



「はぐ」すみよし

新年が明け、あっという間に1か月が経ちました。外は寒いですが、薄く張った氷や霜柱など、冬ならではの沢山の発見がありそうですね！是非お散歩がてら「はぐ」に遊びに来てください。お部屋を暖かくしてお待ちしています♪今年度も残り2か月となりました。引き続き「はぐ」をどうぞよろしくお祈りします！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
2月の園庭開放 スポットタイムは お休みです。		「ポップコーン」 総合体育館 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		
8	9	10	11	12	13	14
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00	建国記念日	「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン・ パパ 10:00 ~11:30 住吉保育所		「ポップコーン」 総合体育館 1~3歳 10:00~11:30 園庭開放 10:30~12:00		「すきっぷ」 フチュール 0~3歳 10:00~11:30 「ぴーかーぶー」 14:00~15:30		
22	23	24	25	26	27	28
ポップコーン・ パパ 10:00 ~11:30 本町保育所	天皇誕生日	はぐ子育て講座 「ひなまつり制作」 10:00頃~ 14:30頃~ 園庭開放 10:30~12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 1~3歳 10:00~11:30 「ぴーかーぶー」 14:00~15:30	園庭開放 10:30~12:00	

「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町
2丁目30番地の47
TEL...042-351-3701
【開設時間】月~金(祝日を除く)
午前の部... 9:30~12:00
午後の部... 13:30~16:00
【もぐもぐタイム】
(飲食可能な時間)
12:00~12:30
※もぐもぐタイムの利用は午前中の
ひろばを予約した方に限ります。
【対象】
0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方
【ちゅうバス】
南町・四谷循環ルート
住吉保育所バス停下車 徒歩3分

子育てひろば

「ポップコーン」

【総合体育館 武道場】

2月 3日(火) 1~3歳
10日(火) 0歳
17日(火) 1~3歳
10:00~11:30

【四谷文化センター】

2月 5日(木) 1~3歳
12日(木) 0歳
26日(木) 1~3歳
10:00~11:30

地域の子育てボランティアと
保育士がお待ちしております。

子育てひろば

「すきっぷ」

【男女共同参画センター

「フチュール」
2月19日(木) 0~3歳
10:00~11:30

子育ての情報交換や
おしゃべりを楽しみましょう。

子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。また、保育所の栄養士や看護師にも食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてください。



全ての子育てひろば・子育て講座の
予約はLINEで受け付けています。

※子育てひろば・子育て講座は、
30日前から予約可能です。

※同一名の子育て講座の予約は
各月1講座1回のみ
予約可能です。



@fuchu-city

子育てひろば

「ポップコーン・パパ」

パパと遊ぶと楽しいな。
保育所のホールで一緒に遊びましょう。
日 時： 2月15日(日) 10:00~11:30
場 所：住吉保育所 遊戯室
予 約：LINE予約受付中

★開催日のお知らせ★

第3日曜日 東保育所・住吉保育所・三本木保育所
第4日曜日 北山保育所・小柳保育所・本町保育所
開 催 時 間 10:00~11:30
対 象 年 齢 0歳児~3歳児とその保護者



誕生月のおともだちに、誕生日カードをプレゼントします！
スタッフにお知らせください。身長体重測定も行います！



2月の予定

「はぐ」子育て講座 「ひなまつり制作」

日時：2月24日（火）
10：00頃～／14：30頃～
会場：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：3月3日はひなまつり。
みんなで制作を
楽しみましょう！



赤ちゃんひろば 「ピーカーぶー」



日時：2月19日（木）、2月26日（木）
14：00～15：30

※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間ご利用可能です。

対象：令和7年3月～令和7年11月生まれ

会場：「はぐ」すみよし ひろば室

内容：赤ちゃんのひろばです。ふれあい遊びや保護者同士の
おしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪
（2週連続開催のひろばです）

予約：会場・日程を選択しLINEにてご予約ください。

予約は**1回限り**です。

※「はぐ」全館で開催しています。
詳細はHPまたは「はぐ」掲示板の
ポスターをご覧ください。



3月の予定

「はぐ」子育て講座 「手形アートを作ろう」

日時：3月16日（月）
10：00頃～／14：30頃～
会場：「はぐ」すみよし ひろば室
内容：もうすぐ新生活！「はぐ」で思い出作りを
していきませんか♪お子さんの手形を
取って、可愛いアート作品を作りましょう！



今年も球根植えました

昨年咲いたチューリップから球根を取り、
今年も「はぐ」ひろば室前の通路に
植えました！今年は保育所から
水仙の球根ももらったので
一緒に植えています！
うまく咲いてくれますように…！！



おねがい



府中市子育てひろばアンケートについて

日頃より地域子育て支援センター「はぐ」及び
子育てひろばの運営にご理解とご協力をいただき、
ありがとうございます。

利用者みなさまにとって、より良いひろばに
するため、アンケートを実施します。
皆さまの声を今後の運営に活かしてまいりますので、
ご協力をよろしくお願いいたします。

※アンケートは2月2日（月）に配信します。

回答期限は1週間です。

大豆の千カラ

豆まきでも使う「大豆」には、多くの栄養が
含まれています。「畑のお肉」とも呼ばれるくらい、
たんぱく質が多く含まれており、他にも鉄・
カルシウム・食物繊維・大豆イソフラボン等も
含まれています。豆腐・納豆・きなこ・味噌・
おからなど、大豆からできる食材は沢山！
健康のためには1日1回大豆製品を食べるといいと
言われています。是非様々な食材から大豆の栄養を
摂取して、元気で丈夫な体作りをしていきましょう♪

