



# 9月「はぐ」すみよし



9月になりましたが、まだまだ真夏日が続きますね。  
夏から秋への季節の移り変わりはどこへやら・・・。  
暑さが和らぎ、秋の心地よい風が待ち遠しいです。  
「はぐ」すみよしでは、9月も楽しいイベントが盛り沢山です。  
スタッフ一同、心よりお待ちしております！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	10:00~11:30	「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:30	「びーかーぶー」 14:00~ 15:30 園庭開放 10:30~12:00	
7	8	9	10	11	12	13
		「ポップコーン」 総合体育館 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	10:00~11:30	「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00~11:30 ミニ「はぐ」フェス (たっち)	「びーかーぶー」 14:00~ 15:30 園庭開放 10:30~12:00	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	スタジオ「はぐ」 10:00~ 午前の部のみ	「すきっぷ」 フチャール 0~3歳 10:00~11:30	園庭開放 10:30~12:00	
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・ パパ 10:00 ~11:30 住吉保育所		秋分の日		「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:30	子育てひろばの 「わ」 10:30~15:30 園庭開放 10:30~12:00	
28	29	30	園庭開放は、お子さんの安全を考え、暑さ 指数(WBGT)が31以上になった場合、 園庭開放を中止させていただきます。			
ポップコーン・ パパ 10:00 ~11:30 本町保育所	はぐ子育て講座 「運動あそび」 10:00頃~ 14:30頃~ 園庭開放 10:30~12:00					

## 「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町  
2丁目30番地の47  
TEL...042-351-3701  
【開設時間】月~金(祝日を除く)  
午前部...9:30~12:00  
午後部...13:30~16:00  
【もぐもぐタイム】  
(飲食可能な時間)  
12:00~12:30  
※もぐもぐタイムの利用は午前中の  
ひろばを予約した方に限ります。  
【対象】  
0歳~就学前児と保護者、  
妊娠中の方  
【ちゅうバス】  
南町・四谷循環ルート  
住吉保育所バス停下車 徒歩3分

## 子育てひろば 「ポップコーン」

【総合体育館 武道場】  
9月 2日(火) 0歳  
9日(火) 1~3歳  
16日(火) 0歳

【四谷文化センター】  
9月 4日(木) 1~3歳  
11日(木) 0歳  
25日(木) 1~3歳

地域の子育てボランティアと  
保育士がお待ちしております。

## 子育てひろば 「すきっぷ」

【男女共同参画センター  
「フチャール」】  
9月18日(木) 0~3歳  
子育ての情報交換や  
おしゃべりを楽しみましょう。

## HAPPY BIRTHDAY!

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼント  
します！スタッフにお知らせください。  
身長体重測定も行います！



暑い日が続いています。  
ひろばや園庭開放にお出掛けの際に  
は、水分補給を忘れずに！！

全ての子育てひろば・子育て講座の  
予約はLINEで受け付けています。

※子育てひろば・子育て講座は、**30日前か**  
ら予約可能です。

※同一名の子育て講座の予約は**各月1講座**  
**1回のみ**予約可能です



@fuchu-city



## 子育てひろば 「ポップコーン・パパ」



9月21日(第3日曜日) 住吉保育所  
9月28日(第4日曜日) 本町保育所

時間: 10:00~11:30  
対象: 0歳児~3歳児とその保護者

パパと遊ぶと楽しいな。  
保育所のホールで一緒に遊みましょう。

## 子育て相談 いつでもどうぞ!

「はぐ」には保育士や子育て支援  
員がおり、お子さんのことや育児  
で心配なことなど、気軽に相談す  
ることができます。  
また、保育所の栄養士や看護師  
にも食事や健康のことなども聞く  
ことができます。ご遠慮なく声を  
かけてくださいね。



## 9月のお楽しみ

### \* ピーかーがー \*

日時：9月5日(金)、9月12日(金)

14:00~15:30

※「はぐ」ひろば室は13:30~16:00の間ご利用可能です。

対象：令和6年10月~令和7年6月生まれ

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：赤ちゃんのひろばです。

ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを

「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

(2週連続開催のひろばです)

予約：会場・日程を選択しLINEにてご予約ください。

予約は1回限りです。

※「はぐ」全館で開催しています。詳細はHPまたは

「はぐ」掲示板のポスターをご覧ください。



### \* スタジオ「はぐ」親子写真撮影会 \*

日時：9月17日(水) 10:00~

対象：市内在住でスタジオ「はぐ」に

初めて参加されるお子さまと保護者

※「はぐ」全館いずれか1回のみ参加可能

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ」がスタジオとなり、親子写真を撮ります。

※府中市秘書広報課職員が撮影します。

撮影したデータは、後日LINEでお送りします。

### \* 「はぐ」子育て講座 \*

日時：9月29日(月) 10:00頃~/14:30頃~

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ」のお部屋でトンネルやトランポリンを使い、

体を動かして遊びましょう！気分はまるで運動会♪

### ひろげよう！

### \* 子育てひろばの「わ」 \*

日時：9月26日(金) 10:30~15:30

会場：ルミエール府中

内容：親子で楽しめる体験ひろばや展示・イベント

保育コンシェルジュによる個別相談有り

主催：ふちゅう子育て応援団連絡会「子育て会議」

※入場無料、入退場自由、要予約のひろばもあります。

※「はぐ」のブースもあります。

詳細は、府中市ホームページをご覧ください。



## 10月のお楽しみ

### \* はぐっとセミナー「健康講座」 \*

日時：10月3日(金)

10:00頃~/14:30頃~

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「感染症対策について」

住吉保育所看護師によるお話と、保育士の

ちょっとしたお楽しみの回となります。

講師：住吉保育所 看護師



### \* 「はぐ」講座 \*

日時：10月29日(水)

10:00頃~/14:30頃~

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「はぐ de 仮装パーティー☆トリックオアトリート☆

みんなでお菓子探しをします。当日は仮装OK！

楽しみましょう！



### \* 出張子育てひろば「防災講座」 \*

日時：10月30日(木)

10:00~11:30

会場：住吉文化センター 講堂

内容：水害が起きた時の対応や市内の防災情報など

講師：府中市防災危機管理本部職員



### 福祉まつり

(あったか府中ささえあいまつり)

日時：10月19日(日)

10:00~16:00

会場：けやき並木通り・ペネストリアンテッキ

内容：各参加団体による展示 PR や体験活動

参加団体の自主製品などの模擬店

参加団体によるステージなど

主催：府中市、府中市社会福祉協議会

※「はぐ」も福祉まつりに参加します。

ぜひ遊びにきてくださいね！

### 【この時期の「旬」の野菜ってな~に？】

夏から秋にかけては、「かぼちゃ」が一番おいしい季節です。

「かぼちゃ」には豊富なビタミンやミネラルをたくさん含んでいて、別名「緑黄色野菜の王様」と呼ばれることがあります。

冷え性や肩こり、腹痛などの改善なうれしい効果がいっぱい！

免疫力を高めて風邪を引きにくい丈夫な体を作ってくれます。

栄養満点の「かぼちゃ」をぜひ、食卓へ！！

おしえて！ぴーまんまん



かぼちゃ

(ウリ科カボチャ属)