

12月号

令和7年12月1日発行

府中市 地域子育て支援センター



「はぐ」さんぽんぎ

寒さがまたいちだんと厳しくなり、すっかり冬らしくなってきました。イベントが盛りだくさんでワクワクする季節ですが、感染症も流行する時期ですので、お子さんだけでなく大人のみなさんも体調管理に気を付けてください。さらに冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱい過ごせますように！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポップコーン 新町文化 センター 10:00~11:30	スタジオ はぐ 10:00~11:30頃	園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00 はぐっとセミナー 「食育講座」 15:00~15:30		
7	8	9	10	11	12	13
			園庭開放 ※スポットタイム 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
14	15	16	17	18	19	20
	ポップコーン 新町文化 センター 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00	はぐ子育て講座 「お楽しみ会」 10:30頃~ 14:30頃~	
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・ パパ 10:00~11:30			園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
28	29	30	31	「はぐ」は令和7年12月27日~ 令和8年1月4日までお休みとなります。 新年は令和8年1月5日からです。		
	お休み	お休み	お休み			

「はぐ」さんぽんぎ問合せ

府中市府中町3丁目23番地の1
TEL 042-365-6212

【開設時間】月~金（祝日を除く）
午前の部… 9:30~12:00
午後の部… 13:30~16:00
【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
12:00~12:30
（※もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。）

【対象】

0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方

【ちゅうバス】

多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の
予約は各日程の30日前から
LINEで受付しています。



@fuchū_city

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてください。

みんな集まれ！！

Enjoy Week

「はぐ」さんぽんぎでは、毎月、親子で楽しめる企画【EnjoyWeek】を実施しています。内容は「はぐ」ひろば室の掲示板でチェックしてくださいね！



12月のイベント

Happy Birthday

誕生日のお友だちにお誕生日カードを
プレゼントしています。
スタッフにお知らせください。



スタジオ「はぐ」

「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りませんか？
府中市秘書広報課 広報担当職員が撮影します。撮影したデータは後日LINEで送ります。

日時：12月2日（火） 10:00~11:30頃
対象：市内在住で、初めてスタジオ「はぐ」を利用する親子
会場：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
内容：「はぐ」の部屋で遊んでいる様子や親子写真を撮影します。
予約：府中市LINEアカウントにて、各日程の30日前から開始

★はぐっとセミナー★

「食育講座」

日時：12月4日（木）
15:00~15:30
会場：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
内容：・盛り付けを工夫して
おいしく楽しく
・栄養士相談会
講師：三本木保育所 栄養士



★「はぐ」子育て講座★

「お楽しみ会」

日時：12月19日（金）
10:30頃~
14:30頃~
会場：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室
内容：歌や手遊び、お話などお楽しみがたくさん♪



★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時：12月1日（月）・15日（月）
10:00~11:30

対象：0歳児~3歳児とその保護者
会場：新町文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：12月21日（日）
10:00~11:30

対象：0歳児~3歳児とその保護者
会場：三本木保育所 ホール

1月のイベント

★はぐっとセミナー★

「ホールで体を動かそう！」

日時：1月27日（火）

10：00～10：30

会場：「はぐ」さんほんぎ ひろば室
及び 三本木保育所 ホール

内容：三本木保育所の広いホールでのびのびと遊びます！ピアノの音に合わせてリズム遊びなど、三本木保育所の子どもたちが普段楽しんでいる遊びを体験してみませんか？



★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時：1月26日（月）

10：00～11：30

対象：0歳児～3歳児とその保護者

会場：新町文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：1月18日（日）

10：00～11：30

対象：0歳児～3歳児とその保護者

会場：三本木保育所 ホール



赤ちゃんひろば「ぴーかーぶー」

日時：1月13日（火）・20日（火）

14：00～15：30

（※全2回参加するひろばです）

対象：令和7年2月～令和7年10月生まれの0歳児

会場：「はぐ」さんほんぎ ひろば室

内容：0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう！

※府中市 LINE 公式アカウントより開催日の30日前から予約できます。会場・日程を選択してご予約ください。

予約は1回限りです

★出張子育てひろば★

「親子ではぐはぐスキンシップ」

日時：1月19日（月）

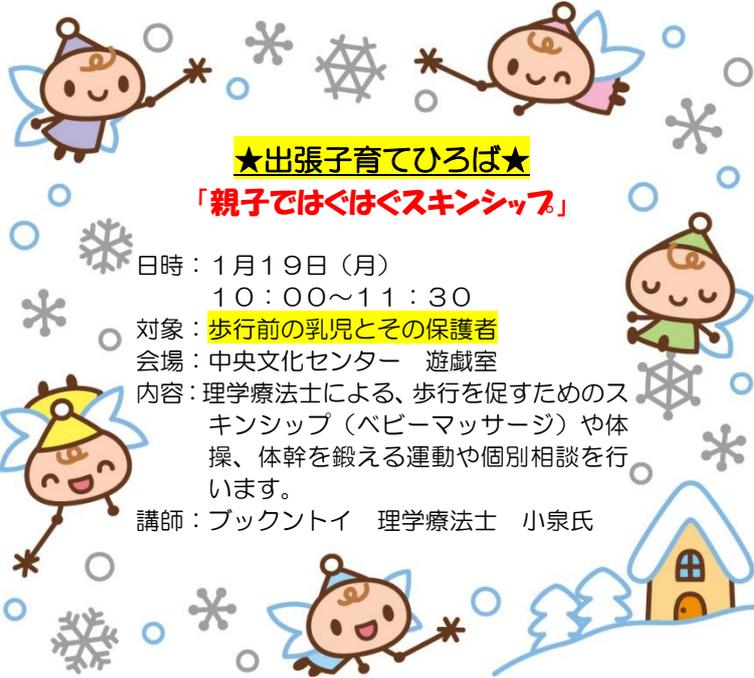
10：00～11：30

対象：歩行前の乳児とその保護者

会場：中央文化センター 遊戯室

内容：理学療法士による、歩行を促すためのスキンシップ（ベビーマッサージ）や体操、体幹を鍛える運動や個別相談を行います。

講師：ブックン Toy 理学療法士 小泉氏



ひろ～い園庭



ボールを転がしても道路に飛び出さないで安心！

大きい子は鉄棒にも挑戦してみよう★

♪あそびにおいでよ♪

園庭開放



三本木保育所の滑り台は小さい子でも安心の高さです。大人気のハウス型遊具もありますよ！



砂場の玩具も自由に遊べます。どろんこになったら手を洗ってから帰ろうね♪

※『スポットタイム』ってなに？

