

5月号

令和7年5月1日発行

府中市 地域子育て支援センター



「はぐ」さんぽんぎ

日差しが暖かく爽やかな風が気持ち良い時期になりました。戸外に出てみるとたくさんの虫や草花に出会えます。子どもの目線でお散歩に出掛けると、普段気付かなかった新しい発見が出来るかもしれませんね。今月も「はぐ」や園庭開放に遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。

[5月のイベント]

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
☆スポットタイム☆ 園庭開放の時間に10分～15分程度で保育士と一緒に親子遊びを楽しみます。				園庭開放 10:30～12:00		憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	園庭開放 10:30～12:00 ※スポットタイム	園庭開放 10:30～12:00		
11	12	13	14	15	16	17
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:30		園庭開放 10:30～12:00	園庭開放 10:30～12:00		
18	19	20	21	22	23	24
ポップコーン・パパ 10:00～11:30			園庭開放 10:30～12:00	園庭開放 10:30～12:00	「はぐ」講座 (AM・PM)	
25	26	27	28	29	30	31
	ポップコーン 新町文化センター 10:00～11:30	はぐっとセミナー (AM)	園庭開放 10:30～12:00	園庭開放 10:30～12:00		



5月のお知らせ

日差しが強くなってきています。ひろばや園庭開放にお出掛けの際には、水分補給を忘れずに！！



「はぐ」さんぽんぎ問合わせ
府中市府中町3丁目23番地の1
【問い合わせ先】

042-365-6212

【利用時間】 (土日祝日を除く)

午前の部… 9:30～12:00

午後の部… 13:30～16:00

【もぐもぐタイム(飲食可能な時間)】

12:00～12:30

(※もぐもぐタイムの利用は午前中にひろばを予約した方に限ります。)

【利用対象】

0歳～就学前児と保護者、
妊娠中の方

【ちゅうバス】

多磨町ルート

富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の
予約は各日程の30日前から
LINE で受付しています。



@fuchu_city



いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師が
います。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。

誕生月のおともだちに誕生日
カードをプレゼントしています！
スタッフにお知らせくださいね。

Happy
Birthday



★「はぐ」講座 (AM/PM) ★

日時： 5月23日 (金)

10:30頃～

14:30頃～

内容： 「ミッケ！」

～「はぐ」くまを探せ！～

場所：「はぐ」さんぽんぎ ひろば室

※晴れていたら園庭に出て、
かわいい「はぐ」くまを探そう！
外靴を持ってきてね。

★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時：5月12日 (月) 26日 (月)

10:00～11:30

場所：新町文化センター 遊戲室

対象：0歳児～3歳児とその保護者

「ポップコーン・パパ」

日時：5月18日 (日)

10:00～11:30

場所：三本木保育所 ホール

対象：0歳児～3歳児とその保護者



★「はぐっとセミナー★

「絵本講座」

日時：5月27日 (火)

10:00～

内容：「親子で楽しむ絵本の時間」

～絵本初心者でも無理なく

続けられるコツ～

講師：絵本講師 島 桜 氏

(NPO 法人「絵本で子育て」センター)

場所：「はぐ」さんぽんぎ

ひろば室

対象：0歳～就学前のお子さんと
その保護者



「はぐ」さんほんぎ おもちゃ紹介

ひろば室には、子どもたちに人気の玩具をたくさん用意しています。お気に入りの玩具が見つかるかな？
ぜひ遊びに来てくださいね♪



保育所の給食メニュー 「マーボー豆腐」

☆作り方☆

☆材料（4人分）☆

- 豆腐 1丁半 ・豚ひき肉 100g
- 長ねぎ 10cm ・人参 1/4本
- 味噌 大さじ2 ・さとう 小さじ3
- しょうゆ 小さじ3 ・みりん 小さじ3
- ごま油 適量 ・片栗粉 適量



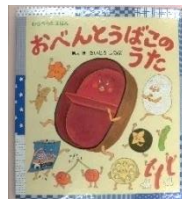
- ① 長ねぎ、人参をみじん切りにする。
 - ② フライパンに油をひき、豚ひき肉と①をよく炒める。
 - ③ 調味料（味噌、さとう、しょうゆ、みりん）を合わせておき、②に加える。
 - ④ 豆腐を加え混ぜ合わせる。味をみて最後に風味付けのごま油を少し加える。
 - ⑤ 水溶き片栗粉を加えて、とろみをつける。
- ☆ご飯の上にのせたら、マーボー丼にもなりますよ☆

おすすめ！
絵本紹介

わらべうたえほん

「おべんとうばこのうた」

さいとう しのぶ 構成・絵
ひさかたチャイルド



子どもたちが大好きな「おべんとうばこ」の歌に合わせて、可愛いおかずたちがお弁当箱の中に入っていきます。

「どれから食べる…？」と親子で一緒に、「ぱくっ！」と食べるまねっこ遊びをしても楽しいですよ。ぜひ読んでみてくださいね。



6月のお知らせ

★出張子育てひろば★

「おはなし夢くらぶ」

日時：6月24日（火）
10：00～11：30
内容：わらべうたやおはなしを楽しみましょう。

講師：須山 優子 氏
場所：中央文化センター遊戯室
対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者



★子育てひろば★

「ポップコーン」

日時：6月16日（月） 30日（月）
10：00～11：30
場所：新町文化センター 遊戯室
対象：0歳児～3歳児とその保護者

「ポップコーン・パパ」

日時：6月15日（日）
10：00～11：30
場所：三本木保育所 ホール
対象：0歳児～3歳児とその保護者



～「はぐ」さんほんぎ ひろば室より～



暖くなり「ひろばデビュー」する0歳児のお子さんも増えてきました！ひろば室に来てくれた赤ちゃんの小さな足、手のひらを見て「可愛い～!!」「ちっちゃい…!!」とひろば室にいる大人たちの顔が自然とほころんでいます◎

同時に、「我が子の時はこうだったな…」と思い出話に花が咲き、盛り上がっているひろば室です。

お散歩ついでに「はぐ」さんほんぎに遊びにきてくださいね！

赤ちゃんひろば 「ピーカーブー」

日時：6月2日（月）、9日（月）（PMのみ） 14：00～15：30

※2週連続のひろばです

内容：0歳のお子さん対象の赤ちゃんひろばです。
ふれあいあそびや保護者同士のおしゃべりを楽しみましょう！

対象：令和6年7月～令和7年3月生まれの0歳児

場所：「はぐ」さんほんぎ



※予約は：予約日から30日前、予約開始となります。

会場・日程を選択してLINEでご予約ください。予約は1回限りです