

「はぐ」ひよし

8月

イベントカレンダー

照りつける太陽と青い空、元気なセミの声に、夏本番の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいですが、保護者の皆さんは、暑さの中での外出や食事作り、寝苦しい夜のお世話など、気づかぬうちに疲れがたまる時期でもあります。こまめな水分補給や十分な休息を心掛けながら、どうぞ無理をせずお過ごしください。

地域子育て支援センター「はぐ」では、今月もたくさんの笑顔にお会いできることを、スタッフ一同心より楽しみにしています。

お家で簡単水遊びのおもちゃ作り『ペットボトルシャワー』

水遊びが楽しい時期になりました。今月は簡単にできる手作りおもちゃの紹介です。ペットボトルの下半分を切り、穴を開けます。穴をあけた容器に水を入れてじょうろのように流れる様子を楽しむおもちゃですが、赤ちゃんも楽しめます。暑い夏、親子で楽しんでください。

「はぐ」ひよしでは、9月上旬まで「ぱちぱち★水遊びタイム」を開催しています。「はぐ」の小庭で水遊びができる日を設定しています。詳しくはひろば室の掲示板をご覧ください。



8月「はぐ」子育て講座のお知らせ

「はぐ」ひろば室が親子で楽しめる小さな夏祭り会場に变身！お店屋さんごっこやゲームコーナー、盆踊りなど、わくわくがいっぱい！赤ちゃんでも安心して楽しめます。みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 8月28日(金)
10:00～ 14:00～
会場 「はぐ」ひよしひろば室
内容 夏祭りだよ！全員集合



「はぐ」ひよし問合せ

府中市は政1丁目10番地の14 TEL 042-365-7542

開設時間：月～金(祝日を除く)

*午前の部 9:30～12:00 *午後の部 13:30～16:00
12:00～12:30(もぐもぐタイムは飲食可能な時間です。)

対象：妊娠中の方、0歳～就学前児とその保護者

アクセス：京王線 府中駅よりちゅうバス(是政循環または郷土の森ルート)「是政1丁目」下車徒歩3分
京王線 東府中駅より徒歩16分
西武多摩川線 是政駅より徒歩12分

8月のクイズ

8月にちなんだクイズです。わかりますか？

第1問 日本で最も多く収穫される夏野菜はどれでしょう？
①トマト ②ピーマン ③なす

第2問 バナナは木になる果物でしょうか？
①はい、木になります。
②いいえ、草の仲間です。
③いいえ、ツル科の仲間です。

第3問 ご飯茶碗は1杯(約150g)にお米は約何粒？
①約1500粒 ②約2000粒
③約3000粒

第4問 ビタミンCが多いのはどれ？
①レモン ②ピーマン
③きゅうり

第5問 スイカで私たちが食べている赤い部分は植物では何という部分でしょう？
①実(果実) ②茎
③花の一部

第6問 トマトの赤い色のもとになる栄養素は何でしょう？
①カリウム ②リコピン
③カテキン

クイズの答えは裏面を見てね。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
				はぐっとセミナー 「親子で遊ぼう！ ふれあい遊び」 10:00～11:00 吉村 桃代 氏		
9	10	11	12	13	14	15
		山の日				
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
ポップコーン ・パパ 10:00～11:30 日吉保育所					はぐ子育て講座 「夏祭り」 10:00～ 14:00～	
30	31					
			夏休み期間でも「はぐ」は毎日開いています。(土日祝日を除く)午前中利用の方は「もぐもぐタイム:飲食可能な時間」もご利用いただけますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。			

- 1 ①トマト…トマトは夏を代表する野菜で、全国各地でたくさん栽培されています。サラダ、スープ、ソースなど様々な料理で大活躍しています。
- 2 ②バナナは「バショウ科」の植物で、見た目は木のようにですが、実は草の間です。
- 3 ③毎日のご飯には、たくさんのお米が使われています。一粒一粒を大切にいただきたいですね。
- 4 ②ピーマン…100g あたりでは、ピーマンはレモンよりも多くのビタミン C を含むことがあります。
- 5 ③花の一部…スイカの赤い部分は「花托(かたく)」という花の一部が大きくなったものです。果実は種のまわりです。
- 6 ②リコピン…リコピンはトマトの赤い色の成分で強い抗酸化作用があります。

