ」を利用する親子
会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：「はぐ」の部屋で遊んでいる様子や親子写真を撮影します。
予約：府中市 LINE アカウントにて、各日程の30日前から開始

※スタジオ「はぐ」さんぼんぎは12月にも開催予定です！

Happy Birthday



誕生月のお友だちにお誕生日カードをプレゼントしています。
スタッフにお知らせくださいね。

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。

また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてくださいね。

9月のイベント



★はぐっとセミナー★

身近なものを使って

あそぼう

日時：9月2日(火)
10:00～



場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：ふれあい遊びやわらべ歌、体操等をして遊びます。
講師：吉村 桃代 先生

赤ちゃんひろば 「ピーカーブー」

日時：9月5日(金)、12日(金) (PMのみ)
14:00～15:30

※2週連続のひろばです
場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室



対象：令和6年10月～令和7年6月生まれの0歳児

内容：0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。
触れあい遊びや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう！

★はぐ子育て講座★ (AM/PM)

体を動かして

あそぼう！！

日時：9月30日(火)
10:30頃～
14:30頃～



場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：「はぐ」の中で体操など、楽しく体を動かして遊びます。

※府中市 LINE 公式アカウントより開催日の30日前から予約できます。会場・日程を選択してご予約ください。
予約は1回限りです

「たち」で開催 「ミニはぐフェスティバル」

今年はミニバージョンでの開催です。
「はぐ」の職員と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】 9月11日(木)
① 11:00～11:30
② 13:30～14:00
③ 15:00～15:30

★開始5分前にはお集まりください。

【対象】 0歳～就学前のお子さんとその保護者
【会場】 子ども家庭支援センター「たち」交流ひろば
和室(赤ちゃんスペース)
【内容】 歌 体操 ハンドベル演奏 など
※各回すべて同じ内容です。
【参加方法】 予約が必要です。府中市 LINE 公式アカウントより開催日の30日前から予約できます。
※参加される方は「たちパス」(登録証)をご持参ください。
※初めて「たち」をご利用される方は登録が必要です。

【問合せ】 地域子育て支援センター「はぐ」さんぼんぎ
042-365-6212



～「はぐ」さんぼんぎ ひろば室より～



これからの時期、猛暑日が続く中でどこで遊ぶか、おうちで何をして遊ぶか…と頭を悩ませているご家庭が多いようです。「はぐ」では、夏におすすめの遊び場やお家でも楽しめる遊びのアイデアを紹介しているので、参考にしてくださいね！

【ダンボールハウス】

大きめのダンボールを用意し、ダンボールカッターで扉、のぞき穴などを開けます。イラストなど描いても良いですね♪



色々な遊び方で
楽しめますよ