

12月「はぐ」すみよし

今年も残すところ、あと1か月となりました。思わず身をすくめてしまいそうな冷たい風が吹き、いよいよ冬の到来です。乾燥する季節ですので、風邪には気をつけましょう。手洗い、うがいを大人がしっかり行い、家族の健康を守りましょう。そして、ぜひ「はぐ」すみよしへどうぞ。暖かい部屋で一緒に遊びましょう。心も体もほかほかと温かくなるよう、準備してお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		「ポップコーン」 総合体育館 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳（遊戯室） 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00
7	8	9	10	11	12	13
		園庭開放 10:30~12:00 ★住吉保育所 スポットタイム	はぐっとセミナー 「身近なものを 使って遊ぼう」 10:00~	「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:30 はぐっとセミナー 「栄養よろず相談」 14:30頃~		園庭開放 10:30~12:00
14	15	16	17	18	19	20
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	★本町保育所 スポットタイム	「すきっぷ」 フチュール 0~3歳 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・ パパ 10:00 ~11:30 住吉保育所 本町保育所	出張子育てひろば 「親子ではぐはぐ スキンシップ 体操」 四谷文化センター 10:00~11:30	「ポップコーン」 総合体育館 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00				園庭開放 10:30~12:00
28	29	30	31			
	休館	休館	休館			

「はぐ」すみよし問合せ
府中市住吉町
2丁目30番地の47
TEL...042-351-3701
【開設時間】月~金（祝日を除く）
午前の部... 9:30~12:00
午後の部...13:30~16:00
【もぐもぐタイム】
（飲食可能な時間）
12:00~12:30
※もぐもぐタイムの利用は午前中の
ひろばを予約した方に限ります。
【対象】
0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方
【ちゅうバス】
南町・四谷循環ルート
住吉保育所バス停下車 徒歩3分

子育てひろば
「ポップコーン」
【総合体育館 武道場】
12月 2日（火）1~3歳
16日（火）0歳
23日（火）1~3歳
10:00~11:30
【四谷文化センター】
12月 4日（木）0歳
11日（木）1~3歳
10:00~11:30
地域の子育てボランティアと
保育士がお待ちしております。

子育てひろば
「すきっぷ」
【男女共同参画センター
「フチュール」】
12月18日（木）0~3歳
10:00~11:30
子育ての情報交換や
おしゃべりを楽しみましょう。

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてください。

全ての子育てひろば・子育て講座の予約はLINEで受け付けています。

※子育てひろば・子育て講座は、30日前から予約可能です。

※同一名の子育て講座の予約は各月1講座1回のみ予約可能です。



@fuchu-city

子育てひろば

「ポップコーン・パパ」

パパと遊ぶと楽しいな。
保育所のホールで一緒に遊びましょう。
日 時：12月21日（日）10:00~11:30
場 所：住吉保育所 遊戯室
予 約：LINE予約受付中

★開催日のお知らせ★

第3日曜日 東保育所・住吉保育所・三本木保育所
第4日曜日 北山保育所・小柳保育所・本町保育所
開催時間 10:00~11:30
対象年齢 0歳児~3歳児とその保護者

★お知らせ★

12月のポップコーン・パパは、全ての会場において
第3日曜日開催（12月21日）
となります。ご承知おください。



HAPPY BIRTHDAY!

誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします！スタッフにお知らせください。身長体重測定も行います！





★はぐっとセミナー★ 「栄養よろず相談」

日時：12月11日(木)
14:30頃～
会場：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：住吉保育所栄養士によるお話と、保育士のちょっとしたお楽しみの回になります。
講師：住吉保育所 栄養士



★出張子育て講座★

「親子ではぐはぐスキンシップ体操」

日時：12月22日(月)
10:00～11:30
対象：歩行前の乳児とその保護者
会場：四谷文化センター 遊戯室
内容：理学療法士による歩行を促すスキンシップ(ベビーマッサージ)や体操、体幹を鍛える運動や個別相談を行います。
講師：ブックン玩具理学療法士 小泉 麻子 氏



★はぐっとセミナー★

「身近なものを使ってあそぼう」

日時：12月10日(水)
10:00～
会場：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：ふれあい遊びやわらべ歌、体操等をして遊びます。
講師：吉村 桃代 氏



★はぐ講座★ 「せつぶん」

日時：1月30日(金)
10:00頃～/14:30頃～
会場：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：「おにはそと！ふくはうち！」みんなで鬼をやっつけよう！恵方巻の制作と、鬼の的あてをみんなで楽しみましょう。



園庭開放～スポットタイム～

11月のスポットタイムでは、体操と玉入れを親子で行いスポーツの秋を満喫しました。スポットタイムは12月と1月も実施します。ぜひ遊びに来てください！



冬至は一年のうちでもっとも夜が長くなる日。かぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪をひきにくくなるといわれています。暦の上では、この日を境に「春」になっていきます。今年では12月22日(月)です。

令和7年12月27日～令和8年1月4日まで「はぐ」はお休みとなります。

今年も「はぐ」でたくさん遊んでくれて、ありがとうございました。新年は令和8年1月5日からです。来年もよろしくお祈りします。よいお年をお迎えください。