



2月号

令和8年2月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

「はぐ」さんぼんぎ

厳しい寒さが続くこの頃。公園の遊具も冷えきって、遊ぶ手がかじかむ季節ですね。思いきり遊ばせたいけれど、外だとまだまだ寒くて長く遊べない…そんな時は暖かい「はぐ」をぜひご利用ください♪保護者の皆さんもゆったりのおんびり過ごすことができますよ。園庭開放日は気分転換にお外遊びも楽しめます☆

「はぐ」さんぼんぎ問合せ
 府中市府中町3丁目23番地の1
 TEL042-365-6212
【開設時間】月～金（祝日を除く）
 午前の部… 9：30～12：00
 午後の部… 13：30～16：00
【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
 12：00～12：30
 （※もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。）

【対象】
 0歳～就学前児と保護者、妊娠中の方

【ちゅうバス】
 多磨町ルート
 富士見通り東バス停下車 徒歩1分

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ポップコーン 新町文化 センター 10:00～11:30		園庭開放 10:30～12:00	園庭開放 10:30～12:00		
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日	園庭開放 10:30～12:00		
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン・ パパ 10:00～11:30	ポップコーン 新町文化 センター 10:00～11:30	はぐっとセミナー 「赤ちゃんもママも リラックス」 10:30頃～	園庭開放 10:30～12:00	園庭開放 10:30～12:00		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	「はぐ」子育て講座 「ひなまつり制作」 10:30頃～ 14:30頃～	園庭開放 10:30～12:00	園庭開放 10:30～12:00		

子育てひろば・子育て講座の
 予約は各日程の**30日前**から
 LINEで受付しています。

@fuch_u_city

子育て相談 いつでもどうぞ!

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。

また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてくださいね。

★はぐっとセミナー★
「赤ちゃんもママもリラックス」

日時：2月17日（火）
 10：30頃～（1時間程度）

対象：歩行前の乳児とその保護者

会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：ベビーマッサージで親子の触れあいを楽しみます。

持ち物：バスタオル

講師：鈴木 あゆみ氏

2月のイベント

★「はぐ」子育て講座★
「ひなまつり制作」

日時：2月24日（火）
 10：30頃～
 14：30頃～

会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：みんなでおひなさまを作ります。作ったおひなさまはお家に飾ってくださいね。

みんな集まれ!!

Enjoy Week

「はぐ」さんぼんぎでは、毎月、親子で楽しめる企画**【EnjoyWeek】**を実施しています。

内容は「はぐ」ひろば室の掲示板でチェックしてくださいね!

Happy Birthday

誕生月のお友だちにお誕生日カードをプレゼントしています。スタッフにお知らせくださいね。

おねがい

府中市子育てひろばアンケートについて

日頃より地域子育て支援センター「はぐ」及び子育てひろばの運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

利用者みなさまにとって、より良いひろばにするため、アンケートを実施します。皆さまの声を今後の運営に活かしてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※アンケートは2月2日（月）に配信します。回答期限は1週間です。

★子育てひろば★
「ポップコーン」

日時：2月2日・16日（月）
 10：00～11：30

対象：0歳児～3歳児とその保護者

会場：新町文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：2月15日（日）
 10：00～11：30

対象：0歳児～3歳児とその保護者

会場：三本木保育所 ホール



節分の由来

「節分」は邪気を払って無病息災を願う行事です。「季節を分ける」という意味があり、立春の前日、冬と春を分ける日なので「節分」と呼ぶようになりました

豆まき

「鬼は外、福は内」季節の分け目には邪気が入り込むと考えられていたので、炒った豆をまいて邪気(鬼)を追い払い、一年の幸福を願います

袴

袴の枝に焼いた鰯の頭を刺した飾りを玄関に飾ることで、袴の棘が鬼の目を刺し、鰯の匂いで鬼を寄せ付けません

恵方巻き

その年の恵方(今年は南南東)を向いて無言で丸かぶりすると願いが叶うといわれています

福豆

豆まき後、自分の歳の数(十1個)、一年間の無病息災を願って食べます

※窒息や誤嚥の危険がある為、5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう



3月のイベント

★「はぐ」子育て講座★ 「はぐ MUSIC DAY」

日時：3月17日(火)
10:30頃～
14:30頃～



会場：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：親子で歌って踊って楽しもう！！

★子育てひろば★ 「ポップコーン」

日時：3月9日・23日(月)
10:00～11:30
対象：0歳児～3歳児とその保護者
会場：新町文化センター 遊戯室

「ポップコーン・パパ」

日時：3月15日(日)
10:00～11:30
対象：0歳児～3歳児とその保護者
会場：三本木保育所 ホール



『まめまき』

おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
おには こっそり にげていく

おにはそと ふくはうち
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ
まめのおと
はやく おはいり ふくのかみ



みんなで歌ってみよう♪

『うれしいひなまつり』

あかりをつけましょ ぼんぼりに
おはなをあげましょ もものはな
ごにんばやしの ふえたいこ
きょうはたのしい
ひなまつり



1月ぴーかーぶーの様子
0歳限定のひろばなので
「はぐ」を初めて参加する
きっかけにもなります♪

