



1月「はぐ」すみよし



新年あけましておめでとうございます。年末年始はどのような過ごしましたか？新しい一年が、みなさまにとって素晴らしい一年になりますよう願っています。どうぞ本年もよろしくおねがいたします。

そして早いもので今年度も残り3か月、「はぐ」すみよしで楽しく過ごしていただけるようにスタッフ一同努めてまいります。また、寒さも厳しく体調も崩しやすい時期でもあります。体調管理にも十分お気をつけください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3
4	5	6	7	8	9	10
		★住吉保育所 スポットタイム 園庭開放 10:30~12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳（遊戯室） 10:00~11:30	園庭開放 10:30~12:00	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	★本町保育所 スポットタイム	「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:30	園庭開放 10:30~12:00	
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・ パパ 10:00 ~11:30 住吉保育所		「ポップコーン」 総合体育館 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		「すきっぷ」 フチュール 0~3歳 10:00~11:30	出張子育てひろば 「おはなし夢くらぶ」 片町文化センター 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	
25	26	27	28	29	30	31
ポップコーン・ ママ 10:00 ~11:30 本町保育所		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00~11:30	はぐ子育て講座 「せつぶん」 10:00頃~ 14:30頃 園庭開放 10:30~12:00	

「はぐ」すみよし問合せ
府中市住吉町
2丁目30番地の47
TEL...042-351-3701
【開設時間】月~金（祝日を除く）
午前の部... 9:30~12:00
午後の部... 13:30~16:00
【もぐもぐタイム】
（飲食可能な時間）
12:00~12:30
※もぐもぐタイムの利用は午前中の
ひろばを予約した方に限ります。
【対象】
0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方
【ちゅうバス】
南町・四谷循環ルート
住吉保育所バス停下車 徒歩3

子育てひろば
「ポップコーン」
【総合体育館 武道場】
1月13日（火） 0歳
20日（火） 1~3歳
27日（火） 0歳
10:00~11:30
【四谷文化センター】
1月 8日（木） 0歳
15日（木） 1~3歳
29日（木） 0歳
10:00~11:30
※8日の会場は遊戯室で行います。
地域の子育てボランティアと
保育士がお待ちしております。

子育て相談 いつでもどうぞ！
「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてください。



子育てひろば
「すきっぷ」
【男女共同参画センター
「フチュール」】
1月22日（木）0~3歳
10:00~11:30
子育ての情報交換や
おしゃべりを楽しみましょう。

全ての子育てひろば・子育て講座の
予約はLINEで受け付けています。
※子育てひろば・子育て講座は、**30日前**から
予約可能です。
※同一名の子育て講座の予約は
各月1講座1回のみ予約可能です。

@fuchu-city

絵本紹介
「あーん」
クレヨンハウス 谷川俊太郎 作 / 下田昌克 絵
謎の生き物が登場するのでわくわくドキドキします。この子の行動がオノマトペで表現され、「生きるって素晴らしい！」とラストは感動さえ味わえる、そんな楽しい絵本です。



1月の予定

出張子育てひろば 「おはなし夢くらぶ」

日時：1月23日（金） 10：00～11：30
 対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者
 会場：片町文化センター 遊戯室
 内容：わらべうたやおはなしを楽しみましょう。
 講師：須山 優子 氏（おはなし夢くらぶ）

「はぐ」子育て講座 「せつぶん」

日時：1月30日（金）
 10：00頃～／14：30頃～
 会場：「はぐ」すみよし ひろば室
 内容：「おにはそと！ふくはうち！」
 みんなで鬼をやっつけよう！恵方巻の紙制作
 と、鬼の的あてをみんなで楽しみましょう。

Happy Birthday

誕生日のおともだちに誕生日カードを
 プレゼントします！スタッフにお知らせ
 ください。身長体重測定も行います！



2月の予定

赤ちゃんひろば 「ピーカーぶー」

日時：2月19日（木）、2月26日（木）
 14：00～15：30
 ※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間ご利用可能です。

対象：令和7年3月～令和7年11月生まれ
 会場：「はぐ」すみよし ひろば室
 内容：赤ちゃんのひろばです。ふれあい遊びや保護者同士の
 おしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪
 （2週連続開催のひろばです）
 予約：会場・日程を選択しLINEにてご予約ください。
 予約は1回限りです。

※「はぐ」全館で開催しています。詳細はHP または
 「はぐ」掲示板のポスターをご覧ください。

「はぐ」講座 「ひなまつり制作」

日時：2月24日（火）
 10：00頃～／14：30頃～
 会場：「はぐ」すみよし ひろば室
 内容：3月はひなまつり。
 みんなで制作を楽しみましょう！



おしえて！ぴーまんまん

「七草がゆを食べましょう！」

七草がゆは1年間病気にならず、元気に過ごせる
 ようにと“無病息災”を願って1月7日に食べる
 風習があります。お正月につい食べ過ぎてしまった
 疲れた胃腸にとっては、優しい食べ物ですね。

※春の七草は、「5.7.5.7.7」の短歌のリズムに合わせて覚えるといいよ♪

「せり・なずな~/ごぎょう・はこべら/
 ほとけのぎ~/すずな・すずしろ/これぞ七草～」



12月の「はぐっとセミナー」 「親子であそぼう！ふれあいあそび」 楽しかったね！

