



# 6月 「はぐ」すみよし



6月は「梅雨」の時期です。季節の移り替わりを体感するには、とても良い時期なのではないでしょうか。気温、湿度共に一気に上昇し、汗ばむ季節でもあります。本格的な夏に備えて健康管理に十分気をつけていきましょうね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		「ポップコーン」 総合体育館 1～3歳 10:00～11:30 園庭開放 10:30～12:00	「ぴーかーぶー」 14:00～15:30	「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	
7	8	9	10	11	12	13
		園庭開放 10:30～12:00 ★スポットタイム	「ぴーかーぶー」 14:00～15:30	「ポップコーン」 四谷文化センター 1～3歳 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	
14	15	16	17	18	19	20
		「ポップコーン」 総合体育館 0歳 10:00～11:30 はぐとセミナー 「親子DE★ヨガこっこ」 14:30頃～ 園庭開放 10:30～12:00		「ポップコーン」 四谷文化センター 0歳 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	
21	22	23	24	25	26	27
ポップコーン・ パパ 10:00～11:30 住吉保育所		「ポップコーン」 総合体育館 1～3歳 10:00～11:30 園庭開放 10:30～12:00	出張子育て講座 「おはなし夢くらぶ」 四谷文化センター 10:00～11:30	「ポップコーン」 フューラル 0～3歳 10:00～11:30	園庭開放 10:30～12:00	
28	29	30				
ポップコーン・ ママ 10:00～11:30 本町保育所		園庭開放 10:30～12:00				

### 「はぐ」すみよし問合せ

府中市住吉町  
2丁目30番地の47  
TEL…042-351-3701  
【開設時間】月～金（祝日を除く）  
午前の部… 9:30～12:00  
午後の部…13:30～16:00  
【もぐもぐタイム】  
（飲食可能な時間）  
12:00～12:30  
※もぐもぐタイムの利用は午前中の  
ひろばを予約した方に限ります。  
【対象】  
0歳～就学前児と保護者、  
妊娠中の方  
【アクセス】  
京王線中河原駅より 徒歩6分  
京王線府中駅より  
ちゅうバス（南町ルート）  
「住吉保育所」下車 徒歩3分

### 子育てひろば 「ポップコーン」

【総合体育館 武道場】  
6月 2日（火）1～3歳  
16日（火） 0歳  
23日（火）1～3歳  
10:00～11:30  
【四谷文化センター】  
6月 4日（木） 0歳  
11日（木）1～3歳  
18日（木） 0歳  
10:00～11:30  
【男女共同参画センター  
「フューラル」】  
6月25日（木）0～3歳  
10:00～11:30

## Happy Birthday

誕生月のおともだちへ…  
「はぐ」すみよしでは、オリジナルのバースデーカードとスタッフが心を込めて熱唱するバースデーソングでお祝いいたします♡身長・体重も随時行います。スタッフに声をかけください

### 本町保育所のお知らせ

「はぐ」ほんまちが令和8年12月に新しい本町保育所に開設予定です。それまで本町の情報を掲載します！

#### 6月の予定

本町保育所の園庭開放は、月曜日と水曜日です。  
★本町園庭スポットタイム…6月15日（月）

子育てひろば「ポップコーン・パパ」  
6月28日（第4日曜日） ※予約受付中  
本町保育所内ホールにて  
10:00～11:30  
対 象：0歳児～3歳児とその保護者

### 子育て相談 いつでもどうぞ！

「はぐ」には保育士や子育て支援員がおり、お子さんのことや育児で心配なことなど、気軽に相談することができます。また、保育所の栄養士や看護師に食事や健康のことなども聞くことができます。ご遠慮なく声をかけてください。

### 予約方法

全ての子育てひろば・子育て講座の予約はLINEで受け付けています。

予約は開催日の  
30日前午前9時から  
可能です。

※同一名の子育て講座の予約は  
各月1講座1回のみです。



@fuchu-city



### 子育てひろば

#### 「ポップコーン・パパ」

6月21日（第3日曜日）  
住吉保育所

10:00～11:30  
対 象：0歳児～3歳児とその保護者

## 6月のお楽しみ



赤ちゃんのひろば  
【ぴーかーぶー】 ※予約受付中（予約は1回限りです。）

日時：6月3日（水）、6月10日（水）  
14：00～15：30 ※2週連続参加のひろばです。

対象：令和7年7月～令和8年3月生まれ

会場：「はぐ」すみよし ひろば室  
※「はぐ」ひろば室は13：30～16：00の間はご利用可能です。  
内容：ふれあい遊びや保護者同士のおしゃべりを「はぐ」のお部屋で楽しみましょう♪

## はぐっとセミナー 健康講座「親子DE★ヨガごっこ」



日時：6月16日（火） ※予約受付中  
14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室  
内容：はぐの職員や看護師と一緒に、音楽に合わせてヨガごっこを楽しみましょう！身体を動かしたあとは、健康についての悩みや、気になることをざっくばらんに話し合しましょう♪  
講師：住吉保育所 看護師



## 出張子育て講座 「おはなし夢くらぶ」



日時：6月24日（水） ※予約受付中  
10：00～11：30

対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者  
会場：四谷文化センター 遊戯室  
内容：わらべうたやおはなしを楽しみましょう。  
講師：須山 優子氏

## 7月のお楽しみ



## はぐっとセミナー 親子であそぼう「ふれあい遊び」



日時：7月1日（水） ※予約開始日6月1日（月）～  
10：00～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室  
内容：ふれあい遊びやわらべ歌、体操等をして親子で遊びます。  
講師：吉村 桃代 氏

## はぐっとセミナー 「ベビーマッサージ」

日時：7月13日（月） ※予約開始日6月13日（土）～  
14：00～15：00

対象：生後2か月から歩行前の乳児とその保護者  
講師：Ohana るーむ 渡邊 和美 氏  
会場：「はぐ」すみよし ひろば室  
持ち物：バスタオル1枚  
\*ベビーマッサージご参加の際は「予防接種後72時間以内のご参加」はお控えください。



## 「はぐ」子育て講座 「はぐスイ～はぐ水族館～」



日時：7月21日（火） ※予約開始日6月21日（日）～  
10：00頃～/14：30頃～

会場：「はぐ」すみよし ひろば室  
内容：「はぐ」ひろば室が水族館になっちゃった！暑い夏に涼しい「はぐスイ」で楽しみましょう！



## 「かえるくん」を探せ！



### 「ミッケ！」Lev.1

「はぐ すみよし」のエントランスへ向かう途中のどこかに、「かえるくん」が隠れています。ぜひ探してみてくださいね！

WANTED

★「はぐ」すみよし注目ポイント★  
きれいなアジサイが咲き始めています！



## 【夏季の園庭開放について】

お子さんの安全を考え、暑さ指数(WBGT)が31以上になった場合、園庭開放を中止させていただきます。また、7月・8月は園庭開放を中止させていただきます。何卒、ご理解・ご協力をいただけますようお願いいたします。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
35以上 熱中症警戒情報		広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、人の健康に係る重大な被害が生じる恐れ
33以上 熱中症警戒情報		気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずる恐れがある。
31以上 危険	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28～31未満 嚴重警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25～28未満 警戒	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的な充分に休息を取り入れる。
21～25未満 注意	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時に発生する危険性がある。