



公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。秋から冬へとバトンタッチするこの時期。一日の気温差も大きくなり、動物や虫たちも冬眠に向けて準備を始めるようです。

11月は戸外遊びに最適な季節です。深まる秋を感じながら、外で思いきり遊ぶ楽しさを味わっていただけると良いですね。

| 日   | 月    | 火  | 水   | 木   | 金   | 土                        |
|---|------|--|---|---|---|--------------------------|
| 2   | 3    | 4  | 5   | 6   | 7   | 1/8                      |
|   | 文化の日 | 園庭開放<br>10:30~12:00  |   | 「ポップコーン」<br>四谷文化センター<br>1~3歳<br>10:00~11:30 | 「ぴーかーぶ」<br>14:00~<br>15:30<br>園庭開放<br>10:30~12:00 |                          |
| 9   | 10   | 11   | 12  | 13  | 14  | 15                       |
|   |      | 「ポップコーン」<br>総合体育館<br>0歳<br>10:00~11:30<br>園庭開放<br>10:30~12:00<br>★住吉保育所<br>スポットタイム |   | 「ポップコーン」<br>四谷文化センター<br>0歳<br>10:00~11:30   | 「ぴーかーぶ」<br>14:00~<br>15:30<br>園庭開放<br>10:30~12:00 |                          |
| 16  | 17   | 18   | 19  | 20  | 21  | 22                       |
| ポップコーン・<br>パパ<br>10:00<br>~11:30<br>住吉保育所 |      | 園庭開放<br>10:30~12:00  | ★本町保育所<br>スポットタイム                               | 「すきっぷ」<br>フュール<br>0~3歳<br>10:00~11:30       | 園庭開放<br>10:30~12:00                               | はぐフェス<br>ティバル<br>ルミエール府中 |
| 23  | 24   | 25   | 26  | 27  | 28  | 29                       |
| ポップコーン・<br>パパ<br>10:00<br>~11:30<br>本町保育所 | 振替休日 | 園庭開放<br>10:30~12:00  | はぐっとセミナー<br>「風邪に負けない！<br>免疫力を高めるごはん」<br>14:30頃~ | 「ポップコーン」<br>四谷文化センター<br>1~3歳<br>10:00~11:30 |   | 園庭開放<br>10:30~12:00      |
| 30  |      |  |   |   |   |                          |

**「はぐ」すみよし問合せ**  
府中市住吉町  
2丁目30番地の47  
TEL...042-351-3701  
【開設時間】月~金(祝日を除く)  
午前の部... 9:30~12:00  
午後の部...13:30~16:00  
【もぐもぐタイム】  
(飲食可能な時間)  
12:00~12:30  
※もぐもぐタイムの利用は午前中の  
ひろばを予約した方に限ります。  
【対象】  
0歳~就学前児と保護者、  
妊娠中の方  
【ちゅうバス】  
南町・四谷循環ルート  
住吉保育所バス停下車 徒歩3分

**子育てひろば**  
**「ポップコーン」**  
【総合体育館 武道場】  
11月11日(火) 0歳  
10:00~11:30  
※11月はデフリンピック開催の  
ため、ひろばは1回のみです。  
【四谷文化センター】  
11月 6日(木) 1~3歳  
13日(木) 0歳  
27日(木) 1~3歳  
10:00~11:30

地域の子育てボランティアと  
保育士がお待ちしています。

**子育て相談 いつでもどうぞ!**  
「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、  
お子さんのことや育児で心配なことなど、  
気軽に相談することができます。  
また、保育所の栄養士や看護師にも食事や  
健康のことなども聞くことができます。  
ご遠慮なく声をかけてくださいね。



全ての子育てひろば・子育て講座の  
予約はLINEで受け付けています。  
※子育てひろば・子育て講座は、  
**30日前**から予約可能です。  
※同一名の子育て講座の予約は**各月1講座**  
**1回のみ**予約可能です。



@fuchu-city

**子育てひろば**  
**「ポップコーン・パパ」**  
パパと遊ぶと楽しいな。  
保育所のホールで一緒に遊びましょう。  
日時: 11月16日(日) 10:00~11:30  
場所: 住吉保育所 遊戯室  
予約: LINE予約受付中  
★開催日のお知らせ★  
第3日曜日 東保育所・住吉保育所・三本木保育所  
第4日曜日 北山保育所・小柳保育所・本町保育所  
開催時間 10:00~11:30  
対象年齢 0歳児~3歳児とその保護者  
★お知らせ★  
12月のポップコーン・パパは、  
全ての会場において  
**第3日曜日開催(12月21日)**  
となります。ご承知おきください。



**子育てひろば**  
**「すきっぷ」**  
【男女共同参画センター  
「フュール」】  
11月20日(木) 0~3歳  
10:00~11:30  
子育ての情報交換や  
おしゃべりを楽しみましょう。



誕生月のおともだちに、  
誕生日カードを  
プレゼントします!  
スタッフにお知らせください。  
身長体重測定も行います!



### ★はぐっとセミナー★

#### 「食育講座」

日時：11月26日（水）14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：「風邪に負けない！免疫を高めるごはん」

住吉保育所栄養士によるお話と、

保育士のちょっとしたお楽しみの回となります。

講師：住吉保育所 栄養士



### ★ぴーかーぶー★

日時：11月7日（金）、11月14日（金）14：00～15：30

※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間ご利用可能です。

対象：令和6年12月～令和7年8月生まれ

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：赤ちゃんのひろばです。

ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを

「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

（2週連続開催のひろばです）

予約：会場・日程を選択しLINEにてご予約ください。

予約は1回限りです。

※「はぐ」全館で開催しています。

詳細はHPまたは「はぐ」掲示板のポスターをご覧ください。



### ★はぐフェスティバル★

#### （ルミエール府中 ver.）

【日時】 11月22日（土）

午前の部 11：00～12：00

午後の部 14：00～15：00

★開場は15分前からです。

【対象】 就学前のお子さんと保護者

【会場】 ルミエール府中

コンベンションホールC,D

【内容】 第1部 「お楽しみコーナー」

第2部 「からだを動かそう」

第3部 「歌っておどろう」

※各回すべて同じ内容です。 ※要予約 各回30組

【予約方法】 府中市LINE公式アカウントより

開催日の30日前から予約できます。

【問い合わせ】 地域子育て支援センター「はぐ」さんぽんぎ

042-365-6212

ズンチャ



ズンチャ



### ★はぐっとセミナー★

#### 「身近なものを使ってあそぼう」

日時：12月10日（水）

10：00～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：ふれあい遊びやわらべ歌、

体操等をして遊びます。

講師：吉村 桃代 氏

### ★出張子育て講座★

#### 「親子ではぐはぐスキンシップ体操」

日時：12月22日（月）

10：00～11：30

対象：歩行前の乳児とその保護者

会場：四谷文化センター 遊戯室

内容：理学療法士による歩行を促すスキンシップ（ベビーマッサージ）

や体操、体幹を鍛える運動や個別相談を行います。

講師：ブックトイ理学療法士 小泉 麻子 氏



### ★はぐっとセミナー★

#### 「栄養よろず相談」

日時：12月11日（木）

14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：住吉保育所栄養士によるお話と、  
保育士のちょっとしたお楽しみの  
回になります。

講師：住吉保育所 栄養士

9月の講座で運動ごっこを行いました。

たくさんのお子さんが思いきり体を動かし楽しんでくれました♪



「はぐ」のお部屋で  
運動ごっこ★

