



1月号

令和8年1月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

「はぐ」さんぼんぎ



明けましておめでとうございます!

今年の干支は午（うま）ですね。馬は古来より神の乗り物として福を運ぶ存在とされているそうです。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれ、万事ウマくいく良い年になりますように…。今年も「はぐ」でお待ちしています☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日	お休み	
4	5	6	7	8	9	10
			園庭開放 ※スポットタイム 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	ぴーかーぶー 14:00~15:30	園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・ パパ 10:00~11:30	出張子育てひろば 「親子ではぐはぐ スキンシップ」 中央文化センター 10:00~11:30	ぴーかーぶー 14:00~15:30	園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
25	26	27	28	29	30	31
	ポップコーン 新町文化 センター 10:00~11:30	はぐっとセミナー 「ホールで体を 動かそう!」 10:00~10:30	園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		

「はぐ」さんぼんぎ問合せ
 府中市府中町3丁目23番地の1
 TEL042-365-6212
【開設時間】月～金（祝日を除く）
 午前の部… 9:30～12:00
 午後の部… 13:30～16:00
【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
 12:00～12:30
 （※もぐもぐタイムの利用は午前中に
 ひろばを予約した方に限ります。）

【対象】
 0歳～就学前児と保護者、
 妊娠中の方

【ちゅうバス】
 多磨町ルート
 富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の
 予約は各日程の**30日前**から
 LINEで受付しています。

@fuchujcity

子育て相談 いつでもどうぞ!

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてくださいね。

みんな集まれ!!

Enjoy Week

「はぐ」さんぼんぎでは、毎月、親子で楽しめる企画**【EnjoyWeek】**を実施しています。内容は「はぐ」ひろば室の掲示板でチェックしてくださいね!

★はぐっとセミナー★
「ホールで体を動かそう!」

日時：1月27日（火）
 10:00～10:30
 会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
 及び 三本木保育所 ホール
 内容：三本木保育所の広いホールでのびのびと遊びます!ピアノの音に合わせてリズム遊びなど、三本木保育所の子どもたちが普段楽しんでいる遊びを体験してみませんか?

★出張子育てひろば★
「親子ではぐはぐスキンシップ」

日時：1月19日（月）
 10:00～11:30
 対象：歩行前の乳児とその保護者
 会場：中央文化センター 遊戯室
 内容：理学療法士による、歩行を促すためのスキンシップ（ベビーマッサージ）や体操、体幹を鍛える運動や個別相談を行います。
 講師：ブックントイ 理学療法士 小泉氏

Happy Birthday

誕生日のお友だちにお誕生日カードをプレゼントしています。
 スタッフにお知らせくださいね。

1月のイベント

★子育てひろば★
「ポップコーン」

日時：1月26日（月）
 10:00～11:30
 対象：0歳児～3歳児とその保護者
 会場：新町文化センター 遊戯室

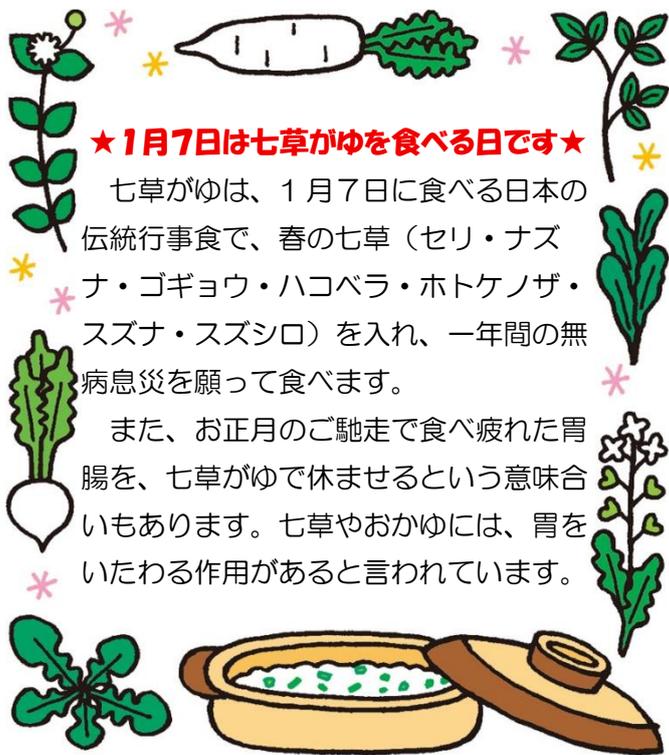
「ポップコーン・パパ」

日時：1月18日（日）
 10:00～11:30
 対象：0歳児～3歳児とその保護者
 会場：三本木保育所 ホール

赤ちゃんひろば**「ぴーかーぶー」**

日時：1月13日（火）・20日（火）
 14:00～15:30
 （※全2回参加するひろばです）
 対象：令和7年2月～令和7年10月生まれの0歳児
 会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
 内容：0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう!

※府中市 LINE 公式アカウントより開催日の30日前から予約できます。会場・日程を選択してご予約ください。
 予約は**1回限り**です



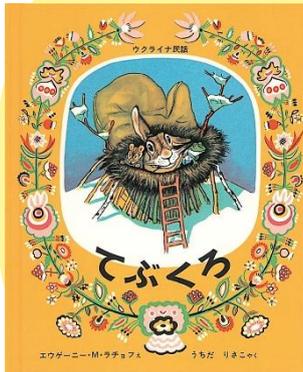
★1月7日は七草がゆを食べる日です★

七草がゆは、1月7日に食べる日本の伝統行事食で、春の七草（セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ）を入れ、一年間の無病息災を願って食べます。

また、お正月のご馳走で食べ疲れた胃腸を、七草がゆで休ませるとい意味合いもあります。七草やおかゆには、胃をいたわる作用があると言われています。

冬のおすすめ絵本

- ・エウゲーニー・M・ラチョフ 絵
- ・うちだりさこ 訳



動物がみんなでおしくらまんじゅう!?

おじいさんが森の中に手袋を片方落としてしまいました。雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、次つぎと動物がやってきて、「わたしもいれて」と仲間入りしていきます。手袋はその度に大きくなっていき、手袋の中はもう満員! おしくらまんじゅう状態の動物たちは、見ているだけで心も体もポカポカ温まりますよ!

2月3日の節分に向けて、鬼のお面を用意しています! 「はぐ」で親子一緒に作ってみませんか?



2月のイベント

**★子育てひろば★
「ポップコーン」**

日時：2月2日・16日（月）
10:00~11:30
対象：0歳児~3歳児とその保護者
会場：新町文化センター 遊戯室

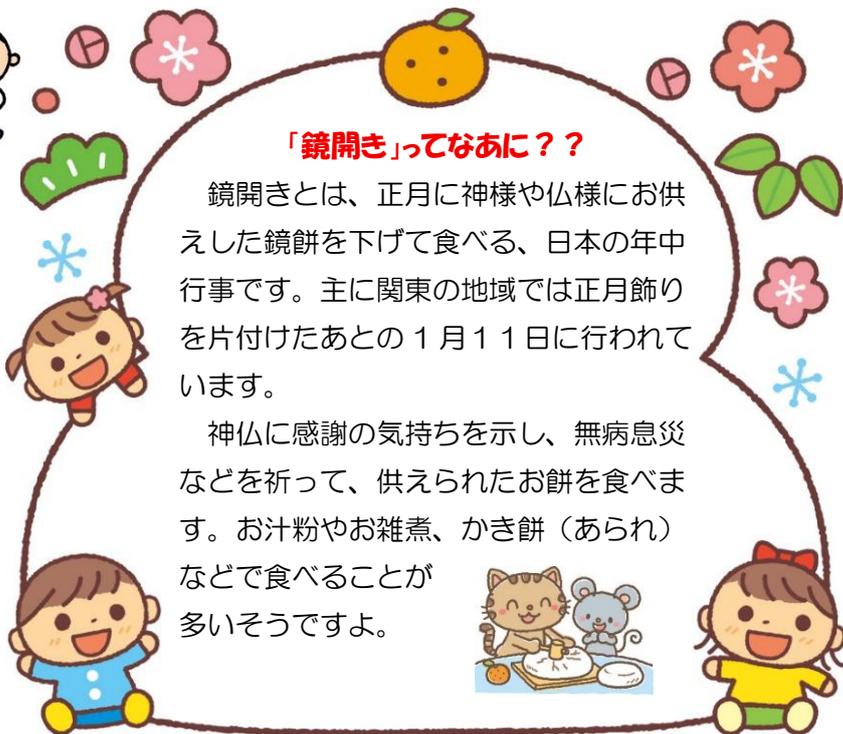
「ポップコーン・パパ」

日時：2月15日（日）
10:00~11:30
対象：0歳児~3歳児とその保護者
会場：三本木保育所 ホール

「鏡開き」ってなあに??

鏡開きとは、正月に神様や仏様にお供えた鏡餅を下げた食べる、日本の年中行事です。主に関東の地域では正月飾りを片付けたあとの1月11日に行われています。

神仏に感謝の気持ちを示し、無病息災などを祈って、供えられたお餅を食べます。お汁粉やお雑煮、かき餅（あられ）などで食べることが多いそうですよ。



★はぐっとセミナー★

「赤ちゃんもママもリラックス」

日時：2月17日（火）
10:30頃~（1時間程度）
対象：歩行前の乳児とその保護者
会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：ベビーマッサージで親子の触れあいを楽しみます。

持ち物：バスタオル
講師：鈴木 あゆみ氏



★「はぐ」子育て講座★

「ひなまつり制作」

日時：2月24日（火）
10:30頃~
14:30頃~
会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：みんなでおひなさまを作ります。作ったおひなさまはお家で飾ってくださいね

