

「はぐ」ひよし

6月 イベントカレンダー

雨が大好きなカタツムリやカエルたちが、元気に遊び始める梅雨がやってきます。梅雨に入るとじめじめとした蒸し暑い日が多くなります。湿気や昼夜の気温差で体調を崩さないよう健康面や衛生面に十分気を付けて梅雨を乗り切りましょう。

雨の日の遊びに困ったら、ぜひ地域子育て支援センター「はぐ」をご利用ください。室内でも楽しめる遊びを用意してお待ちしています。

6月「はぐ」子育て講座のお知らせ

7月7日は七夕です。願い事を短冊に書いて、笹に飾ったり、天の川くぐりをしたりして遊びましょう。皆さんの願いが届きますように……。

日時 **6月25日(木)** 10:00～ 14:00～

※予約受付中！

会場 子育てひろば室 内容 七夕の集い

はぐっとセミナー①

作って遊ぼう。手作り玩具講座

世界に一つだけしかない自分だけの車をつくって遊びましょう。

日時 **6月11日(木)**

10:00～ 14:00～

※予約受付中

会場 子育てひろば室

内容 段ボールの車づくり

講師 孫田 純子 氏



はぐっとセミナー②

ベビーマッサージ講座

赤ちゃんとのスキンシップを深めるベビーマッサージと遊びの講座です。★予防接種後72時間以内の乳児はご参加いただけません。

日時 **7月7日(火)** 14:00～15:00

会場 子育てひろば室

対象 生後2か月～歩行前の乳児とその保護者

講師 Ohana るむ

渡邊 和美 氏

持ち物 バスタオル

※6月7日(日)午前9時00分～受付開始



6月のクイズ

6月にちなんだクイズです。わかりますか？

第1問 6月から日本全国で梅雨が始まりますが、唯一梅雨がない都道府県はどこ？
①沖縄県 ②北海道 ③高知県

第2問 香川県の川で採れるある魚料理が6月頃に食べられます。何の魚でしょう？
①どじょう ②鮎 ③鮭

第3問 カタツムリは落ち葉や苔などを食べますが意外なものも食べています。それは何？
①コンクリート ②アザサイの葉 ③マンホール

第4問 6月の満月を何というでしょう？
①ストロベリームーン ②グレープムーン ③マンゴームーン

第5問 アジサイの原産国は？
①日本 ②タイ ③フランス

クイズの答えは裏面を見てね。



ガクアジサイ



西洋アジサイ



「はぐ」ひよし問合せ

府中市是政1丁目10番地の14 TEL 042-365-7542

開設時間：月～金(祝日を除く)

*午前の部 9:30～12:00 *午後の部 13:30～16:00
12:00～12:30(もぐもぐタイムは飲食可能な時間です。午前中ひろばを予約した方に限ります。)

対象：妊娠中の方、0歳～就学前児とその保護者

アクセス：京王線 府中駅よりちゅうバス(是政循環または郷土の森ルート)「是政1丁目」下車徒歩3分 京王線 東府中駅より徒歩16分 西武多摩川線 是政駅より徒歩12分

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00			園庭開放 10:30～12:00	
7	8	9	10	11	12	13
		園庭開放 10:30～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	はぐっとセミナー 「工作：段ボールで作る車」 10:00～14:00 講師：孫田純子 氏	園庭開放 10:30～12:00 スポットタイム	
14	15	16	17	18	19	20
		園庭開放 10:30～12:00			園庭開放 10:30～12:00	
21	22	23	24	25	26	27
	ポップコーン 押立文化センター 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	ポップコーン 是政文化センター 10:00～11:30	はぐ子育て講座 「七夕の集い」 10:00～14:00～	園庭開放 10:30～12:00 	
28	29	30	子育てひろば「ポップコーン」のご案内 市民ボランティアと地域子育て支援担当保育士が行っている子育てひろばです。お近くの文化センターへ遊びに来てください。 押立文化センター 月曜日 是政文化センター 水曜日 10:00～11:30			
	ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 日吉保育所	園庭開放 10:30～12:00				

6月のクイズのこたえ

- ②北海道…梅雨は上空で冷たい空気と暖かい空気がぶつかってできる雲から発生します。しかし、この時期の北海道は暖かい空気しか流れてこないため梅雨がありません。
- ①どじょう…香川県には、どじょう汁という郷土料理があります。6～7月の産卵期間のどじょうが一番栄養豊富で美味しい時期です。
- ①コンクリート…カタツムリの殻は大切な体の一部であり、主に炭酸カルシウムという成分でできています。コンクリートは炭酸カルシウムが含まれており殻を維持するために食べるそうです。
- ①ストロベリームーン…アメリカの先住民の風習に由来するもので、6月はいちごの収穫時期であったことからきています。
- ①日本…私たちがアジサイと聞いてイメージするのは「西洋アジサイ」という品種です。これは元々日本に自生していた「ガクアジサイ」が、ヨーロッパで品種改良されたことで誕生したものであり、日本に逆輸入されました。



あかちゃんひろば

『ひーかーぶー』のお知らせ

0歳対象の赤ちゃんひろばです。ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪
(全2回参加をするひろばです。)

★日時 7月2日・9日(木)

14:00～15:30 ※予約は1回限りです。

★対象年齢 令和7年8月～令和8年4月生まれ

★会場 「はぐ」ひよし ひろば室

★予約 6月2日(火)より予約受付



はぐっとセミナー

「赤ちゃん和妈妈のための救命救急講座」

初めての育児で基本的な応急手当を学びたい方、離乳食が始まり、誤飲が気になる方、熱性けいれんが起きた時、救急車を待つ間にできることなど、赤ちゃん和妈妈のための救命救急講座を開催します。いざという時のため、一緒に学びませんか？

★日時 7月14日(火)10:00～11:00

★会場 「はぐ」ひよし ひろば室

★内容 赤ちゃん和妈妈のための救命救急講座

誤飲・やけど・けいれん・心臓マッサージ・AED など

★講師 東京消防庁 府中消防署は政出張所

★予約 6月14日(日)午前9時00分より予約開始



にこにこコラム『こぼになる前の気持ち』

赤ちゃんは、まだ自分の気持ちをうまく言葉に出来ません。「悲しい」「不安」「疲れた」そんな気持ちを抱えていても、それを説明する代わりに泣いたり、怒ったり、急に抱っこを求めたりすることがあります。大人から見ると「どうして泣くの?」「さっきまで機嫌よく過ごしていたのに。」と戸惑う場面もありますよね。

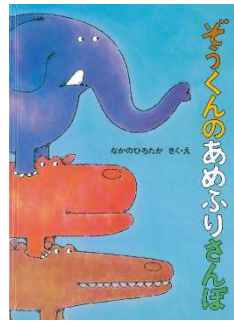
それは、眠い、お腹が空いた、できなくて悔しい、わかって欲しい、傍にいて欲しいという気持ちを一生懸命伝えているのかもしれない。

6月の梅雨の時期は、気温差や湿度、気圧の変化などで大人も子どもも体調や気持ちが不安定になりやすい季節です。雨が続いて外に出られない日が続く、なんとなく機嫌が悪かったり、よく泣いたり。そんな時、「泣かないの。」と急いで気持ちを止めようとせず、まずは、「悲しかったね。」「抱っこして欲しかったのね。」と赤ちゃんの気持ちを代わりに言葉にしてあげるだけでも安心します。言葉が話せなくても自分の気持ちを受けてもらう経験は心の成長の土台になっていきます。そして、少しずつ「悲しい。」「嫌だった。」など自分の気持ちを伝える力へと繋がります。

子育てをしていると、毎日があっという間で気持ちに余裕が持てない日もありますよね。それでもパパやママの優しいまなざしや「どうしたのかな?」と寄り添う姿勢はしっかり赤ちゃんの心に届いています。

言葉になる前の小さな気持ち。そのサインをゆっくり受け止めていけたらいいですね。

絵本の紹介6月



「ぞうくんのあめふりさんぽ」
福音館書店 なかのひろたか 作絵
今日は雨降り。それでもぞうくんはごきげん。かばくを散歩に誘うと「お池の中ならいいよ。」と言われ2匹は池の中を歩き出します。ところが池はだんだん深くなって泳げないぞうくんは困ってしまいます。その続きは…? 簡潔な文章と抑えた表現の絵が子どもの想像力をふくらませる絵本です。

【夏季の園庭開放について】

お子さんの安全を考え、暑さ指数(WBGT)が31以上になった場合、園庭開放を中止させていただきます。また、7月・8月は園庭開放を中止させていただきます。何卒、ご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
35以上 熱中症警戒情報	広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れ	
33以上 熱中症警戒情報	気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずる恐れがある。	
31以上 危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28～31未満 嚴重警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25～28未満 警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
21～25未満 注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時に発生する危険性がある。



子育てひろば・子育て講座の予約は各日程の30日前午前9時からLINEで受付しています。

@fuchu_city



おたんじょうび
おめでとう

お誕生月のお子さんに手作りの誕生日カードをさしあげています。身長体重測定も行っています。受付でお知らせください。

「ポップコーン・パパ」

日時 6月28日(日)
10:00～11:30
会場 日吉保育所 2階遊戯室 ※予約受付中
次回 7月26日(日)
※7月の予約開始日は6月26日(金)です。
対象 0歳～3歳児とその保護者

7月の予定

【はぐ子育て講座】

日時 7月21日(火)
10:00～14:00
※予約開始日
6月21日(日)9:00
会場 子育てひろば室
内容 宝探しゲーム
「金魚が逃げた」

公立保育所の給食レシピ「肉団子の甘辛煮」

【材料】(大人2人 子ども2人分)
豚ひき肉 150g 鶏ひき肉 150g
塩・こしょう 少々 玉ねぎ 1/2個
(卵 小1個) パン粉 1/2カップ
砂糖 大さじ2 酒 小さじ1
醤油 大さじ1と1/3
だし汁 適量 水溶き片栗粉 少々

【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りにする。
 - ② ひき肉、玉ねぎ、(卵)、パン粉を混ぜ合わせる。
 - ③ 鍋に砂糖、醤油、酒、だし汁を適量入れ煮立てる。
 - ④ ③の煮汁の中に②を丸めながら入れて煮る。
 - ⑤ 肉団子に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけて出来上がり。
- ※煮汁は肉団子がひたひたに漬かるくらいが目安です。様子を見ながら少しずつ水を足していくとよいと思います。

