



令和7年6月1日発行

府中市 地域子育て支援センター

「はぐ」さんぽんぎ

雨が大好きなカタツムリやカエルたちが、元気に遊び始める梅雨がやってきます。雨が多い季節になりますが、この季節ならではの楽しい発見がありますね。今月も「はぐ」や園庭開放に遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております。

【6月のイベント】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ぴーかーぶー 14:00~15:30		園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
8	9	10	11	12	13	14
	ぴーかーぶー 14:00~15:30		園庭開放 ※スポットタイム 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
15	16	17	18	19	20	21
ポップコーン・ パパ 10:00~ 11:30	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:30		園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
22	23	24	25	26	27	28
		出張子育てひろば 「おはなし夢くらぶ」 中央文化センター 10:00~11:30	園庭開放 10:30~12:00	園庭開放 10:30~12:00		
29	30					
	ポップコーン 新町文化センター 10:00~11:30					



6月のお知らせ

日差しが強くなってきています。
ひろばや園庭開放にお出掛けの
際には、水分補給を忘れずに！！



★出張子育てひろば★ 「おはなし夢くらぶ」

日時：6月24日（火）
10:00~11:30
場所：中央文化センター遊戯室
対象：0歳~就学前のお子さん
その保護者
内容：わらべうたやおはなしを
楽しみましょう。
講師：須山 優子 氏



★子育てひろば★ 「ポップコーン」

日時：6月16日（月） 30日（月）
10:00~11:30
場所：新町文化センター 遊戯室
対象：0歳児~3歳児とその保護者

「ポップコーン・パパ」

日時：6月15日（日）
10:00~11:30
場所：三本木保育所 ホール
対象：0歳児~3歳児とその保護者



「はぐ」さんぽんぎ問合わせ

府中市府中町3丁目23番地の1
【問い合わせ先】

042-365-6212

【利用時間】（土日祝日を除く）
午前の部… 9:30~12:00
午後の部… 13:30~16:00
【もぐもぐタイム（飲食可能な時間）】
12:00~12:30
（※もぐもぐタイムの利用は午前中に
ひろばを予約した方に限ります。）

【利用対象】
0歳~就学前児と保護者、
妊娠中の方

【ちゅうバス】
多磨町ルート
富士見通り東バス停下車 徒歩1分

子育てひろば・子育て講座の
予約は各日程の30日前から
LINE で受付しています。



@fuchu_city

いつでもどうぞ！

子育てで心配なこと、悩みなど…
お気軽にご相談ください。
保育所には栄養士や看護師が
います。
食事や健康のことなども遠慮なく
お声かけください。

赤ちゃんひろば

「ぴーかーぶー」

日時：
6月2日（月）9日（月）
14:00~15:30
※2週連続のひろばです。

場所：「はぐ」さんぽんぎ

対象：
令和6年7月~
令和7年3月生まれの0歳児

内容：
0歳のお子さん対象のひろば
です。
ふれあい遊びや、保護者同士の
交流を深めましょう。

※予約は:30日前から予約開
始となります。
会場・日程を選択して LINE で
ご予約ください。
予約は1回限りです

夏季の園庭開放について

お子さんの安全を考えて、暑さ指数(WBGT)が31以上になった場合、園庭開放を中止させていただきます。

また、7月・8月は園庭開放を中止させていただきます。
何卒、ご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。



暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
35以上 熱中症警戒情報	広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れ	
33以上 熱中症警戒情報	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずる恐れがある。	
31以上 危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28～31未満 厳重警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25～28未満 警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
21～25未満 注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時に発生する危険性がある。

暑さ指数とは…

暑さ指数(WBGT)は、人体に与える影響の大きい ①湿度、②熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

暑さ指数(WBGT)が 28(厳重警戒)を超えると熱中症患者が著しく増加することが分かっています。

LINE アプリで、【LINE 公式アカウント「環境省」】を友だち追加すると、熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を受け取ることができます。お出掛けの際にはチェックしてみてくださいね。



スタジオ「はぐ」



「はぐ」で親子写真を撮って思い出を作りませんか？
府中市秘書広報課 広報担当職員が撮影します。撮影したデータは後日メールで送ります。

「はぐ」4館で開催をします。日程についてはポスター等でチェックしてください。
三本木は8月・12月に開催予定です。

※予約：府中市 LINE アカウントにて、各日程の30日前から開始します。

※利用対象：市内の方、昨年度参加されていない方に限ります。

♪おすすめ
ミュージック♪

だから 雨ふり

作詞：新沢 としひこ
作曲：中川 ひろたか

きのう みどりのカエルがね
大きな 葉っぱのうしろでね
お天気つづきで かなわんと
空に おいのりしたんだよ
だから きょうは 雨ふり
だから きょうは 雨ふり



「はぐ」で一緒に歌おうね♪

7月のお知らせ

★「はぐ」講座★ (AM/PM) ひんやり はぐはぐ すいぞくかん

日時：7月22日(火)
10:30頃～
14:30頃～



場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室
内容：水族館気分て涼しげな遊びを楽しんだり、オリジナルアクアリウムを作って遊びます。

★子育てひろば★ 「ポップコーン」

日時：7月14日(月)
10:00～11:30
場所：新町文化センター 遊戯室
対象：0歳児～3歳児とその保護者

「ポップコーン・パパ」

日時：7月20日(日)
10:00～11:30
場所：三本木保育所 ホール
対象：0歳児～3歳児とその保護者

誕生月のお友だちに誕生日カードをプレゼントしています。
スタッフにお知らせください

Happy
Birthday



～「はぐ」さんぼんぎ ひろば室より～



誕生月になると、身長・体重の記録と、写真を貼った誕生日カードをプレゼントしています。みんなで♪ハッピーバースデーを歌ってお祝いすると、照れたり喜んだり子どもたちの反応がそれぞれで可愛いです。

「ママ、パパになって〇歳！」の誕生日でもあります。お子さんのお祝いと一緒に、「自分もこの1年、これを頑張った！」と日々子育てしている自分にもたくさん褒美をあげてくださいね♥

★はぐっとセミナー★

日時：7月15日(火)
10:00～11:30頃 (AMのみ)

場所：「はぐ」さんぼんぎ ひろば室

内容：市内の幼稚園・保育園情報について

講師：保育支援課 保育コンシェルジュ 月岡さん

保育コンシェルジュさんに聞く 幼稚園・保育園の選び方

